



**MPRL E&P Pte Ltd.**

မန်းရေနံမြေဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး  
CSR လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ချက်များ

# အမှန်းမြေ သတင်းလွှာ

၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မတ်လ

အတွဲ - ၅၊ အမှတ် - ၄

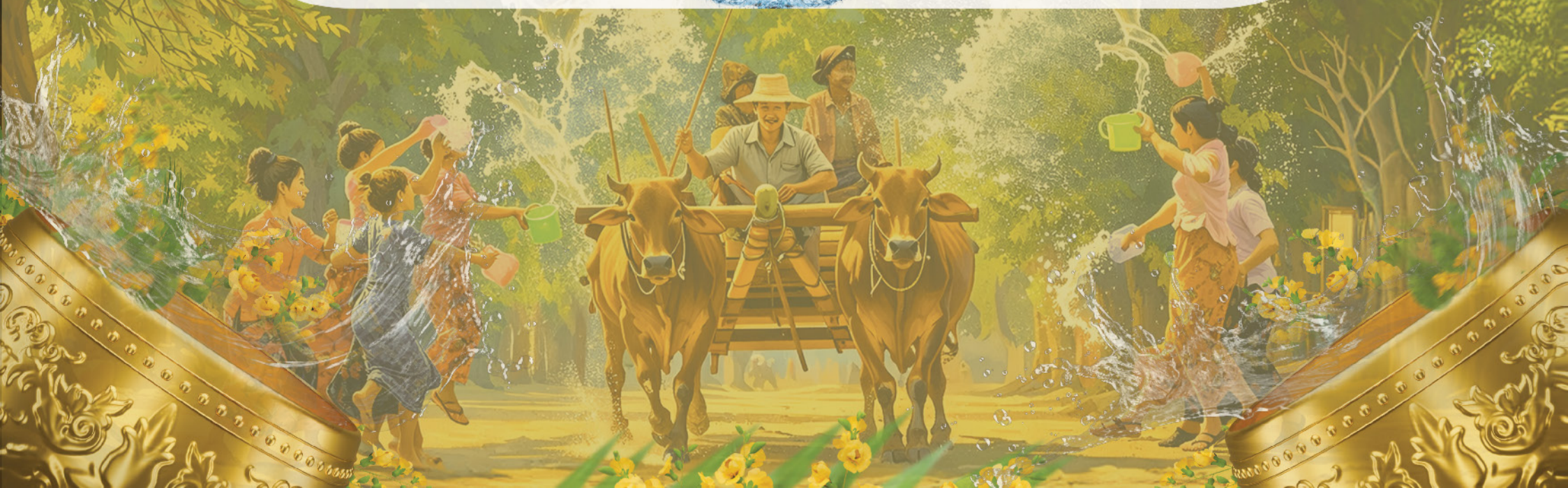
သုံးလတစ်ကြိမ်ထုတ်ဝေပါသည်။

## အမှုဆောင်အရာရှိချုပ်၏ နှစ်သစ်နှုတ်ခွန်းဆက်လွှာ

နိုင်ငံတကာဥပဒေ၊ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများကို အခြေခံသည့် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာစနစ်နှင့် လွတ်လပ်စွာ ကုန်သွယ်မှုအခြေအနေတို့မှာ တစ်စထက်တစ်စ အားနည်းချည့်နဲ့လာလျက်ရှိချိန်တွင် နိုင်ငံတိုင်း၊ နိုင်ငံသားတိုင်း မမေ့မလျော့ရှိအပ်သည့်စိတ်ဓာတ်မှာ မျိုးချစ်စိတ်ဖြစ်ပါသည်။ မျိုးချစ်စိတ်သည် မိမိကိုယ်ကို လေးစားချစ်မြတ်နိုးတန်ဖိုးထားသည့် စိတ်ဓာတ်မှတစ်ဆင့် မိမိမိသားစု၊ အသိုက်အဝန်း၊ နိုင်ငံနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ကို မြတ်နိုးတန်ဖိုးထားတတ်ခြင်းပင်ဖြစ်ပါသည်။ မြန်မာသက္ကရာဇ် ၁၃၈၈ ခုနှစ်၊ နှစ်သစ်သည် ကောင်းသောပြောင်းလဲခြင်းများနှင့်အတူ အေးချမ်းသာယာဖွံ့ဖြိုးသည့် အလားအလာသစ်များ ပေါ်ထွန်းလာတော့မည်ဟု မျှော်လင့်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ကုမ္ပဏီအုပ်စု ဝန်ထမ်းမိသားစုအားလုံးအနေဖြင့် မင်္ဂလာနှစ်သစ်၌ အပြုသဘောအပေါင်းလက္ခဏာဆောင်သော စိတ်သစ်၊ လူသစ်၊ မျှော်လင့်ချက်အသစ်၊ ယုံကြည်ချက်အသစ်များနှင့်အတူ ကုမ္ပဏီ၏ စီမံကိန်းနှင့်လုပ်ငန်းများအား၊ အားကြီးမာန်တက် ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ပေးသွားကြရန် အလေးအနက်တိုက်တွန်းလိုက်ပါသည်။ အလားတူ အထက်တွင်ဖော်ပြခဲ့သည့် မျိုးချစ်စိတ်ကိုအခြေခံလျက် ကျွန်ုပ်တို့၏ စီမံကိန်းနှင့်လုပ်ငန်းများ အောင်မြင်မှုသည် နိုင်ငံ၏စွမ်းအင်ကဏ္ဍ၌ ကြီးစွာသောအထောက်အပံ့ကို ပေးစွမ်း၍ နိုင်ငံနှင့်လူမျိုးအကျိုးကို ဖြစ်ထွန်းစေရုံမက ဒေသတွင်းနိုင်ငံများ ဖူလုံဖွံ့ဖြိုးရေးအထိပါ အထောက်အကူပြုနိုင်လိမ့်မည်ဟု ယုံကြည်ပါသည်။ မင်္ဂလာနှစ်သစ်တွင် မေတ္တာ၊ ကရုဏာ၊ မုဒိတာ၊ ဥပေက္ခာ စသည့် ဗြဟ္မစိုရ်တရားလေးပါးကိုလက်ကိုင်ထား ကျင့်ကြံနေထိုင်ဆောင်ရွက်နိုင်ကြပါစေကြောင်းနှင့် စိတ်၏ချမ်းသာခြင်း၊ ကိုယ်၏ကျန်းမာခြင်းများနှင့်လည်း ပြည့်စုံကြပါစေကြောင်း ဆုတောင်းမေတ္တာပို့သလိုက်ပါသည်။



ဦးမိုးမြင့်  
အမှုဆောင်အရာရှိချုပ်  
MPRL E&P ကုမ္ပဏီအုပ်စု





# ရွှေကိုမလို ရေကိုသာလိုသည်



ဦးတင်စိုး (ကြာကန်ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မတီအဖွဲ့ဝင်)

ယခုဆောင်းပါးတွင် မန်းရေနံမြေ ထိစပ်ကျေးရွာတစ်ရွာဖြစ်သော ကြာကန်ကျေးရွာတွင်နေထိုင်လျက် ကျေးရွာဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းများကို ဦးဆောင်လုပ်ကိုင်နေသည့် ဦးတင်စိုး (ကြာကန်ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မတီအဖွဲ့ဝင်) က ကြာကန်ကျေးရွာအနေဖြင့် ပြောင်းလဲလာသော ခေတ်စနစ်များနှင့်အညီ သောက်ရေသုံးရေ ဖူလုံရေးအတွက် အဆင့်ဆင့်ပိုင်းဝန်းကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ကြပုံများ၊ အခက်အခဲများနှင့် အောင်မြင်မှုများကို လေးစားအားကျဖွယ် မျှဝေတင်ပြထားပါသည်။

ကျွန်တော်တို့ ကျေးရွာအပါအဝင် မန်းရေနံမြေနှင့် ထိစပ်ကျေးရွာအများစုသည် သောက်သုံးရေရှားပါးသော ကျေးရွာများဖြစ်ကြသည်။ အညာဒေသရှိ ကျေးရွာအများစုသည် စိုက်ပျိုးရေးနှင့်မွေးမြူရေးကို အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်ငန်းအဖြစ် အဓိကထားလုပ်ကိုင်ပြီး ထိုလုပ်ငန်းများကို လုပ်ကိုင်ရာတွင် ရေသည် မရှိမဖြစ်လိုအပ်လှသည်။

ထို့ကြောင့် အညာဒေသတွင် နေထိုင်သူတို့အဖို့ သောက်ရေနှင့်သုံးရေ ဖူလုံမှုသည်လည်း အလွန်အရေးကြီးသည်။ ကျွန်တော်တို့ ကြာကန်ကျေးရွာတွင် လွန်ခဲ့သောနှစ်ပေါင်း (၁၀၀) ကျော်ခန့်က ရှေးအတိုးအတွားများက နောင်လာနောက်သားများ၏ရှေ့ရေးကို ကြိုတွေးပြီး အမျှော်အမြင်ကြီးမားစွာဖြင့် အုတ်ရေတွင်းများကိုတူးဖော်၍ လှူဒါန်းခဲ့ကြသည်။ ကျေးရွာသူ ကျေးရွာသားများသည် ထိုရေတွင်းမှရေကို ရေပုံးများကြိုးတပ်၍ ငင်ယူကာ ခေါင်းရွက်ဖြင့် သယ်ယူသုံးစွဲကြရသည်။

ထိုသို့ ခေါင်းရွက်သယ်ယူသုံးစွဲခဲ့ရသော မိသားစုများထဲတွင် ကျွန်တော်တို့ မိသားစုလည်း ပါဝင်သည်။ ညနေစောင်းပြီဆိုလျှင် ရေခပ်ရန်အတွက် ရေပုံးများဖြင့်တန်းစီ၍ စောင့်ကြရသည်။ နွေရာသီတွင် ပိုဆိုးပြီး မိုးတွင်းအခါမှာတော့ မိုးရေ

များသိုလှောင်ပြီး အသုံးပြုခဲ့ကြရသည်။ ရက်ကိုလစား၊ လကိုနှစ်စားလို့ နှစ်ကာလရှည်ကြာလာတဲ့အခါ လူဦးရေများပြားလာပြီး အိမ်ခြေများလည်းတိုးလာသည့်အတွက် ထိုအုတ်ရေတွင်းများနှင့် မလုံလောက်တော့ပါ။ ရေတစ်စည် ရရှိရေးအတွက် အချိန်အကြာကြီးစောင့်ပြီး ရေခပ်ကြရသည်။ တစ်နေ့တစ်နေ့ မိသားစုသောက်သုံးရေအတွက် အလှည့်ကျစောင့်ရသည့်အချိန်ကြာသည့်အပြင် သယ်ယူရသည့် ခရီးကလည်းဝေးသဖြင့် တစ်နေ့တာစောင့်ဆိုင်းသယ်ယူရသောရေသည် မိသားစုအတွက် တစ်နေ့တာ မလုံလောက်သောအခါတွင် နှစ်ရက်ခြားမှတစ်ခါ အလှည့်ကျ ရေချိုးခဲ့ရသည်များလည်း ကြုံခဲ့ရသည်။

ထိုခေတ်က ကျွန်တော်တို့ကျေးရွာတွင် မိသားစုတိုင်းလိုလို ယားနာများနှင့် အရေပြားရောဂါဝေဒနာများကို ခံစားကြုံတွေ့ခဲ့ရသည်။ ဤဖြစ်စဉ်ကို ကြည့်ခြင်းအားဖြင့် သုံးရေချိုးရေ မလုံလောက်ခြင်းကြောင့် တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှုအားနည်းပြီး ရောဂါဝေဒနာများ ဖြစ်ပွားလာခြင်း ဖြစ်နိုင်သည်ဟု ကျွန်တော်တို့တွေးမိခဲ့သည်။

### ခေတ်စနစ်နှင့်အညီ ကျေးရွာရေလိုအပ်ချက် ပြည့်မီရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ချက်များ

ထိုစဉ်က ရပ်မိရပ်ဖလူကြီးများနှင့် ရေနံမြေဝန်ထမ်းများ၏ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်မှုကြောင့် ၁၉၈၉ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ (၁၇) ရက်နေ့တွင် မန်းရေနံမြေ ပီအိုင်စီ ဓါတ်ငွေ့ရည်စက်ရုံ မိသားစုမှ မန်းချောင်းရေတင်စနစ်ဖြင့် ဝန်ထမ်းသုံးရေပိုက်လိုင်းမှ ကြာကန်ကျေးရွာ အများပြည်သူသောက်သုံးရေ ဖူလုံရေးအတွက် တစ်လက်မခွဲ ရေပိုက်လိုင်းနှင့် (၁၂x၈) ပေ ရေလှောင်ကန် လှူဒါန်းခဲ့သည်ဟု မှတ်တမ်းအရ သိခဲ့ရသည်။



**တိုမန်းမြေ သတင်းလွှာ**

တိုမန်းမြေ သတင်းလွှာသည် MPRL E&P Pte Ltd. ၏ မူပိုင်ဖြစ်ပါသည်။ မြန်မာဘာသာဖြင့် ထုတ်ဝေသည့် တိုမန်းမြေ သတင်းလွှာနှင့် သတင်းလွှာဆိုင်ရာ လိုဂိုအမှတ်အသား၊ သတင်းလွှာတွင်ရေးသားထားသည့် သတင်းနှင့်ဆောင်းပါးများကို တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းသော်လည်းကောင်း၊ တစ်ပုဒ်လုံးသော်လည်းကောင်း ကူးယူ၍ တဆင့်ပြန်လည်ထုတ်ဝေခြင်း ခွင့်မပြုပါ။

**စာတည်းများ**  
ဝတ်မှုတင်လတ်  
withmone.t.latt@mprlexp.com

**စာတည်း**  
သည်းစန္ဒီထွန်း  
thal.s.tun@mprlexp.com

**ပြည်ပြည်ဖြိုး**  
pyae.p.phyo@mprlexp.com

**ဒီဇိုင်း**  
ထက်လင်း  
htet.linn@mprlexp.com

**MPRL E&P Pte Ltd.**  
CSR & Communications Department

Vantage Tower - အမှတ် (၆၂၃)၊  
ပြည်လမ်း၊ ကမာရွတ်မြို့နယ်

ဖုန်း - ၀၁ ၂၃၀ ၇၇၃၃  
ဖက်စ် - ၀၁ ၂၃၀ ၇၇၄၄  
အီးမေးလ် - mprlstaff@mprlexp.com  
ဝက်ဘ်ဆိုက် - www.mprlexp.com



အဆိုပါ ပီအိုင်စီရေလှိုင်းနှင့် ရေကန်လှူဒါန်းပြီးသည့်နောက်ပိုင်းတွင် ရွာ၏အရှေ့ပိုင်းတွင် နေထိုင်သူများသည် အုတ်ရေတွင်းများနှင့် နီးသည့်အတွက် ထိုတွင်းများမှ ခပ်ယူသုံးစွဲကြပြီး အလယ်ပိုင်းနှင့် အနောက်ပိုင်းမှ အိမ်ထောင်စုများသည် အနောက်ရေကန်မှ တွန်းလှည်းနှင့်ဖြစ်စေ၊ နွားလှည်းနှင့်ဖြစ်စေ၊ ခေါင်းရွက်၍ဖြစ်စေ အဆင်ပြေရာနည်းလမ်းများဖြင့် သယ်ယူသုံးစွဲခဲ့ကြရသည်။

ဤသို့ဖြင့် MPRL E&P ၏ CSR အစီအစဉ်က ၂၀၁၀ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ (၁) ရက်နေ့တွင် စက်ရေတွင်းအနက် (၃၉၇) ပေ၊ ဂါလံ (၅,၀၀၀) ဆုံ အုတ်ရေလှောင်ကန်တစ်ကန်၊ (၇) လက်မတွင်းကာပိုက်၊ တွင်းချပိုက် (၄) လက်မနှင့် တစ်နာရီလျှင် ရေထွက်နှုန်း (၆၀၀) ဂါလံထွက် ရှိသော (၄x၃) လက်မ ခရုပန်းအပါအဝင် ကာလတန်ဖိုး (၅,၅၀၀,၀၀၀) ကျပ် အကုန်ကျခံ၍ ရေတွင်းနှင့် ရေကန်၊ ရေတင်ခရုပန်းတို့ကို လှူဒါန်းခဲ့သည်။ MPRL E&P က လှူဒါန်းထားသော စက်ရေတွင်း ပြီးစီးသည့်နေ့မှစ၍ ကျွန်တော်တို့ရွာတွင် ရေအခက်အခဲ လျော့နည်းလာခဲ့သည်။ သယ်ယူရသည့် ခရီးဝေးသော်လည်း ရေလုံလောက်မှုရှိလာသည်။

ထပ်မံ၍ ၂၀၁၅ ခုနှစ်တွင် MPRL E&P ကုမ္ပဏီ၏ CSR အစီအစဉ်ဖြင့် ကျေးရွာမီးဘေးအန္တရာယ် ကာကွယ်ရေးအတွက် မီးသတ်ရေလှိုင်းနှင့် ရေကန်တည်ဆောက်ပေးလိုကြောင်း ကမ်းလှမ်းလာသောအခါ ကျွန်တော် အင်မတန်ဝမ်းသာသွားသည်။ ကျွန်တော်နှင့်အတူ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးအပါအဝင် စေတနာ့ဝန်ထမ်းပါခေါ်၍ ရုံးသို့သွားကာ တာဝန်ရှိသူများနှင့်တွေ့ဆုံပြီး ကျွန်တော်တို့ရွာ၏ အခက်အခဲကို ရှင်းပြခဲ့သည်။

မီးသတ်ပိုက်လှိုင်းသီးသန့်ဆိုလျှင် မီးဘေးကြုံမှသာ သုံးစွဲရမှာဖြစ်ကြောင်း၊ ကျေးရွာ၏ ရေအခက်အခဲကိုကူညီသောအားဖြင့် ဤမီးသတ်ရေလှိုင်းမှ ပေ (၂၀၀) ခြား ရေငုတ်နှင့်ရေဘဲ တပ်ဆင်သုံးစွဲခွင့်ပြုရန် တောင်းဆိုတင်ပြခဲ့သည်။ တာဝန်ရှိလူကြီးများမှ ကျွန်တော်တို့၏တင်ပြမှုကို ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုပြီး အမှန်တကယ်လိုအပ်ကြောင်း တွေ့ရှိသောအခါ လက်ခံခွင့်ပြုခဲ့ပါသည်။ ဤရေလှိုင်းကို MPRL E&P (CSR အစီအစဉ်) ၏ ပံ့ပိုးငွေ (၇,၉၉၂,၈၅၀) ကျပ်၊ ကျေးရွာ၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှု (၈၂၉,၇၂၀) ကျပ်အကုန်အကျခံ၍ ၂၀၁၆ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ (၁၂) ရက်နေ့တွင် အပြီးတည်ဆောက်ခဲ့သည်။



ရေလှိုင်းတည်ဆောက်ပြီးချိန်တွင် ကျေးရွာလမ်းမကြီး (၃) ခုကို (၃) လက်မရေပိုက်လှိုင်းများ သွယ်တန်းထားသည်။ ထိုလှိုင်းများကို တစ်ရက်စီရေပေးသောအခါ (၂) ရက်ခြားမှတစ်ကြိမ် ပေးဝေခဲ့ရသည်။ မိမိလမ်းရေပေးမည့်အလှည့်ရောက်သောအခါ ကျေးရွာသူကျေးရွာသားများသည် ရေခပ်သည့်အခါ ယခင်ကလို ရေကန်ထိအောင် အဝေးကြီးသွား၍ မသယ်ရတော့ပေ။ အိမ်အနီးအနားတွင် ရေငုတ်များရှိသဖြင့် အလွယ်တကူ သယ်ယူနိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်သည်။ ယခင်ကလို ရေတစ်စည်ရရန် အချိန်အများကြီးပေးစရာ မလိုတော့ပါ။ သို့သော်လည်း ပင်မရေလှောင်ကန်တွင် ရေလှောင်ပြီး ရေပြည့်မှရေလွှတ်ရသည့်အခါ ရေများများလှောင်ထားနိုင်မှ ရေလွှတ်ရာတွင် အဆင်ပြေနိုင်သည်။ ဤသို့ရေများများ လှောင်နိုင်ရန် ရေလှောင်ကန် လိုလာပြန်သည်။

ထိုလိုအပ်ချက်ကို ဖြေရှင်းနိုင်ရန် ကျေးရွာရှိ ရပ်မိရပ်ဖများနှင့် ရေကော်မတီဝင်များကို အစည်းအဝေးဖိတ်၍ တိုင်ပင်ရပြန်သည်။ အစည်းအဝေးတွင် တက်ရောက်လာသူများက



MOGE (မန်းရေနံမြေ) ၏ CSR အစီအစဉ် တာဝန်ခံလူကြီးများထံ တင်ပြတောင်းဆိုရန် အကြံပြုကြသည်။ ထိုအကြံပြုချက်အတိုင်း MOGE (မန်းရေနံမြေ) ထံတင်ပြသောအခါ တာဝန်ရှိသူများမှ ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုပြီး အမှန်တကယ်လိုအပ်ကြောင်း သိရှိသောအခါ ၂၀၁၆-၂၀၁၇ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်တွင် (၁၂x၈) ပေ ရေကန်တစ်ကန်ကို ကာလတန်ဖိုး (၁,၇၀၀,၀၀၀) ကျပ် အကုန်အကျခံကာ လှူဒါန်းခဲ့သည်။

ဤဖြစ်စဉ်များကိုကြည့်လျှင် ကျေးရွာသူကျေးရွာသားများ၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှု အားကောင်းသလို ကုမ္ပဏီနှင့် ဌာနဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများ၏ ပံ့ပိုးကူညီမှုတို့ကြောင့် ကြာကန်ကျေးရွာ၏ ရေလိုအပ်ချက်များ တစ်ဆင့်ထက်တစ်ဆင့် ပြည့်မီတိုးတက်လာပုံကိုတွေ့မြင်ကြရသည်။

**ရေလုံလောက်မှုကြောင့် ခံစားရရှိသော လူမှုစီးပွားအကျိုးကျေးဇူးများ**

ထိုကဲ့သို့ ရေတွင်းရေကန်နှင့် ရေလှိုင်းများ တိုးပွားလာမှုကြောင့် ရေလုံလောက်စွာ ရရှိလာသဖြင့် ကျေးရွာလူထုအများစုသည် မိသားစုသုံးရေအတွက် ရေခပ်ရန် အချိန်အများကြီးပေးစရာမလိုတော့ပေ။ အချိန်တိုအတွင်းမှာပင် မိမိအိမ်ထောင်စုအတွက် လိုအပ်သည့်ရေကို စိတ်ချမ်းသာစွာဖြင့် အလွယ်တကူ သယ်ယူသုံးစွဲနိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်သည်။ ယခင်ကလို ရေပိုးရေအိုးများဖြင့် အဝေးကြီးသွားသယ်စရာ မလိုတော့ပေ။ ရေရရှိရေးအတွက် အချိန်ကုန်၊ ငွေကုန် အလွန်သက်သာလာသည်။ ရေတစ်စည်လျှင် (၂,၀၀၀) ကျပ်ပေး၍ ဝယ်စရာမလိုတော့ဘဲ၊ ရေဝယ်မည့်ငွေကို မိသားစုအတွက် အခြားလိုအပ်သည့်နေရာတွင် သုံးစွဲနိုင်လာသည်။ တပိုင်တနိုင်မွေးမြူထားသော အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များအတွက် သောက်သုံးရေဝယ်ရန် မလိုအပ်တော့သဖြင့် ၎င်းမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများမှ ဝင်ငွေပိုမိုတိုးပွားလာပါသည်။

**ရေကော်မတီဖြင့် စနစ်တကျ စီမံဆောင်ရွက်ခြင်း**

ကျေးရွာအတွက် ရရှိထားသော ရေအရင်းအမြစ်များနှင့် ရေလှိုင်းများကို ရေရှည်တည်တံ့နိုင်စေရန် ရေကော်မတီဖွဲ့စည်းစနစ်တကျ ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်နေသည်။ ရေကော်မတီဖွဲ့စည်းရာတွင် ရပ်မိရပ်ဖလူကြီးများကို နာယကအဖြစ် တာဝန်ယူစေပြီး ဖွံ့ဖြိုးရေးကို စိတ်ပါဝင်စားသူလူငယ်အချို့ကို ရေပေးဝေမှုတာဝန်ပေးထားသည်။ ရေငုတ် (၁၃) ငုတ်အနီးရှိ အိမ်





စာမျက်နှာ - ၃ မှ အဆက် ▶

ထောင်စုများမှ နီးစပ်သူ (၁၃) ဦးကို ရေငှတ်တစ်ခုလျှင် တစ်ဦးစီ ရေခွန်ကြီးကြပ်ကောက်ခံရန် တာဝန်ယူစေပါသည်။

ရေသုံးစွဲသူများထံမှ ကောက်ခံရရှိသောငွေများကို ဖွံ့ဖြိုးရေးအကျိုးတော်ဆောင် ဦးအေးမင်းက လက်ခံရယူပြီး ဦးအေးမင်းက လက်ခံရရှိသောငွေကို ကျွန်တော့်ထံတွင် အပ်နှံသည်။ ကျွန်တော့်ထံသို့ ရောက်ရှိလာသောငွေကို ရေစက်မောင်းသည့် မိတာခအဖြစ် လစဉ်ပေးဆောင်ရသည်။ ရေပန်၊ မော်တာပျက်လျှင်ပြင်ရသည်။ ရေလှိုင်းများပျက်လျှင် ပြင်ရသည်။ ရေငွေနှင့် သုံးငွေများကို ကျွန်တော်က စာရင်းပြုစုပေးရပါသည်။ ရသုံးစာရင်းကို ကျွန်တော်နှင့် ဦးအေးမင်းထံတွင် စာအုပ်တစ်အုပ်စီထားကာ ဝိုင်းကြီးချုပ်စနစ်ဖြင့် ပွင့်လင်းမြင်သာစွာ ထိန်းသိမ်းထားရှိသည်။ ယင်းသို့ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ကျေးရွာလူထုအများစု၏ ယုံကြည်လေးစားမှုကို ရယူကာ ရေအရင်းအမြစ်ကို ရေရှည်တည်တံ့စေရန် စီမံထားပါသည်။

ထပ်မံကြံ့တွေခဲ့ရသော စိန်ခေါ်မှုများအား ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ခြင်း

မိမိကျေးရွာအတွက် ရေကိုအလွယ်တကူသယ်ယူသုံးစွဲရန် ဆောင်ရွက်သောအခါ အခက်အခဲမျိုးစုံကို ရင်ဆိုင်ဖြတ်သန်းခဲ့ရသည်။ ကျေးရွာအတွင်း ရေပိုက်လိုင်းများသို့ အလှည့်ကျ ရေပေးဝေသည့်အခါ မန်းရေတင်စနစ်ဖြင့်ပေးထားသော ပီအိုင်စီရေသည် တစ်နေ့လျှင် နှစ်ကြိမ်မှ သုံးကြိမ် ပို့ပေးသည်။ တစ်ကြိမ်မောင်းလျှင် တစ်နာရီထက်မပိုပါ။

ဝန်ထမ်းများအတွက် ပို့ပေးသောအချိန်တွင် ကျွန်တော်တို့ ကျေးရွာအတွက် ခွဲဝေပေးခြင်းဖြစ်သည့်အတွက် ထိုရေလိုင်းသည် ကျေးရွာတစ်ရွာလုံးအတွက် လုံလောက်မှုမရှိပါ။ ထို့ကြောင့် MPRL E&P ၏ CSR အစီအစဉ်က လှူဒါန်းထားသော စက်ရေတွင်းမှ ရေပန်ဖြင့် မောင်းရွှေ့ရသော ရေနှင့်ပေါင်း၍ လွှတ်ပေးရသည်။ ရေပန်မောင်းရသည့်အကြိမ်ရေ များသောအခါ တစ်လလျှင် ရေစက်သုံးမိတာခသည် ရှစ်သောင်းမှ တစ်သိန်းနှစ်သောင်းအထိ မြင့်တက်လာသည်။ သုံးစွဲသူများထံမှ ကောက်ခံထားသော ရေခွန်ငွေနှင့် မလုံလောက်တော့ပေ။ ထိုအချိန်မှစ၍ အခက်အခဲမျိုးစုံကို ထပ်မံကြံ့တွေရပြန်သည်။

ရေးအဘိုးအဘွားများ တူးဖော်လှူဒါန်းခဲ့သော အုတ်ရေတွင်း နှစ်တွင်းမှာလည်း နှစ်ကာလရှည်ကြာလာသောကြောင့် ယိုယွင်းပျက်စီးကာ အုတ်ရေတွင်းများမှ ရေသုံးစွဲ၍ မရတော့ပါ။ ထို့ကြောင့် ကျွန်တော်တို့ရွာတွင် ရေအခက်အခဲကို ထပ်မံကြံ့တွေလာရတော့သည်။



အထက်ပါအခက်အခဲများကိုဖြေရှင်းနိုင်ရန် ကျေးရွာလူထုနှင့် အမျိုးသားများ၊ အမျိုးသမီးများ၊ ကော်မတီဝင်များကို အစည်းအဝေးဖိတ်ခေါ်၍ ဆွေးနွေးကြရပြန်သည်။ အစည်းအဝေးတက်ရောက်လာသူများက MPRL E&P (CSR အစီအစဉ်) တာဝန်ရှိသူများထံ သွားရောက်တွေ့ဆုံ၍ ကျေးရွာ၏ အခက်အခဲကိုတင်ပြပြီး ပျက်စီးနေသော ရှေးဟောင်းအုတ်ရေတွင်းများကို ပြုပြင်နိုင်ရေး တင်ပြတောင်းဆိုရန် အကြံပြုခဲ့ကြသည်။

ကျေးရွာလူထု၏ အကြံပြုချက်အတိုင်း တင်ပြတောင်းဆိုခဲ့ရာ MPRL E&P (CSR အစီအစဉ်) တာဝန်ရှိသူများက ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုခဲ့ကြသည်။ သို့သော် ပျက်စီးသွားသော ရှေးဟောင်းအုတ်ရေတွင်းများကို ပြန်လည်ပြုပြင်ရန် အလွန်ခက်ခဲကြောင်း၊ အုတ်တွင်းများဖြစ်သည့်အတွက် ပြုပြင်ရန် အဆင်မပြေသော်လည်း ကျေးရွာအတွက် ရေခက်ခဲမှုကို မျက်မြင်ကိုယ်တွေ့ကြုံတွေ့ရသောအခါ ကုမ္ပဏီ၏ တာဝန်ရှိသူများက ရေတွင်းအသစ်တူးပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း ကမ်းလှမ်းခဲ့သည်။ ထိုသို့ကြားသိရသည့်အခါ ကျွန်တော်နှင့်အတူ ကျေးရွာသူ ကျေးရွာသားများ လွန်စွာဝမ်းသာပီတိဖြစ်ခဲ့ရသည်။

ထိုနေ့မှစ၍ ရေထွက်ရှိနိုင်သော နေရာရှာနိုင်ရန် ပညာရှင်ကို လေ့လာရှာဖွေရသည်။ ပညာရှင် ရှာဖွေပေးသောနေရာတွင် အဝီစိတွင်းတူးဖော်ရန် အားလုံးသဘောတူညီမှုဖြင့် ရွေးချယ်သတ်မှတ်ခဲ့ကြသည်။ ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ မတ်လ ပထမအပတ်တွင် လုပ်ငန်းစတင် ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။

ပုံမှန်ဆိုလျှင် အဝီစိတွင်းတူးရာတွင် အများဆုံး (၅) ရက်ထက် ပိုမကြာပါ။ သို့သော် ကျွန်တော်တို့ကျေးရွာ၏ မြေအောက်ပိုင်းတွင် သဲဝါကြမ်းနှင့် အာလူးကျောက်ကြောများဖြစ်သည့် အတွက် မြေပြိုမှုများကြောင့် (၃) နေရာပြောင်း၍ တူးခဲ့ရသောကြောင့် တစ်လကျော်ကြာအောင် တူးဖော်ခဲ့ရသည်။



နောက်ဆုံးတွင် ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ ဒုတိယအပတ်၌ ဂါလံ (၅,၀၀၀) ဆံ့ ရေလှောင်ကန်နှင့် ရေမြှုပ်ပန်၊ ဆိုလာပြားများ အပါအဝင် (၄) လက်မတွင်း အနက်ပေ (၅၅၀) ရှိ စက်ရေတွင်းကို MPRL E&P (CSR အစီအစဉ်) ၏ ပံ့ပိုးကူညီမှု ကာလတန်ဖိုး စုစုပေါင်း (၁၉,၁၈၆,၅၅၀) ကျပ်၊ ကျေးရွာလူထု၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှု (၂,၅၆၉,၄၅၀) ကျပ် ကျခံ၍ အခက်အခဲအမျိုးမျိုးကို ကျော်ဖြတ်ကာ အောင်မြင်စွာ တည်ဆောက်နိုင်ခဲ့တော့သည်။

မိမိဒေသအတွက် ရေနံသက်ဆိုင်သော မျှော်မှန်းချက်

၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဧပြီလနောက်ပိုင်းမှစ၍ ယနေ့အချိန်အထိ MPRL E&P (CSR အစီအစဉ်) မှ ပံ့ပိုးပေးသော စက်ရေတွင်းနှင့် ဆိုလာရေတင်စနစ်ဖြင့် ကြာကန်ကျေးရွာအတွင်း ရေလိုင်းများသို့ စတင်ရေပေးဝေခဲ့ပါသည်။ ဆိုလာရေတင်စနစ်ဖြင့် မောင်းနှင်ရရှိသောရေနှင့် ပီအိုင်စီရေလိုင်းမှပေးပို့သောရေကို ပင်မရေလှောင်ကန်များဖြင့် သိုလှောင်ပြီး ပင်မရေလှောင်ကန်များ ရေပြည့်သည့်အချိန်တွင် ကျေးရွာအတွင်း ရေလိုင်းများသို့ အလှည့်ကျရေပေးဝေသောအချိန်တွင် ကျေးရွာသူ ကျေးရွာသားများ စိတ်ချမ်းသာပျော်ရွှင်စွာဖြင့် မိမိတို့၏ မိသားစုအတွက် သုံးစွဲရေ ချိုးရေကို ဖောဖောသီသီ လုံလောက်စွာ အလွယ်တကူသုံးစွဲနိုင်ပြီဖြစ်သည်။

သို့သော်လည်း ရေလိုင်းမရောက်ရှိသေးသော လမ်းများရှိနေသေးသည်။ ထိုလမ်းများကို ရေပိုက်လိုင်း သွယ်တန်းပေးနိုင်ရန်လည်း ဆက်လက်ကြိုးစားဆောင်ရွက်ရပါဦးမည်။ ရွာတွင်းလမ်းများအားလုံး ပိုက်လိုင်းသွယ်တန်းပြီးပါက တစ်ရွာလုံး အိမ်တိုင်ရာရောက် မိတာတပ်ဆင်၍ အသုံးပြုနိုင်ရန် မျှော်မှန်းထားပါသည်။

ယခုကျွန်တော်ရေးသားသော အချက်အလက်များသည် ကျွန်တော်တို့ကျေးရွာ၏ ရေရရှိရေး ဆောင်ရွက်ခဲ့ပုံ၊ အခက်အခဲများကိုကျော်ဖြတ်၍ ရရှိသောအကျိုးကျေးဇူးများနှင့် ရေရရှိမှုအတွက် ကုမ္ပဏီနှင့်ဌာနဆိုင်ရာများ၏ ပံ့ပိုးမှု၊ ကျေးရွာလူထု၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုများကြောင့် ယခင်အခြေအနေများနှင့် ယခုအခြေအနေကို နှိုင်းယှဉ်ပြီး တိုးတက်ပြောင်းလဲလာမှုများကို ဆောင်းပါးအဖြစ် ပုံဖော်ရေးသားခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ယခုလို ရေးသားရာတွင် ပညာရှင် မဟုတ်သည့်အတွက် လိုအပ်ချက်ရှိပါက ခွင့်လွှတ်နားလည်ပေးပါရန် မေတ္တာရပ်ခံတောင်းပန်ရင်း ကျွန်တော်၏ ဆောင်းပါးကို ရပ်နားလိုက်ပါသည်။ ■



# ကျေးရွာလူထု၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် အခြေခံအဆောက်အအုံလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်ပြီးစီး

MPRL E&P ကုမ္ပဏီသည် မန်းရေနံမြေ ထိစပ်ကျေးရွာများ ၏ လူမှုစီးပွားဘဝတိုးတက်ရေးအတွက် ၎င်းတို့၏နေ့စဉ် ဘဝကို တိုက်ရိုက်အကျိုးပြုသည့် အခြေခံအဆောက်အအုံ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးစီမံကိန်းများကို ဆက်လက်ဖြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ သို့ဖြစ်၍ မန်းရေနံမြေထိစပ်ဒေသ အတွက် ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွင်း ဆောင်ရွက် ရန် လျာထားခဲ့သော ဒေသတွင်း အဆောက်အအုံဖွံ့ဖြိုးရေး လုပ်ငန်းများအားလုံးကို လက်ပံတပင်ကျေးရွာ၊ ချင်တောင် ကျေးရွာ၊ အေးမြကျေးရွာ၊ မကြီးချောင်းရပ်ကွက်နှင့် လေး အိမ်တန်းကျေးရွာတို့တွင် ရပ်ရွာလူထု၏ တက်ကြွစွာ ပူး ပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် အောင်အောင်မြင်မြင် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးခဲ့ ပြီဖြစ်ကြောင်း တင်ပြလိုက်ပါသည်။

## လက်ပံတပင်ကျေးရွာနှင့် ချင်တောင်ကျေးရွာတို့တွင် ဆိုလာရေတင်စနစ် တပ်ဆင်ပြီးစီး

MPRL E&P သည် မင်းဘူး (စကျ) မြို့နယ်အတွင်းရှိ မန်းရေနံ မြေ ထိစပ်ကျေးရွာများတွင် ၂၀၂၃ ခုနှစ်မှ စတင်၍ ရပ်ရွာ လူထု၏ လိုအပ်ချက်အပေါ်မူတည်ကာ ဆိုလာရေတင်စနစ် များ တစ်စတစ်စ တိုးချဲ့တပ်ဆင်ပေးလာခဲ့ရာ ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဒီဇင် ဘာလအတွင်း လက်ပံတပင်ကျေးရွာနှင့် ချင်တောင်ကျေးရွာ တို့၌ ဆိုလာရေတင်စနစ်များ ထပ်မံတပ်ဆင်ပြီးစီးခဲ့သည်။

လက်ပံတပင်ကျေးရွာ၏ စာသင်ကျောင်းဝင်းအတွင်း၌ ဂါလံ (၅,၀၀၀) ဆုံ အုတ်ရေကန် ဆောက်လုပ်ခြင်း၊ ဝပ် (၅၅၀) ရှိ ဆိုလာပြား (၄) ချပ်၊ ရေစုပ်စက်နှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ တပ် ဆင်ခြင်းတို့အတွက် ကုမ္ပဏီက ငွေကျပ် (၁၀,၆၀၅,၉၀၀) မတည်ပံ့ပိုးပေးခဲ့သည်။ ၎င်းအုတ်ရေကန်သစ်မှ ကျေးရွာ အတွင်းရှိ အုတ်ရေကန် (၂) ကန်သို့ ရေပိုက်လိုင်းများဖြင့် ချိတ်ဆက်သွယ်တန်းထားပြီး ကျေးရွာလူထုအတွက် သုံးရေ ဖူလုံစွာ ဖြန့်ဝေပေးလျက်ရှိသည်။

အလားတူ ချင်တောင်ကျေးရွာတွင်လည်း အနက်ပေ (၁၀၀) ရှိ ရေတွင်းတူးဖော်ခြင်း၊ ဂါလံ (၅,၀၀၀) ဆုံ အုတ်ရေကန် တည်ဆောက်ခြင်း၊ ဝပ် (၅၅၀) ရှိ ဆိုလာပြား (၄) ချပ် အပါ အဝင် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများတပ်ဆင်ခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ ရာ ကုမ္ပဏီက ငွေကျပ် (၁၂,၁၃၀,၈၅၀) မတည်ပံ့ပိုးခဲ့သည်။



ယခုအခါ ယင်းအုတ်ရေကန်အသစ်မှ ကျေးရွာအနှံ့ သွယ် ဆက်ထားသော ရေပိုက်လိုင်းများမှတစ်ဆင့် ရေဖြန့်ဝေပေး လျက်ရှိသည်။

တပ်ဆင်ပြီးစီးသည့် ဆိုလာရေတင်စနစ်၏ အသုံးဝင်မှုနှင့် ပတ်သက်၍ ချင်တောင်ကျေးရွာ အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးမျိုးဇော် ဦးက ဤသို့ မှတ်ချက်ပြုထားသည်။

“ကျွန်တော်တို့ကျေးရွာက အိမ်ခြေ (၆၀) ကျော်ပဲရှိပါတယ်။ အဓိကအသက်မွေးဝမ်းကျောင်းအနေနဲ့ ခရမ်းချဉ်၊ ငရုတ်၊ ကုလားပဲနှင့်နေကြာကို စိုက်ပျိုးကြတဲ့တောင်သူတွေ များ ပါတယ်။ နွေရာသီဆိုရင် ကိုယ့်အိမ်မှာ တူးထားတဲ့ ရေတွင်း တွေက ရေဂိတ်မမီတော့ဘူး။ မန်းချောင်းရေကို သုံးဖို့ကျ တော့လည်း ကမ်းပါးပြိုတာကြောင့် ရေဆင်းခပ်ရတာ အဆင် မပြေဘူး။ ဒါကြောင့် ရေတွင်းတူးဖို့၊ ရေကန်ဆောက်ဖို့နဲ့ ဆိုလာရေတင်စနစ် တပ်ဆင်ဖို့ကို ကျေးရွာရဲ့ အဓိကလိုအပ် ချက်တစ်ခုအနေနဲ့ တောင်းဆိုဖြစ်သွားတာပါ။ ဒီလုပ်ငန်းစဉ် စတော့ ကျွန်တော်က ကျေးရွာလူကြီးဆိုတော့ ပစ္စည်းဝယ် ယူရေး၊ ငွေကြေးစီမံခန့်ခွဲရေးနဲ့ လုပ်ငန်းအချိန်မီပြီးမြောက် ဖို့ ဆော်ဩတိုက်တွန်းတာအပါအဝင် အစအဆုံး ဦးစီးလုပ် ဆောင်ပေးခဲ့ပါတယ်။ အခက်အခဲတော့ မရှိခဲ့ပါဘူး။ အခု ဆို ဆိုလာရေတင်စနစ် တပ်ဆင်ပြီးနောက်ပိုင်း အရင်လို မန်းချောင်းထဲအထိ ရေဆင်းခပ်ရတာ၊ နွေအခါ ရေဂိတ်မမီ တာ၊ မီးမလာလို့ ရေမတင်ရတာတွေအတွက် လုံးဝစိတ်မပူ ရတော့ဘူး။ အခုလို အဆင်ပြေသွားတဲ့အတွက် အရမ်းဝမ်း သာမိပါတယ်။”

## အေးမြကျေးရွာနှင့် မကြီးချောင်းရပ်ကွက်တွင် ကွန်ကရစ် လမ်းရေကျော်နှင့် အုတ်ရေမြောင်း ဆောက်လုပ်ပံ့ပိုး

မိုးတွင်းကာလ ရေတိုက်စားမှုကြောင့် ပျက်စီးသွားသော လမ်း နေရာများအား သွားလာရေးလွယ်ကူစေရန် ပြန်လည်ပြုပြင်



ထိန်းသိမ်းခြင်း၊ ရေစီးရေလာကောင်းမွန်စေရန်အတွက် ကွန် ကရစ်လမ်းရေကျော်ဆောက်လုပ်ခြင်းနှင့် အုတ်ရေမြောင်း ဖောက်လုပ်ခြင်းကို အေးမြကျေးရွာတွင် ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဒီဇင် ဘာလအတွင်း၌လည်းကောင်း၊ မကြီးချောင်းရပ်ကွက်တွင် ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း၌လည်းကောင်း ဆောင် ရွက်ပြီးစီးခဲ့သည်။

အေးမြကျေးရွာ၌ အလျား (၆၀) ပေ၊ အနံ (၁၅) ပေရှိ ကွန်က ရစ်လမ်းရေကျော် (၁) ခုနှင့် အလျား (၁၃၄) ပေ၊ အနံ (၂) ပေ ရှိ ရေမြောင်း (၁) ခု ဆောက်လုပ်ခြင်းကို ကုမ္ပဏီက ငွေကျပ် (၇,၆၇၁,၉၅၀) နှင့်၊ မကြီးချောင်းရပ်ကွက်၏ စာသင်ကျောင်း



# ပညာရေးနှင့်အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းဆိုင်ရာ စွမ်းရည်မြှင့်တင်မှုနှင့် ပွင့်လန်းလာသော စိတ်ကူးအိမ်မက်များ



၂၀၁၉-၂၀၂၀ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်မှ စတင်၍ MPRL E&P ကုမ္ပဏီ၏ ပညာရေးကဏ္ဍ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုအစီအစဉ်သည် နည်းပညာ၊ သက်မွေးပညာနှင့် အဆင့်မြင့်ပညာရပ်များ သင်ယူရာတွင် ကြံ့တွေ့ရသည့် ငွေကြေးဆိုင်ရာ အခက်အခဲများကို လျော့ပါးသက်သာစေခြင်းဖြင့် မန်းရေနံမြေဒေသရှိ လူငယ်မောင်မယ်များကို စွမ်းရည်မြှင့်တင်ပေးလျက်ရှိသည်။

မန်းရေနံမြေဒေသရှိ လူငယ်မောင်မယ်အများစုအတွက် အခြေခံပညာသင်ကြားပြီးမြောက်ချိန်သည် ဝမ်းမြောက်ပျော်ရွှင်ဖွယ်ဖြစ်သကဲ့သို့ တစ်ဖက်တွင်လည်း ရှေ့ဆက်ရမည့် အနာဂတ်အတွက် “ဘာများဆက်လုပ်ရမလဲ” ဆိုသည့် စိုးရိမ်ပူပန်မှုလေးများ ရှိနေတတ်ကြသည်။ ကုန်ကျစရိတ် သက်သာသော အဆင့်မြင့်ပညာရေး သို့မဟုတ် လက်တွေ့အသုံးချ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းပညာရပ်များကို သင်ယူခွင့် မရရှိပါက ၎င်းတို့၏ အိမ်မက်များနှင့် ရည်မှန်းချက်များသည် လမ်းခုလတ်တွင် မှေးမှိန်ပျောက်ကွယ်သွားနိုင်သည်။

ဤကဲ့သို့သော အခြေအနေများကို သိရှိနားလည်သည့် MPRL E&P ကုမ္ပဏီအနေဖြင့် အစိုးရနှင့် ပုဂ္ဂလိက နည်းပညာနှင့်သက်မွေးပညာလေ့ကျင့်ရေး (TVET) သင်တန်းကျောင်းများနှင့် ပူးပေါင်း၍ ပညာသင်ဆုများ ပေးအပ်ခြင်းဖြစ်သည်။ လူငယ်များ၏အနာဂတ်အတွက် အထောက်အကူဖြစ်စေမည့် ပညာရေး၊ ကျွမ်းကျင်မှုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ဖော်ဆောင်ပေးသည့် ရေရှည်စီမံကိန်းများတွင် စဉ်ဆက်မပြတ် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံပေးလျက်ရှိသည်။

၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ်တွင် MPRL E&P ကုမ္ပဏီ၏ CSR အစီအစဉ်သည် မူလက လူငယ်မောင်မယ် (၁၆) ဦးကိုသာ ပံ့ပိုးရန်လျာထားသော်လည်း လူငယ်များ၏ စိတ်အားထက်သန်မှုနှင့် အရည်အချင်းပြည့်မီမှုတို့ကြောင့် စုစုပေါင်း (၂၄) ဦးအထိတိုးမြှင့်ကာ ပညာသင်ဆုများ ချီးမြှင့်ခဲ့သည်။ ၎င်းတို့မှာ အမှတ် (၅) စက်မှုသင်တန်းကျောင်း (မကွေး) တွင် စက်မှုကျွမ်းကျင် (၁) နှစ်သင်တန်း တက်ရောက်သူ (၈) ဦး၊ အမှတ် (၅) စက်မှုသင်တန်းကျောင်း (မကွေး) တွင် ဂဟေဆက်ပညာ (၃) လသင်တန်း တက်ရောက်သူ (၄) ဦး၊ စိုက်ပျိုးရေးနှင့်မွေးမြူရေးသိပ္ပံ (ပွင့်ဖြူ) တွင် စိုက်ပျိုးရေးဒီပလိုမာသင်တန်း တက်ရောက်သူ (၉) ဦး၊ ဆေးတက္ကသိုလ် (မကွေး) တွင် တက်ရောက်သူ (၁) ဦး၊ ရေဆင်းစိုက်ပျိုးရေးတက္ကသိုလ်တွင် စိုက်ပျိုးရေးသိပ္ပံဘွဲ့ကြိုသင်တန်း တက်ရောက်သူ (၁) ဦးနှင့် မြန်မာနိုင်ငံကုန်သွယ်ရေးကြောင်းကောလိပ်တွင် ဘွဲ့ကြိုဒီပလိုမာ သင်တန်း တက်ရောက်သူ (၁) ဦးတို့ ဖြစ်ကြသည်။

MPRL E&P ၏ CSR အစီအစဉ်သည် ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ်အတွက် ပညာသင်ဆုများပံ့ပိုးကူညီနိုင်ရန် စုစုပေါင်း ငွေကျပ် (၄၃,၅၀၀,၀၀၀) လျာထားသတ်မှတ်၍ လိုအပ်သလိုပံ့ပိုးလျက်ရှိသည်။ ဤပံ့ပိုးမှုတွင် သက်ဆိုင်ရာကျောင်းများ

များအလိုက် သတ်မှတ်ထားသော ကျောင်းဝင်ကြေး၊ ကျောင်းယူနီဖောင်းစရိတ်၊ စာအုပ်စာတမ်းစရိတ်၊ နေထိုင်စားသောက်စရိတ်နှင့် ခရီးစရိတ်များအပြင် လစဉ်အပိုအသုံးစရိတ်များအထိ ပါဝင်သည်။ ထို့ပြင် CSR လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များကလည်း ပညာသင်ဆုရကျောင်းသားတစ်ဦးချင်းစီ၏ ပညာရေးတိုးတက်မှုအခြေအနေများကို ပုံမှန်လေ့လာစောင့်ကြည့်လျက်ရှိပြီး လိုအပ်သည်များကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ကူညီဖြည့်ဆည်းပေးလျက်ရှိသည်။

အဆိုပါ ကျောင်းသူ၊ ကျောင်းသား (၂၄) ဦးအနက် အမှတ် (၅) စက်မှုသင်တန်းကျောင်း (မကွေး) တွင် ဂဟေဆက်ပညာ (၃) လသင်တန်း တက်ရောက်သူ (၄) ဦးနှင့် စက်မှုကျွမ်းကျင် (၁) နှစ်သင်တန်းဖြစ်သည့် မော်တော်ယာဉ်ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှုသင်တန်း (Automobile Maintenance) တက်ရောက်သူ (၇) ဦးနှင့် ကွန်ပျူတာဒီဇိုင်းရေးဆွဲ/ ထုတ်လုပ်မှုသင်တန်း (CAD/CAM) တက်ရောက် သူ (၁) ဦးတို့သည် ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ပထမသုံးလပတ်လကာလတွင် သင်တန်းများ အောင်မြင်စွာပြီးဆုံး၍ သင်တန်းဆင်းလက်မှတ်များ ရရှိခဲ့ကြသည်။ သင်တန်းနှင့်ပတ်သက်၍ ၎င်းတို့၏ ရင်တွင်းစကားသံများကို ယခုကဲ့သို့ ဖော်ပြခဲ့သည်။



မောင်ထက်ဝေယံ (မယ်ဘွေကုန်းကျေးရွာ)

“ကျွန်တော်က ကားတွေအကြောင်း အမြဲစိတ်ဝင်စားခဲ့တာပါ။ ဒါပေမဲ့ သူများမေးရင် ကောင်းကောင်းမဖြေနိုင်ခဲ့ပါဘူး။ သင်တန်းတက်ပြီးနောက်ပိုင်းမှာတော့ ကားအမျိုးအစား



တွေ့၊ ကားအစိတ်အပိုင်းတွေအကြောင်း သေသေချာချာ နားလည်လာပြီလို့ ခံစားရပါတယ်။ ကျွန်တော်က MOGE ဝန်ထမ်းသားသမီးတစ်ဦးဖြစ်တဲ့အတွက် MPRL E&P ကုမ္ပဏီ ရဲ့ MOGE ဝန်ထမ်းဗဟိုပြု CSR လုပ်ငန်းပံ့ပိုးမှုအစီအစဉ်နဲ့ ကျောင်းတက်ရောက်ခွင့်ရတာဖြစ်လို့ ပညာသင်စရိတ် အတွက် စိတ်ပူစရာမလိုဘဲ စာကိုပဲ အာရုံစိုက်သင်ယူခွင့်ရရှိခဲ့ တဲ့အတွက် ပံ့ပိုးကူညီသူအားလုံးကို ကျေးဇူးအထူးတင်ရှိ ပါတယ်။”



မောင်မြင့်သူမောင်  
(ကြာကန်ကျေးရွာ)

“ဂဟေဆက်ပညာကို စနစ်တကျသင်ယူချင်ပြီး တကယ် လည်းစိတ်ဝင်စားလို့ ဒီသင်တန်းကို တက်ရောက်ခဲ့တာပါ။ ဂဟေဆက်ပညာ (၃) လသင်တန်းမှာ ရောက်ခါစ ရက် (၂၀) လောက် စာတွေ့မိတ်ဆက်ပြီးနောက်ပိုင်း ဂဟေဆက်တာ နဲ့ လျှပ်စစ်ပိုင်းဆိုင်ရာကို လက်တွေ့သင်ကြားခဲ့ရပါတယ်။ သင်တန်းအစပိုင်းမှာ နည်းနည်းပင်ပန်းပေမဲ့ နောက်တော့ ကျင့်သားရသွားပါတယ်။ ဆရာတွေကလည်း အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းတွေ လမ်းညွှန်ပေးတော့ ဒီသင်တန်းက အလုပ် အကိုင်ရရှိဖို့ အထောက်အကူပြုပါတယ်။”



မခိုင်မာဝေ  
(ရွာသာကျေးရွာ)

“ကျွန်မက မော်တော်ယာဉ်တွေအကြောင်း စိတ်ဝင်စားလို့ မော်တော်ယာဉ်ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှုသင်တန်းကို ရွေးချယ် ခဲ့တာပါ။ ဒီသင်တန်းကနေ မော်တော်ယာဉ်အကြောင်း အပြင်၊ အဖွဲ့အစည်းနဲ့လုပ်ကိုင်တတ်တာနဲ့ စည်းကမ်းရှိ တဲ့ နေထိုင်မှုပုံစံတွေကို သင်ယူခဲ့ရတယ်။ အစပိုင်းမှာ စည်း ကမ်းတွေနဲ့ စာမေးပွဲတွေကို ကျင့်သားမရပေမဲ့ နောက်ပိုင်း တော့ အသားကျလာပြီး ကိုယ့်ကိုယ်ကို ယုံကြည်မှုရှိလာပါ တယ်။ ကိုယ်စိတ်ဝင်စားတဲ့ ပညာရပ်ကို သင်ယူခွင့်ရခဲ့လို့ ဝမ်းသာမိပါတယ်။”



မသိန်းသန္တာကျော်  
(အောက်ကျောင်းကျေးရွာ)

“ကျွန်မကတော့ ကွန်ပျူတာဒီဇိုင်းရေးဆွဲ/ ထုတ်လုပ်မှုသင် တန်း (CAD/CAM) ကို စိတ်ဝင်စားလို့ တက်ရောက်တာဖြစ်ပါ တယ်။ သင်တန်းမှာ CID စက်တွေ၊ တွင်ခုံပိုင်းနဲ့ မီးနင်းစက် တွေ၊ AutoCAD 2D/3D ဒီဇိုင်းဆွဲတာတွေကို အဓိကလေ့လာ ခဲ့ရပါတယ်။ မိသားစုနဲ့ဝေးတဲ့နေရာအပြင် ကျောင်းစည်း ကမ်းနဲ့ နေထိုင်ရတာဖြစ်လို့ အစပိုင်းမှာ ခက်ခဲပေမဲ့ နောက် ပိုင်းမှာ စည်းကမ်းနဲ့အဖွဲ့အစည်းစိတ်ဓာတ်ကို သင်ယူနိုင်ခဲ့ လို့ကျေနပ်မိပါတယ်။ ပညာသင်ဆုပေးတဲ့ MPRL E&P ကုမ္ပဏီ ကိုလည်း ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။”

လက်ရှိခေတ်ကာလတွင် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းနှင့် နည်း ပညာကျွမ်းကျင်မှု ပညာရပ်များသည် ဝါသနာအရသာမက လူမှုစီးပွားတိုးတက်စေရေးအတွက်လည်း မရှိမဖြစ် လေ့လာ သင်ယူရမည့် အခြေခံလိုအပ်ချက်များ ဖြစ်လာသည်ကို ပညာ သင်ဆုရ လူငယ်မောင်မယ်များက ကောင်းစွာနားလည် သဘောပေါက်ကြသည်။ မော်တော်ယာဉ်ပြုပြင်ထိန်းသိမ်း ခြင်း၊ ဂဟေဆက်ခြင်း၊ စိုက်ပျိုးရေးနှင့် စက်မှုဒီဇိုင်း စသည့် ပညာရပ်များသည် လူငယ်များအတွက် ခိုင်မာသော အလုပ် အကိုင်အခွင့်အလမ်းနှင့် ကိုယ်ပိုင်စီးပွားရေးလမ်းစများကို ဖော်ဆောင်ပေးနိုင်ရုံသာမက မိသားစုစားဝတ်နေရေးကို



တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ ပိုင်းဝန်းပံ့ပိုးပေးနိုင်ကာ မိမိတို့ဒေသ၏ စီးပွားရေးကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကိုပါ များစွာအကျိုးပြုနိုင် မည်ဖြစ်သည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ MPRL E&P ၏ ပညာရေးကဏ္ဍ ပူးပေါင်းဆောင် ရွက်မှုအစီအစဉ်သည် စနစ်တကျလမ်းညွှန်မှု၊ ယုံကြည်မှုနှင့် အပြန်အလှန်လေးစားမှုရှိသော ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ မှတစ်ဆင့် မန်းရေနံမြေဒေသခံလူငယ်များ၏ အနာဂတ် ဘဝ ပိုမိုတောက်ပလာစေရန်နှင့် ၎င်းတို့၏ စိတ်ကူးအိပ်မက် များကို လက်တွေ့ကျွမ်းကျင်မှုများအဖြစ် ထိရောက်စွာ ပြောင်းလဲအသုံးပြုနိုင်ရန် ဆက်လက်ဖော်ဆောင်သွားမည် ဖြစ်ပါသည်။ ■





# မန်းရေနံမြေဒေသခံလူငယ်များအတွက် MPRL E&P မှ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း ပညာသင်ဆုများ ဆက်လက်ပံ့ပိုး

မန်းရေနံမြေဒေသရှိ လူငယ်များ၏ နည်းပညာနှင့် အသက်  
မွေးဝမ်းကျောင်းစွမ်းရည်များ တိုးတက်မြှင့်တင်ရေးအတွက်  
ရည်ရွယ်၍ MPRL E&P ကုမ္ပဏီ၏ CSR အစီအစဉ်သည်  
အစိုးရနှင့် ပုဂ္ဂလိက လေ့ကျင့်ရေးအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူး  
ပေါင်း၍ ပညာသင်ဆုများ ချီးမြှင့်ပံ့ပိုးလျက်ရှိသည်မှာ အချိန်  
ကာလအားဖြင့် (၆) နှစ်ခန့်ရှိပြီဖြစ်သည်။ ဒေသခံလူငယ်  
များအနေဖြင့် ၎င်းတို့၏ မိသားစုအပေါ် ငွေကြေးဆိုင်ရာ  
ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးမဖြစ်စေဘဲ နည်းပညာနှင့် သက်မွေးဝမ်း  
ကျောင်းပညာများကို သင်ယူတတ်မြောက်၍ အလုပ်အကိုင်  
အခွင့်အလမ်းသစ်များရရှိစေရန် MPRL E&P ၏ ပညာသင်  
ဆုအစီအစဉ်က အားပေးကူညီခြင်းဖြစ်သည်။

၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ်အတွင်း MPRL E&P ၏ ပညာ  
သင်ဆုအစီအစဉ်ဖြင့် အမှတ် (၅) စက်မှုသင်တန်းကျောင်း  
(မကွေး) တွင် စက်မှုကျွမ်းကျင် (၁) နှစ်သင်တန်း တက်ရောက်  
သူ (၈) ဦး၊ ဂဟေဆက်ပညာ (၃) လသင်တန်း တက်ရောက်သူ  
(၄) ဦး၊ စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးသိပ္ပံ (ပွင့်ဖြူ) တွင် စိုက်  
ပျိုးရေးဒီပလိုမာသင်တန်း တက်ရောက်သူ (၉) ဦး၊ ဆေး  
တက္ကသိုလ် (မကွေး) တွင် တက်ရောက်သူ (၁) ဦး၊ ရေဆင်း  
စိုက်ပျိုးရေးတက္ကသိုလ်တွင် စိုက်ပျိုးရေးသိပ္ပံဘွဲ့ကြိုသင်  
တန်း တက်ရောက်သူ (၁) ဦးနှင့် မြန်မာနိုင်ငံကုန်သွယ်ရေး  
ကြောင်းကောလိပ်တွင် ဘွဲ့ကြိုဒီပလိုမာသင်တန်း တက်  
ရောက်သူ (၁) ဦးပါဝင်သည့် စုစုပေါင်း ကျောင်းသား (၂၄)  
ဦး ပညာသင်ယူခဲ့သည်။ ၎င်းကျောင်းသားများအနက် အမှတ်  
(၅) စက်မှုသင်တန်းကျောင်း (မကွေး) မှ သင်တန်းသား (၁၂)  
ဦးမှာ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ နှစ်ဆန်းပိုင်းတွင် သင်တန်းများအောင်  
မြင်စွာပြီးဆုံးခဲ့ပြီး ကျန်ရှိသည့် ကျောင်းသား (၁၂) ဦးသည်  
လည်း ကုမ္ပဏီ၏ပံ့ပိုးမှုဖြင့် ပညာဆက်လက်သင်ယူလျက်  
ရှိသည်။

ထို့ပြင် အမှတ် (၅) စက်မှုသင်တန်းကျောင်း (မကွေး) တွင်  
ဖွင့်လှစ်မည့် စက်မှုကျွမ်းကျင် (၁) နှစ်သင်တန်း၊ အမှတ်စဉ်  
(၁၄) အတွက် MPRL E&P ၏ ပညာသင်ဆုပံ့ပိုးမှု အစီအစဉ်  
ဖြင့် သင်တန်းသားသစ်များကို ထပ်မံခေါ်ယူလျက်ရှိရာ မန်း



ရေနံမြေ ထိစပ်ကျေးရွာ (၁၆) ရွာမှ ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်  
ပြီး စက်မှုလုပ်ငန်းများကို စိတ်ဝင်စားသည့် ဒေသခံလူငယ်  
များ (သို့မဟုတ်) မန်းရေနံမြေ ဝန်ထမ်းသား/သမီးများ  
လျှောက်ထားနိုင်ကြောင်း ဒေသအတွင်း ကြော်ငြာသင်ပုန်း  
များမှတစ်ဆင့် အသိပေးကြေညာခဲ့သည်။ အဆိုပါသင်တန်း  
ကို ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မေလ (၄) ရက်နေ့တွင် စတင်ဖွင့်လှစ်မည်  
ဖြစ်ပြီး အသက် (၁၇) နှစ်မှ (၂၅) နှစ်အတွင်းရှိသူများ၊ စနစ်

ဟောင်း တက္ကသိုလ်ဝင်တန်း ဖြေဆိုဖူးသူများ (သို့မဟုတ်)  
စနစ်သစ် Grade-12 ပြီးမြောက်ထားသူများ လျှောက်ထား  
နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ပညာသင်ဆုရရှိသူများအနေဖြင့် မော်  
တော်ယာဉ်ပြုပြင် ထိန်းသိမ်းမှုသင်တန်း (Automobile  
Maintenance Course) (သို့မဟုတ်) ကွန်ပျူတာသုံး ဒီဇိုင်း  
ရေးဆွဲ/ထုတ်လုပ်မှုသင်တန်း (CAD/CAM Course) တစ်မျိုး  
မျိုးကို ရွေးချယ်တက်ရောက်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။



MPRL E&P ၏ CSR အစီအစဉ်အနေဖြင့် ယခုပညာသင်  
နှစ်အတွက် ပညာသင်ဆုများ ပံ့ပိုးရန် စုစုပေါင်းငွေကျပ်  
(၄၃,၅၀၀,၀၀၀) ကို လျာထားသတ်မှတ်ထားပြီး ကျောင်းဝင်  
ကြေး၊ ယူနီဖောင်း၊ စာအုပ်စာတမ်း၊ နေထိုင်စားသောက်စရိတ်  
နှင့် လစဉ်အပိုအသုံးစရိတ်များအထိ အပြည့်အဝပံ့ပိုးလျက်  
ရှိသည်။ ထို့ပြင် CSR လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များကလည်း ပညာ  
သင်ဆုရရှိသည့် ကျောင်းသားတစ်ဦးချင်းစီ၏ ပညာရေး  
တိုးတက်မှုအခြေအနေများကို ပံ့ပိုးလေ့လာစောင့်ကြည့်  
၍ လိုအပ်သည်များကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ကူညီဖြည့်ဆည်း  
ပေးလျက်ရှိသည်။ ■



# မန်းရေနံမြေမှ ခရမ်းချဉ် မျိုးစေ့ဘဏ်နှင့်အတူ ရရှိလာသော တောင်သူတို့၏ စိုက်ပျိုးဖြစ်ထွန်းမှု

“MPRL E&P ရဲ့ မျိုးစေ့ဘဏ်ကနေ စိုက်ပျိုးရေးသွင်းအားစုတွေကို ကြိုတင်ရယူနိုင်ပြီး သီးနှံပေါ်မှ အေးအေးဆေးဆေး ပြန်ဆပ်ရတာကြောင့် အရင်းအနှီးအတွက် မပူရဘဲ စိုက်ပျိုးရေးကို မြန်မြန်ဆန်ဆန် စတင်နိုင်လို့ အများကြီး အထောက်အကူဖြစ်ပါတယ်”

MPRL E&P ကုမ္ပဏီ၏ CSR အစီအစဉ်သည် မန်းရေနံမြေ ထိစပ်ကျေးရွာများရှိ ဒေသခံများ၏ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း ဘဝ ပိုမိုအဆင်ပြေစေရန်အတွက် တတ်နိုင်သည့်ဘက်မှ ပါဝင်ကူညီလျက်ရှိရာမှာ ဆယ်စုနှစ်တစ်ခုကျော်ရှိပြီဖြစ် သည်။ မန်းရေနံမြေဒေသခံတောင်သူများ၏ အသက်မွေး ဝမ်းကျောင်းလုပ်ငန်းဖြစ်သော စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်စေရန် CSR အစီအစဉ်သည် ၂၀၁၉-၂၀၂၀ ဘဏ္ဍာ ရေးနှစ်မှစ၍ တောင်သူများအတွက် မျိုးစေ့ဘဏ်အစီအစဉ် ကို စတင်မိတ်ဆက်ခဲ့သည်။



အစီအစဉ်တစ်ခုဖြစ်သည်။ လက်ရှိတွင် ကျေးရွာအလိုက် မျိုးစေ့ကော်မတီများဖွဲ့စည်းထားရှိထားပြီး အဆိုပါမျိုးစေ့ ဘဏ်များက ဒေသခံစိုက်ပျိုးတောင်သူများအတွက် ကုလား ပဲ၊ နေကြာ၊ ခရမ်းချဉ်သီးနှံတို့အတွက် မျိုးစေ့များကို ဖြန့်ဝေ ခြင်း၊ စိုက်ပျိုးရေးသွင်းအားစုများ ဖြန့်ဝေခြင်းနှင့် ပြန်လည် သိမ်းယူခြင်းလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

မျိုးစေ့ဘဏ်အစီအစဉ်ဆိုသည်မှာ တောင်သူများအတွက် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ ရရှိစေရန်၊ ခေတ်မီစိုက်ပျိုးရေး နည်း လမ်းကောင်းနှင့် နည်းပညာများမျှဝေနိုင်ရန် MPRL E&P ၏ CSR လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များ၏ ပံ့ပိုးကူညီမှုဖြင့် ကျေးရွာ အုပ်ချုပ်ရေးမှူး၊ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မတီဝင်များ၊ စိုက် ပျိုးတောင်သူများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် ဖွံ့ဖြိုးရေး

မျိုးစေ့ဘဏ်ကော်မတီအနေဖြင့် နှစ်စဉ် စိုက်ပျိုးရာသီမစ တင်မီ စိုက်ပျိုးတောင်သူဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကောက် ယူခြင်း၊ သွင်းအားစုပံ့ပိုးမှုရယူမည့် တောင်သူစာရင်းကောက် ခံခြင်း၊ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များဝယ်ယူခြင်း၊ တောင်သူများ ထံသို့ဖြန့်ဖြူးခြင်းနှင့် သီးနှံပေါ်ချိန်တွင် ပြန်လည်ကောက်ယူ ခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ထို့နောက် သီးနှံပြန် လည်ကောက်ယူချိန်တွင် မျိုးစေ့ဘဏ်ကော်မတီများက တောင်သူများထံမှ အတိုးနှုန်းသက်သာစွာ ပြန်လည်ကောက် ယူပြီး ရရှိလာသောရန်ပုံငွေများကို ကျေးရွာအလိုက် စိုက်ပျိုး ရေးကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများတွင် ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်း ဖြင့် လည်ပတ်လျက်ရှိသည်။

၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်တွင် မန်းကျီးနှင့် ချင်တောင် ကျေးရွာတို့မှ ခရမ်းချဉ်စိုက်တောင်သူ (၂၂) ဦးသည် MPRL E&P ၏ မျိုးစေ့ဘဏ်အစီအစဉ်မှ ၎င်းတို့လိုအပ်သည့် ပံ့ပိုး မှုများကို ရယူ၍ ခရမ်းချဉ်သီးနှံကို စိုက်ပျိုးခဲ့ကြသည်။ CSR အစီအစဉ်သည် မျိုးစေ့ဘဏ်ကော်မတီမှတစ်ဆင့် ခရမ်းချဉ် မျိုးစေ့၊ ရေငွေထိန်းပလတ်စတစ်နှင့် မြေဩဇာများကို ပံ့ပိုး ပေးခဲ့သကဲ့သို့၊ CSR ကွင်းဆင်းဝန်ထမ်းများသည်လည်း စိုက်ပျိုးမှုအခြေအနေများကို စောင့်ကြည့်ရန်နှင့် လိုအပ်သော အကူအညီများ ပေးနိုင်ရန်အတွက် တောင်သူများနှင့် ပုံမှန် ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလကုန် အထိ ခရမ်းချဉ်ပိဿာချိန် စုစုပေါင်း (၂၁,၁၇၀) ကျော်အထိ ထွက်ရှိထားပြီး ဖြစ်သည်။



ခရမ်းချဉ်သီးဈေးနှုန်းသည် ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာလတွင် တစ်ပိဿာလျှင် (၂,၀၀၀) ကျပ်ဝန်းကျင်ဖြင့် စတင်ခဲ့ရာမှ ဒီဇင်ဘာလနှောင်းပိုင်းတွင် (၅,၀၀၀) ကျပ်အထိ အမြင့်ဆုံး သို့ မြင့်တက်ခဲ့ပြီး၊ နောက်ပိုင်းတွင် (၁,၆၀၀) ကျပ်မှ (၂,၅၀၀) ကျပ်အတွင်း ဈေးနှုန်းအတက်အကျ ရှိခဲ့ပါသည်။ ဤကဲ့သို့ မျိုးစေ့ဘဏ်အစီအစဉ်တွင် ပါဝင်ခဲ့ကြသည့် တောင်သူများ



စာမျက်နှာ - ၉ မှ အဆက် ▶

အနက်မှ စံပြုတောင်သူ (၄) ဦးက ၎င်းတို့၏ ခရမ်းချဉ်စိုက်ပျိုးရေးအတွေ့အကြုံများနှင့် ရင်တွင်းစကားများကို “တို့မန်းမြေ” သတင်းလွှာသို့ အောက်ပါအတိုင်း ပြောကြားခဲ့ပါသည်။



ဒေါ်အိန်း (ချင်တောင်ကျေးရွာ)

ချင်တောင်ကျေးရွာတွင် နေထိုင်သည့် ဒေါ်အိန်းသည် တောင်သူအလုပ်ကို ကာလအတန်ကြာ နားထားခဲ့သော်လည်း ၂၀၂၄ ခုနှစ်မှစ၍ ခရမ်းချဉ်နှင့်ငရုတီးသီးနှံများကို ပြန်လည်စိုက်ပျိုးခဲ့ပါသည်။ သူမက ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ စိုက်ပျိုးရာသီ အတွက် အကြံပြုနှင့်ပတ်သက်၍ “MPRL E&P ရဲ့ မျိုးစေ့ဘဏ်အစီအစဉ်ကို ဒီနှစ်ကျမှ စတင်ချိတ်ဆက်ဖြစ်တာပါ။ မျိုးစေ့ဘဏ်က ခရမ်းချဉ်မျိုးစေ့နဲ့ ရေငွေထိန်းပလတ်စတစ်လိပ်တွေကို ပံ့ပိုးမှုရယူခဲ့ပါတယ်” ဟု ဆိုသည်။ ဒေါ်အိန်းသည် ၎င်း၏မြေ (၀.၅၀) ဧကပေါ်တွင် ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာလမှ စ၍ ၉၀၉ နှင့် ပန်-၁၁၁ ခရမ်းချဉ်မျိုးများကို စိုက်ပျိုးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

စိုက်ပျိုးစဉ် ကြုံတွေ့ရသည့် အခက်အခဲများနှင့် ပတ်သက်၍ ဒေါ်အိန်းက “ဒီနှစ်မှာ မိုးများတဲ့ဒဏ်ကို ခရမ်းချဉ်ပင်တွေ မခံနိုင်လို့ အစကစိုက်ထားတဲ့ ၉၀၉ မျိုးတွေ ပျက်စီးသွားပါတယ်။ ဒါကြောင့် ပန်-၁၁၁ မျိုးကို ကြားညှပ်ပြီး ပြန်စိုက်ခဲ့ရတယ်” ဟု ရှင်းပြသည်။ ထို့ပြင် MPRL E&P (CSR အစီအစဉ်) ၏ ပညာသင်ဆုပံ့ပိုးမှုဖြင့် လက်ရှိတွင် ရေဆင်းစိုက်ပျိုးရေး တက္ကသိုလ်၌ စိုက်ပျိုးရေးသိပ္ပံဘွဲ့ကြိုသင်တန်း တက်ရောက်နေသည့် သမီးဖြစ်သူ၏ စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ နည်းပညာအကူအညီများကြောင့် အပင်များသန်စွမ်းကျန်းမာစေရန် စနစ်တကျပြုစုနိုင်ခဲ့ဟုလည်း ဒေါ်အိန်းက ပြောသည်။ ၎င်းက ဆက်လက်၍ “စတင်ဆွတ်ခူးချိန်ကနေ ဒီနေ့အထိ ပိဿာချိန်

(၄၀၀) ကျော် ရရှိထားပါတယ်။ ၉၀၉ မျိုးက စောပွင့်စောသီးပြီး ပန်-၁၁၁ ကတော့ အပူကြိုက်ပြီး အသီးနည်းနည်း နောက်ကျပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ကြားညှပ်စိုက်ထားတာမို့ အထွက်နှုန်းကတော့ ကောင်းမွန်ပါတယ်” ဟု ဆိုသည်။

ဈေးကွက်အခြေအနေနှင့် ပတ်သက်၍ ခရမ်းချဉ်ပိဿာချိန် (၅၀) ခန့်ကို တစ်ပိဿာ (၃,၀၀၀) ကျပ်နှုန်းဖြင့် ရောင်းချခဲ့ရပြီး ဆက်လက်ဆွတ်ခူးဆဲဖြစ်သဖြင့် ဝင်ငွေအခြေအနေကို ဆက်လက်စောင့်ကြည့်ရဦးမည် ဖြစ်သည်။ အိမ်နီးချင်း စိုက်ခင်းများနှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါက ရာသီဥတုနှင့် မြေအခြေအထား တူညီသော်လည်း ဒေါ်အိန်း၏ စိုက်ခင်းမှာ ရောဂါပိုးကင်းစင်သဖြင့် ပိုမိုဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိသည်ဟု ဆိုသည်။

နောင်နှစ်တွင်လည်း မျိုးစေ့ဘဏ်အစီအစဉ်ကို ဆက်လက်ရယူရန် ဆုံးဖြတ်ထားပြီး သမီးဖြစ်သူ၏ အကြံဉာဏ်ဖြင့် ပိုမိုစနစ်တကျ စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ဒေါ်အိန်းက ပြောသည်။ နိဂုံးချုပ်အနေဖြင့် သူမက “မျိုးစေ့ဘဏ်က ခရမ်းချဉ်အပြင် ကုလားပဲနဲ့ နေကြာမျိုးစေ့တွေပါ ရယူထားပါတယ်။ အရင်ကဆို မျိုးစေ့ဝယ်ဖို့ ငွေတိုးချေးခဲ့ရတာ။ အခုတော့ မျိုးစေ့ဘဏ်ကြောင့် အများကြီး သက်သာသွားပြီး တောင်သူတွေအတွက် တကယ်ကို အထောက်အကူဖြစ်စေပါတယ်။ အခုလိုစီစဉ်ပေးတဲ့ MPRL E&P ကိုလည်း အထူးပဲ ကျေးဇူးတင်ရှိပါတယ်” ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။



ဒေါ်မာမာအေး (မန်းကျီးကျေးရွာ)

မန်းကျီးကျေးရွာတွင် နေထိုင်သည့် ဒေါ်မာမာအေးသည် ခရမ်းချဉ်စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းဖြင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း



ပြုလာသည်မှာ ယခုဆိုလျှင် နှစ်ပေါင်း (၂၀) ကျော်ပြီ ဖြစ်သည်။ သူမသည် ခရမ်းချဉ်အပြင် နေကြာ၊ ကုလားပဲ၊ မတ်ပဲနှင့် ပဲထောပတ်တို့ကိုလည်း မြေအမျိုးအစားအလိုက် ရွေးချယ်၍ စနစ်တကျ စိုက်ပျိုးသူဖြစ်ပြီး၊ ၂၀၂၅ ခုနှစ် စိုက်ပျိုးရာသီတွင် MPRL E&P ၏ မျိုးစေ့ဘဏ်အစီအစဉ်မှတစ်ဆင့် ခရမ်းချဉ်မျိုးစေ့ (၉၀၉ နှင့် ၀၀၇)၊ ရေငွေထိန်းပလတ်စတစ်နှင့် ပုလဲဓာတ်မြေဩဇာများကို ပံ့ပိုးမှုရယူခဲ့သည်။ စိုက်ပျိုးမှုနှင့်ပတ်သက်၍ သူမက “၂၀၂၅ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလ (၁၁) ရက်နေ့မှာ မြေ (၀.၅၀) ဧကပေါ်မှာ ၉၀၉ နဲ့ ၀၀၇ ခရမ်းချဉ်မျိုးစေ့တွေကို စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ပါတယ်” ဟု ဆိုသည်။

စိုက်ပျိုးစဉ်အတွင်း ကြုံတွေ့ရသည့် အခက်အခဲများနှင့် ပြုစုပုံကို ဒေါ်မာမာအေးက “ဒီနှစ်က မိုးများတာရယ်၊ လုပ်သားရှားပါးတာရယ်က အခက်အခဲပါပဲ။ စိုက်ပျိုးချိန်မှာ တခြားအခင်းတွေနဲ့အပြိုင်ဖြစ်နေတော့ လုပ်သားခေါ်ရခက်သလို လုပ်အားခကလည်း ဈေးကြီးပါတယ်။ အမျိုးသမီးတစ်ဦးကို တစ်ရက် (၁၀,၀၀၀) ကျပ်၊ အမျိုးသားဆိုရင် (၁၆,၀၀၀) ကျပ်အထိ ပေးရတယ်” ဟု ရှင်းပြသည်။ သို့သော်လည်း ခရမ်းချဉ်သည် ဂရုစိုက်မှုအလွန်လိုသော သီးနှံဖြစ်သဖြင့် ပေါင်းထိုးခြင်း၊ အရွက်ကိုကိုင်ခြင်းနှင့် ဆေးဖျန်းခြင်းတို့ကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ စနစ်တကျ ပြုစုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အထွက်နှုန်းအနေဖြင့် လက်ရှိတွင် ပိဿာချိန် (၃,၅၀၀) ကျော် ဆွတ်ခူးရရှိထားပြီးဖြစ်ကာ “၉၀၉ မျိုးက အသက်ယှဉ်ပြီး ရာသီဥတုဒဏ်ခံနိုင်သလို ၀၀၇ မျိုးကတော့ ဆောင်းရာသီကို ပိုကြိုက်ပြီး နောက်ပိုင်းမှ အသီးပိုထွက်ပါတယ်။ ဒီနှစ်က အရင်နှစ်ထက် အထွက်နှုန်းရော ဈေးနှုန်းပါ ပိုကောင်းတဲ့အတွက် ဝင်ငွေ သိသိသာသာပိုရပါတယ်” ဟု သူမက ဆိုသည်။

ဈေးကွက်ရရှိမှုတွင် အမြင့်ဆုံးဈေး တစ်ပိဿာ (၄,၈၀၀) ကျပ်အထိ ရရှိခဲ့ပြီး နောင်နှစ်တွင်လည်း ယခုနှစ်ကဲ့သို့ အောင်မြင်သည့် စိုက်ပျိုးနည်းစနစ်များနှင့် မျိုးစေ့များကိုသာ ဆက်လက်အသုံးပြုသွားရန် စီစဉ်ထားသည်။ နိဂုံးချုပ်အနေဖြင့် သူမက “တောင်သူတစ်ယောက်အနေနဲ့ MPRL E&P ရဲ့ မျိုးစေ့ဘဏ်ကနေ အမြဲအကူအညီ ရယူဖြစ်ပါတယ်။ MPRL E&P ရဲ့ မျိုးစေ့ဘဏ်ကနေ စိုက်ပျိုးရေးသွင်းအားစုတွေကို ကြိုတင်ရယူနိုင်ပြီး သီးနှံပေါ်မှ အေးအေးဆေးဆေး ပြန်ဆပ်ရတာကြောင့် အရင်းအနှီးအတွက်မပူရဘဲ စိုက်ပျိုးရေးကို မြန်မြန်ဆန်ဆန် စတင်နိုင်လို့ အများကြီးအထောက်အကူဖြစ်ပါတယ်” ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။





ဦးသန်းနိုင်ဦး (ချင်တောင်ကျေးရွာ)



ဦးစန်းဝင်း (မန်းကျီးကျေးရွာ)



ချင်တောင်ကျေးရွာမှ ဦးသန်းနိုင်ဦးသည် ခရမ်းချဉ်စိုက်ပျိုးသည့် လုပ်ငန်းဖြင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းပြုလာသည်မှာ ယခုဆိုလျှင် ဆယ်စုနှစ်တစ်ခုဝန်းကျင်ခန့် ရှိပြီဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် ခရမ်းချဉ်အပြင် ကုလားပဲ၊ နေကြာနှင့် ငရုတ်သီးနံ့များကိုလည်း စိုက်ပျိုးသူဖြစ်ပြီး ၂၀၂၅ ခုနှစ် စိုက်ပျိုးရာသီအတွက် MPRL E&P ၏ မျိုးစေ့ဘဏ်အစီအစဉ်မှတစ်ဆင့် ရေငွေထိန်းပလတ်စတစ်လိပ်ကို ပံ့ပိုးမှုရယူခဲ့သည်။ စိုက်ပျိုးမှုနှင့်ပတ်သက်၍ ၎င်းက “၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာလကုန်ပိုင်းမှာ စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့တာပါ။ မြေဧက (၀.၂၅) ဧကခန့်မှာ ၉၀၉ ခရမ်းချဉ်မျိုးကို အဓိကထားစိုက်ပြီး ပန်-၁၁၁ မျိုးကိုလည်း ကြားညှပ်စိုက်ပျိုးထားပါတယ်” ဟု ဆိုသည်။

စိုက်ပျိုးစဉ်အတွင်း ကြုံတွေ့ရသည့် အခက်အခဲများနှင့် ပြုစုပျိုးထောင်ပုံကို ဦးသန်းနိုင်ဦးက “အပင်စပျိုးချိန်မှာ ပျိုးပင်လေးတွေ သေးပြီး ဝါနေတဲ့အခက်အခဲ ကြုံခဲ့ရတယ်။ ဒီနှစ်က မိုးများတော့ ပျိုးပင်အချို့ မှိုစွဲသေဆုံးလို့ အပင်ကျသွားတဲ့ နေရာတွေကို ပြန်အစားထိုးစိုက်ခဲ့ရပါတယ်။ ခရမ်းချဉ်က ဆောင်းသီးနှံဖြစ်လို့ မိုးများတဲ့ဒဏ်ကြောင့် အပင်သန်စွမ်းဖို့ ဆေးတော်တော်လိုက်ပေးခဲ့ရတယ်” ဟု ရှင်းပြသည်။ ထို့ပြင် လုပ်သားရှားပါးသည့်အတွက် တခြားစိုက်ခင်းများနှင့် ရက်မထပ်အောင် စနစ်တကျစီစဉ်လုပ်ကိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အထွက်နှုန်းအနေဖြင့် လက်ရှိတွင် ဝိဿာချိန် (၆၀၀) ကျော် ဆွတ်ခူးရရှိထားပြီးဖြစ်ကာ ၎င်းက “၉၀၉ မျိုးနဲ့ ပန်-၁၁၁ မျိုးကို ညှပ်စိုက်ထားလို့ အထွက်နှုန်းကတော့ သိသိသာသာကွာခြားမှုမရှိဘဲ ကောင်းမွန်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ပန်-၁၁၁ တစ်မျိုးတည်းစိုက်ရင်တော့ အသီးနည်းနိုင်တယ်လို့ ထင်ပါတယ်” ဟု မှတ်ချက်ပြုသည်။

ဈေးကွက်ရရှိမှုတွင် ရွာမှဖောက်သည်များနှင့် တိုက်ရိုက်ချိတ်ဆက်ရောင်းချပြီး လက်ရှိပေါက်ဈေး တစ်ပိဿာ (၂,၈၀၀) ကျပ် ရရှိနေကြောင်း သိရသည်။ ယခင်နှစ်က ကြွခင်းစိုက်ပျိုးမှုနှင့်ယှဉ်လျှင် ယခုနှစ် စနစ်တကျစိုက်ပျိုးသည့်အတွက် ဝင်ငွေပိုမိုရရှိကာ နောင်နှစ်တွင်လည်း မိုးများသည့်ဒဏ်ကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်၍ မျိုးစေ့ဘဏ်နှင့် ဆက်လက်လက်တွဲသွားမည် ဟုဆိုသည်။ နိဂုံးချုပ်အနေဖြင့် ၎င်းက “မျိုးစေ့ဘဏ်အစီအစဉ်က အရမ်းကောင်းပါတယ်။ အရင်းအနှီးမတတ်နိုင်တဲ့ တောင်သူတွေအတွက် သီးနှံပေါ်မှ ပြန်ဆပ်ရတာဆိုတော့ မိမိလုပ်ချင်သလောက် လုပ်ကိုင်နိုင်တဲ့ အခွင့်အလမ်းရပါတယ်။ အခုလိုပံ့ပိုးပေးတဲ့အတွက် MPRL E&P ကို ကျေးဇူးတင်သလို ဒီထက်မက ပံ့ပိုးပေးနိုင်ပါစေလို့ ဆုတောင်းပေးပါတယ်” ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။

မန်းကျီးကျေးရွာမှ ဦးစန်းဝင်းသည် ခရမ်းချဉ်စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းကို လုပ်ကိုင်လာသည်မှာ (၄) နှစ်ခန့်ရှိပြီဖြစ်ပြီး ခရမ်းချဉ်အပြင် မတ်ပဲ၊ ကုလားပဲနှင့် နေကြာသီးနံ့များကိုလည်း စိုက်ပျိုးသူဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် ၂၀၂၅ ခုနှစ် စိုက်ပျိုးရာသီအတွက် MPRL E&P ၏ မျိုးစေ့ဘဏ်အစီအစဉ်မှတစ်ဆင့် ရေငွေထိန်းပလတ်စတစ်ကို ပံ့ပိုးမှုရယူခဲ့ပြီး စိုက်ပျိုးမှုနှင့်ပတ်သက်၍ “မြေ (၀.၅၀) ဧကခန့်ပေါ်မှာ ၉၀၉ နဲ့ ၀၀၇ ခရမ်းချဉ်မျိုးတွေကို ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာလက စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ပါတယ်” ဟု ဆိုသည်။

စိုက်ပျိုးစဉ်အတွင်း ကြုံတွေ့ရသည့် ရာသီဥတုအခြေအနေနှင့်ပတ်သက်၍ ဦးစန်းဝင်းက “ခရမ်းချဉ်စိုက်ခါစမှာတော့ အတော်လေး ဂရုစိုက်ခဲ့ရပါတယ်။ မိုးများတာရယ်၊ နေပူရှိန်ပြင်းတာရယ်ကြောင့် အပူအအေးမမျှဘဲ အပင်အချို့ ပျက်စီးလို့ ပြန်ပြီးညှပ်စိုက်ခဲ့ရတာမျိုး ရှိပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ဒီနှစ်မှာ ထူးခြားတာက ပိုးမွှားကျရောက်မှု နည်းပါးတာပါပဲ။ ရာသီဥတုကြောင့် အပင်သန်စွမ်းဖို့ အားဆေးကိုတော့ အတော်လေး ဂရုစိုက်ဖျန်းပေးခဲ့ရတယ်” ဟု ရှင်းပြသည်။ အထွက်နှုန်းအနေဖြင့် လက်ရှိတွင် ဝိဿာချိန် (၃,၀၀၀) ကျော် ဆွတ်ခူးရရှိထားပြီးဖြစ်ကာ ၎င်းက “၉၀၉ မျိုးကတော့ စောစောစီးစီး အသီးသီးပြီး ၀၀၇ မျိုးကတော့ နောက်ပိုင်းမှ ပိုပြီး အထွက်တိုးပါတယ်။ အရင်နှစ်နဲ့ယှဉ်ရင် ဒီနှစ်က အထွက်နှုန်းပိုကောင်းပါတယ်” ဟု ဆိုသည်။

ဈေးကွက်ရရှိမှုတွင်လည်း ယခုနှစ်အတွင်း အမြင့်ဆုံးဈေးတစ်ပိဿာ (၄,၈၀၀) ကျပ်အထိ ရောင်းချခဲ့ရသဖြင့် ယခင်နှစ်များထက် အမြတ်အစွန်းပိုမိုရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ နောင်နှစ်တွင်လည်း ယခုနှစ်ကဲ့သို့ အောင်မြင်သည့် စိုက်ပျိုးမှုပုံစံနှင့် မျိုးစေ့များကိုသာ ဆက်လက်အသုံးပြုသွားရန် စီစဉ်ထားသည်။ နိဂုံးချုပ်အနေဖြင့် ၎င်းက “လက်ရှိမှာတော့ မျိုးစေ့ဘဏ်ကနေ ရေငွေထိန်းပလတ်စတစ်ကိုပဲ အဓိကရယူဖြစ်ပါတယ်။ အကြံပြုချင်တာကတော့ တောင်သူတွေအတွက် အပင်ပေါက်နှုန်းကောင်းပြီး အရည်အသွေးစိတ်ချရတဲ့ မျိုးစေ့သန့်သန့်လေးတွေကိုပါ ပိုမိုထောက်ပံ့ပေးနိုင်ရင်တော့ ပိုပြီးအဆင်ပြေမှာပါ။ အခုလို ပံ့ပိုးပေးတဲ့အတွက်လည်း ကျေးဇူးတင်ပါတယ်” ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။ ■





# MPRL E&P ၏ CSR ရွေ့လျားကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ (၄) နှစ်တာအတွင်း ကုသမှုအကြိမ်ရေ (၂၇,၀၀၀) ကျော် ပံ့ပိုးထားပြီးဖြစ်

MPRL E&P ကုမ္ပဏီသည် လူမှုအကျိုးပြု CSR လုပ်ငန်း အစီအစဉ်တစ်ရပ်အဖြစ် မန်းရေနံမြေ ထိစပ်ကျေးရွာ (၁၄) ရွာရှိ ရပ်ရွာလူထုအတွက် အခြေခံကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများကို အခမဲ့ပံ့ပိုးပေးလျက်ရှိရာ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်၊ စတုတ္ထသုံးလပတ်အတွင်း၌လည်း သတ်မှတ်ထားသော စုရပ်နေရာ (၇) ခုတွင် အပတ်စဉ်ပုံမှန် ရွေ့လျားကျန်းမာရေးဆေးပေးခန်းများ ဖွင့်လှစ်ပေးလျက်ရှိသည်။

ရွေ့လျားကျန်းမာရေး ဆေးပေးခန်းအစီအစဉ် စတင်ခဲ့သည့် ၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလ (၂၁) ရက်နေ့မှ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မတ်လ (၁၃) ရက်နေ့အထိ (၄) နှစ်တာကာလအတွင်း ဆေးပေးခန်း ဖွင့်လှစ်မှုအကြိမ်ပေါင်း (၉၄၅) ရှိခဲ့ပြီး ဒေသခံပြည်သူများ၏ ဆေးခန်းပြသမှု အကြိမ်ရေ (၂၇,၈၂၉) ကြိမ်အတွက် အခမဲ့ကုသမှုများ ပံ့ပိုးပေးနိုင်ခဲ့သည့်အပြင် ကျန်းမာရေးမကောင်း၍ ဆေးခန်းသို့ မလာရောက်နိုင်သည့် ဒေသခံ (၃၈) ဦးအတွက် လည်း အိမ်တိုင်ရာရောက် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် ယခုခေတ်ကာလ၌ အဖြစ်များလာကြသည့် နာတာရှည်ရောဂါများဖြစ်သော သွေးတိုးရောဂါနှင့် ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါများအကြောင်းကို ဒေသခံများ ပိုမိုသိရှိနားလည်စေရန် ရည်ရွယ်၍ “သွေးတိုးရောဂါနှင့် ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ သိကောင်းစရာများ” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးအစီအစဉ်ကို ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း မန်းရေနံမြေရှိ ရွေ့လျားဆေးပေးခန်းစုရပ်နေရာ (၇) ခု၌ တစ်ကြိမ်စီ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သည်။



အဆိုပါ ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးပွဲများတွင် သွေးတိုးရောဂါနှင့် ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါဆိုင်ရာ လက္ခဏာများ၊ ရောဂါဖြစ်ပွားရသည့်အကြောင်းအရင်းများ၊ စစ်ဆေးမှုနည်းလမ်းများနှင့် ဆောင်ရွက်/ရှောင်ရန် အချက်အလက်များကို ဒေသခံ (၂၄၃) ဦးအား မျှဝေခဲ့သည်။ ဤအသိပညာပေးလုပ်ငန်းများကို MPRL E&P ကုမ္ပဏီ၏ HSE ဌာနမှ တာဝန်ခံဆရာဝန်များ ဖြစ်ကြသော ဒေါက်တာကျော်ရဲထွဋ်နှင့် ဒေါက်တာဇေယျာပိုင်သူတို့က ဦးဆောင်ဆွေးနွေးခဲ့ကြပြီး ဒေသခံများအနေဖြင့် ပိုမိုထိရောက်သော ကုသမှုနည်းလမ်းများကို လက်လှမ်းမီရရှိစေရန် MPRL E&P ၏ CSR အစီအစဉ်က စီစဉ်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်သည်။ ■





# CSR လုပ်ငန်းစဉ်များ စောင့်ကြည့်လေ့လာခြင်းနှင့် အကဲဖြတ်သုံးသပ်ခြင်း (Monitoring & Evaluation - M&E) ၏ အရေးပါမှု



MPRL E&P က ဆောင်ရွက်နေသော CSR လုပ်ငန်းများတွင် စောင့်ကြည့်လေ့လာခြင်းနှင့် အကဲဖြတ်သုံးသပ်ခြင်း (Monitoring & Evaluation - M&E) ကို အခန်းကဏ္ဍတစ်ခုအနေဖြင့် ထည့်သွင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ မန်းရေနံမြေတွင် ဆောင်ရွက်နေသော CSR လုပ်ငန်းများသည် စီမံကိန်းအနီးတွင် နေထိုင်လျက်ရှိသော ရပ်ရွာလူထုအတွက် အမှန်တကယ် အကျိုးရှိပြီး ရေရှည်တည်တံ့သောလုပ်ငန်းများ ဖြစ်စေရန် စနစ်တကျစောင့်ကြည့်လေ့လာမှုများ၊ အချက်အလက်ကောက်ယူခြင်းများနှင့် ရရှိလာသော အချက်အလက်များကို ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာသုံးသပ်ခြင်းများကို ပုံမှန်ပြုလုပ်လျက်ရှိပါသည်။



ထိစပ်ကျေးရွာများတွင် နှစ်စဉ်အကောင်အထည်ဖော်လျက်ရှိသည့် အခြေခံအဆောက်အအုံနှင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု အစီအစဉ်များနှင့်ပတ်သက်၍လည်း ရပ်ရွာလူထု၏ ကျေနပ်မှုနှင့် အကြံပြုချက်စကားသံများကို ပုံမှန်နားထောင်ပြီး ရပ်ရွာလူထု၏လိုအပ်ချက်နှင့်ကိုက်ညီအောင် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

MPRL E&P ၏ CSR အစီအစဉ်ဖြင့် မန်းရေနံမြေတွင် လက်ရှိ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ပညာသင်ဆရာထောက်ပံ့ရေးအစီအစဉ်၊ စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးရေးအစီအစဉ်၊ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းမြှင့်တင်ရေးကဏ္ဍနှင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအစီအစဉ်များကို ဒေသခံများ၏ လိုအပ်ချက်များအပေါ် အခြေခံ၍ ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ MPRL E&P အနေနှင့် အဆိုပါလုပ်ငန်းအစီအစဉ်များသည် ဒေသခံ

များ၏လိုအပ်ချက်ကို အမှန်တကယ်ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ခြင်းရှိ၊ မရှိသိရှိနိုင်ရန် တိကျစွာသတ်မှတ်ထားသော အညွှန်းကိန်းများနှင့် စွမ်းဆောင်ရည်ပြကိန်းများကို ပုံမှန်ကောက်ယူလျက်ရှိပါသည်။

ထို့ကြောင့် M&E ပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် အောက်ပါအကျိုးတရားများကို ရရှိနိုင်ပါသည်။

- ၁။ ဒေသခံလူထု၏ လိုအပ်ချက်နှင့်အညီ လုပ်ငန်းများကို ပြုပြင်ပြောင်းလဲနိုင်ခြင်း (Continuous Monitoring & Adaptive Management)
- ၂။ လုပ်ငန်းရလဒ်များကို တိုင်းတာစောင့်ကြည့်၍ အကျိုးဖြစ်ထွန်းမှုများကို အစီရင်ခံနိုင်ခြင်း (Communications & Reporting)
- ၃။ အခြေအနေအလိုက် ပြုပြင်ပြောင်းလဲနိုင်မှုနှင့် မလိုလားအပ်သည့် ဖြစ်နိုင်ချေများကို လျော့ချနိုင်ခြင်း (Risk Management)
- ၄။ အောင်မြင်မှု၊ စိန်ခေါ်မှုနှင့် သင်ခန်းစာများကို ပြန်လည်မျှဝေကျင့်သုံးနိုင်ခြင်း (Sharing Best Practices and Lessons Learned)



ဥပမာအားဖြင့် MPRL E&P ၏ ပညာသင်စရိတ်ထောက်ပံ့သောအစီအစဉ်တွင် ကျောင်းသားကျောင်းသူများ၏ ကျောင်းဝင်ခွင့်၊ စာသင်ကြားမှု အခြေအနေများနှင့် သင်တန်းတက်ရောက်ပြီးနောက်အလုပ်အကိုင်ရရှိမှု အခြေအနေများကို မှတ်တမ်းပြုလုပ်၍ စောင့်ကြည့်လေ့လာခြင်းများ ပြုလုပ်လျက်ရှိပါသည်။

ထို့ကြောင့် MPRL E&P (CSR အစီအစဉ်) ၏ M&E လုပ်ငန်းသည် CSR အစီအစဉ်များ အကောင်အထည်ဖော်မှုကို အစီရင်ခံ



# အသိပညာမျှဝေခြင်းဖြင့် ဒေသခံစေတနာ့ဝန်ထမ်းများ၏ စွမ်းဆောင်ရည်ကို မြှင့်တင်ခြင်း

ရပ်ရွာအသိုက်အဝန်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် စေတနာ့ဝန်ထမ်းများ၏ အရည်အသွေးနှင့် စွမ်းရည်သည် အလွန်အရေးပါပါသည်။ ကိုယ်ကျိုးစွန့်လုပ်ဆောင်လိုစိတ်သာမက ရှိသင့်သောစွမ်းရည်များ ပြည့်ဝနေမှသာ ရပ်ရွာဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို အောင်မြင်စွာဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် စေတနာ့ဝန်ထမ်းများ၏ စွမ်းရည်မြှင့်တင်ရေး အစီအစဉ်များကို ရပ်ရွာခေါင်းဆောင်များနှင့် တာဝန်ရှိအဖွဲ့အစည်းများက စနစ်တကျ ဦးစီးဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ပါသည်။

**စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ခြင်း နည်းလမ်းများနှင့် MPRL E&P ၏ ပုံမှန်ဆောင်ရွက်ချက်များ**

ရပ်ရွာလူထု၏ စွမ်းဆောင်ရည်တိုးတက်ရေးအတွက် ဒေသခံကျွမ်းကျင်သူများက ဦးဆောင်သင်ကြားခြင်း သို့မဟုတ် ပြင်ပမှ ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များကိုဖိတ်ခေါ်၍ သင်တန်းများပို့ချခြင်း၊ လက်တွေ့လေ့ကျင့်ပေးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်။ ယင်းသင်တန်းများတွင် အိမ်တွင်းစီးပွားရေး စီမံခန့်ခွဲမှု၊ ဘဏ္ဍာရေးဆိုင်ရာ အခြေခံဗဟုသုတ၊ ကျန်းမာရေးအသိပညာနှင့် ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းများအပါအဝင် ဒေသနှင့်ကိုက်ညီသော အကြောင်းအရာမျိုးစုံ ထည့်သွင်းစီစဉ်နိုင်ပါသည်။

MPRL E&P ကုမ္ပဏီသည် မန်းရေနံမြေဒေသရှိ ဒေသခံများ၏ စွမ်းဆောင်ရည် မြှင့်တင်ရေးကို လူမှုအကျိုးပြု (CSR) လုပ်ငန်းကဏ္ဍတစ်ခုအဖြစ် အလေးထားဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ ကုမ္ပဏီသည် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး၊ ကျန်းမာရေး စသော နယ်ပယ်များအတွက် ဒေသတွင်း ဌာနဆိုင်ရာများနှင့်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ပြင်ပမှ ပညာရှင်များ ဖိတ်ခေါ်၍ သင်ကြားပို့ချခြင်း စသည်တို့ လုပ်ဆောင်လျက်ရှိပါသည်။ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးများနှင့် စေတနာ့ဝန်ထမ်းများ၏ ခေါင်းဆောင်မှု၊ ဆုံးဖြတ်ချက်ချမှု၊ ပြဿနာဖြေရှင်းမှုနှင့်

ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးမှုဆိုင်ရာ အရည်အသွေးများ တိုးတက်စေမည့်သင်တန်းများကိုလည်း စနစ်တကျ စီစဉ်ပို့ချပေးလျက်ရှိပါသည်။

**ယခုဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွင်း ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် အသိပညာမျှဝေခြင်းအစီအစဉ်**

အသိပညာမျှဝေခြင်းသည် စွမ်းဆောင်ရည် ဖွံ့ဖြိုးရေး၏ အဓိကသော့ချက်ဖြစ်ပါသည်။ ပုဂ္ဂိုလ်ရေး အတွေ့အကြုံ၊ အသိပညာနှင့် ကျွမ်းကျင်မှုများကို အချင်းချင်း ဖလှယ်မျှဝေခြင်းဖြင့် ရပ်ရွာ၏ စုပေါင်းစွမ်းဆောင်ရည်ကို မြှင့်တင်နိုင်ပြီး ရေရှည်တည်တံ့သော ဖွံ့ဖြိုးမှုကို အတူတကွ ဖော်ဆောင်နိုင်ပါသည်။



ယခုဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွင်း လစဉ်ကျင်းပသည့် စေတနာ့ဝန်ထမ်းအစည်းအဝေးများတွင် ကုမ္ပဏီ၏ CSR ဝန်ထမ်းများမှ ဦးဆောင်၍ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများအား သင်တန်းအဖြစ် မဟုတ်ဘဲ ဆွေးနွေးပွဲစကားဝိုင်းအသွင်ဖြင့် အသိပညာများ မျှဝေပေးခဲ့ပါသည်။ မိမိကိုယ်ကို ဦးဆောင်နည်း၊ ဒေသလိုအပ်ချက်ဆန်းစစ်နည်း၊ ပြဿနာဖြေရှင်းနည်း၊ ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးမှုနည်းဗျူဟာများနှင့် ဖုန်းအသုံးပြုရာတွင် လိုက်နာသင့်သည့် ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာအကြောင်းအရာများ မျှဝေခဲ့ပြီး ပါဝင်သူများ၏ စိတ်ဝင်စားမှုကို ရရှိခဲ့ပါသည်။

**စေတနာ့ဝန်ထမ်းများ၏ လက်တွေ့အတွေ့အကြုံများ**

ပေါက်ကုန်းကျေးရွာမှ စေတနာ့ဝန်ထမ်းဖြစ်သူ ဦးအောင်ကိုက ဒေသလိုအပ်ချက်ဆန်းစစ်နည်းနှင့် ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးမှုဆိုင်ရာအစီအစဉ်များ တက်ရောက်ပြီးနောက် ကျေးရွာအတွင်း အိမ်ထောင်စုများကို စည်းရုံးရာတွင် မိမိကိုယ်ကို ယုံကြည်မှု ပိုမိုရှိလာကြောင်း၊ ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများအတွက် ညှိနှိုင်းရာတွင် လုပ်ငန်းဖြစ်မြောက်ရေးသာမက ရပ်ရွာလူထု၏ တုံ့ပြန်မှုအသံများကိုပါ နားထောင်တတ်လာကြောင်း မှတ်ချက်ပြုခဲ့ပါသည်။

နန်းဦးကျေးရွာမှ စေတနာ့ဝန်ထမ်းဖြစ်သူ ဒေါ်အေးအေးမြင့် (ခ) မဖြူက “ဒီနှစ်အတွင်းပေးခဲ့တဲ့ အသိပညာပေးအကြောင်းအရာတွေထဲမှာ ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးမှုအတတ်ပညာနဲ့ပတ်သက်တဲ့အစီအစဉ်ကို အကြိုက်ဆုံးပါ။ ကျွန်မက ကလေးလူကြီး၊ ကျားမ မရွေးနဲ့ လက်တွဲလုပ်ဆောင်နေရတာမို့ ဒီအကြောင်းအရာက တကယ်အသုံးတည့်ပါတယ်။ တစ်ခါက ရွာပဋ္ဌာန်းရွတ်ပွဲအတွက်ပင့်ဖိတ်မယ့် သံဃာတော်ကိစ္စနဲ့ပတ်သက်ပြီး ပုဂ္ဂိုလ်စွဲရှိကြလို့ လူကြီးအဖွဲ့၊ အမျိုးသမီးအဖွဲ့၊ လူငယ်အဖွဲ့တွေ စိတ်သဘောထားချင်း မတိုက်ဆိုင်တာ ဖြစ်ခဲ့ဖူးတယ်။ အဲဒါနဲ့ အားလုံးကိုခေါ်ပြီး မျက်နှာစုံညီ ပွင့်ပွင့်လင်းလင်း



စာမျက်နှာ - ၁၄ မှ အဆက် ▶



ဆွေးနွေးတိုင်ပင်လိုက်ကြတယ်။ တစ်ဖွဲ့စီက အမြင်လေး တွေ နားထောင်ပြီး လိုက်လျော့တာနဲ့ လိုက်လျော့နိုင် အောင် ညှိနှိုင်းပေးနိုင်ခဲ့တယ်။ အဖွဲ့ဝင်တွေအားလုံးလည်း နားလည်သဘောပေါက်ပြီး ဆုံးဖြတ်လိုက်တဲ့အဖြေကို စိတ် ကျေနပ်ကြတယ်။ ဒါကတော့ အသုံးချဖြစ်တဲ့ ဥပမာလေး တစ်ခုပေါ့။ အများနဲ့ပူးပေါင်းလုပ်တယ်ဆိုတာ ကိုယ်မှန်နေ တယ်ဆိုတိုင်း ခေါင်းမာနေလို့မရဘူး။ ကိုယ်ဖြစ်ချင်တာပဲ ဦးစားပေးလို့ မရဘူး။ သူများပေးတဲ့ အကြံဉာဏ်တွေကို လည်း လက်ခံတတ်ရတယ်။ မဟုတ်ရင် သဘောမတူဘဲ လုပ် တယ်ဆိုရင် လုပ်သာလုပ်နေရတယ်။ စိတ်အဆင်မပြေဘူး လေ” ဟူ၍ တက်ရောက်ခဲ့သော သင်ခန်းစာကို အောင်မြင် စွာ လက်တွေ့အသုံးချနိုင်ခဲ့ပုံအကြောင်း မျှဝေခဲ့ပါသည်။



သို့ဖြစ်ပါ၍ အသိပညာမျှဝေခြင်းသည် ရပ်ရွာလူထု၏ စွမ်း ရည်မြှင့်တင်ရေးအတွက် ခိုင်မာသော အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ် ကြောင်း သက်သေထူနေပါသည်။ ရပ်ရွာလူထုအားလုံး ပါ ဝင်သည့် စွမ်းရည်မြှင့်တင်ရေးအစီအစဉ်များ ဆက်လက် အကောင်အထည်ဖော်ခြင်းဖြင့် လူတိုင်းသင်ယူနိုင်သည့် အခွင့် အလမ်းများဖန်တီးပေးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ရရှိလာသော အသိ

ပညာများကို နေ့စဉ်ဘဝတွင် အသုံးချရုံသာမက အခြားသူ များနှင့် ထပ်မံမျှဝေခြင်းဖြင့် ရပ်ရွာဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် ပိုမိုထိ ရောက်သောပံ့ပိုးမှုများ ဖြစ်ထွန်းစေမည်ဖြစ်သည်။ ထိုမှတစ် ဆင့် အနာဂတ်စီနီခေါ်ချက်၊ အခက်အခဲများကို ရင်ဆိုင်နိုင် စွမ်းရှိပြီး ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲသော ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးသို့ အတူ တကွ ဦးတည်သွားနိုင်ကြမည် ဖြစ်ပါတော့သည်။ ■

စာမျက်နှာ - ၁၃ မှ အဆက် ▶

တင်ပြရန်အတွက်သာမဟုတ်ဘဲ အမှန်တကယ် ဒေသခံ လူထုအတွက် ရေရှည်တည်တံ့သည့် အကျိုးဖြစ်ထွန်းမှု များဖြစ်ပေါ်စေရန်ရည်ရွယ်သည့် နည်းစနစ်တစ်ခုဖြစ် ကြောင်းတွေ့နိုင်ပါသည်။ ထို့ပြင် CSR အစီအစဉ်၏ လုပ်ငန်း အဆင့်တိုင်းတွင် M&E ကို ထည့်သွင်းအသုံးချ၍ ကုမ္ပဏီ ၏ တာဝန်ယူမှုနှင့် တာဝန်ခံမှုကို မြှင့်တင်ကာ ဒေသခံလူထု နှင့် မိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းများအတွက် ရေရှည်ဖွံ့ဖြိုးတိုး တက်မှုအခြေအနေကောင်းများ ဖြစ်ထွန်းပေါ်ပေါက်စေရန် ရည်ရွယ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

MPRL E&P (CSR အစီအစဉ်) ၏ အဓိက ရည်ရွယ်ချက်များ မှာ ရပ်ရွာလူထု၏ ရုပ်ပိုင်းနှင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ စွမ်းဆောင်ရည် များကို တိုးမြှင့်တည်ဆောက်ပေးခြင်းနှင့် ပြင်ပအဖွဲ့အစည်း များအပေါ် မှီခိုမှုကို လျှော့ချပြီး ကိုယ်ပိုင်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု

ရလဒ်များ ပေါ်ပေါက်လာရေး ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် အကဲ ဖြတ်လေ့လာခြင်းမှ ထွက်ပေါ်လာသော ရလဒ်များအပေါ် အခြေခံ၍ အနာဂတ်တွင် ထပ်မံပံ့ပိုးမည့် စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့် တင်ရေးလုပ်ငန်းများကိုလည်း ဒေသခံများအတွက် စနစ်တ ကျစီမံဆောင်ရွက်နိုင်ရန် မျှော်မှန်းထားပါသည်။

ယနေ့ကဲ့သို့ ပြောင်းလဲမှုမြန်ဆန်သောကာလတွင် CSR လုပ် ငန်းများဆောင်ရွက်ရာ၌ လိုက်လျော့ညီထွေစွာ ပြောင်းလဲ နိုင်စွမ်းလည်း လိုအပ်လျက်ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် Continuous Monitoring ဟုခေါ်သော စဉ်ဆက်မပြတ် စောင့်ကြည့်လေ့ လာခြင်းဖြင့် အခြေအနေနှင့်တစ်ပြေးညီ ပြုပြင်ပြောင်းလဲ မှုများ ဆောင်ရွက်နိုင်စေပြီး လုပ်ငန်းရလဒ်များကို မူလမျှော် မှန်းချက်များနှင့်အညီ ရရှိစေနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ သို့ဖြစ် ပါ၍ စောင့်ကြည့်လေ့လာခြင်းနှင့် အကဲဖြတ်သုံးသပ်ခြင်း (Monitoring & Evaluation) လုပ်ငန်းများကို ဒေသခံလူထုနှင့်

မိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းများက ကောင်းစွာသိရှိနားလည်ပြီး ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ကုမ္ပဏီနှင့် ဒေသခံလူထုတို့ အကြား အပြန်အလှန်ယုံကြည်မှု၊ ပွင့်လင်းမြင်သာမှုနှင့် ရေရှည် အောင်မြင်မှုများ ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်မည်ဖြစ်ပါတော့သည်။ ■





# ကမ္ဘာ့ဖွံ့ဖြိုးရေးမူဘောင်များ အလှည့်အပြောင်းသို့ ရောက်ရှိနေပြီလား

UN Photo/Kibae Park

ကုလသမဂ္ဂ၏ ရေရှည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးရည်မှန်းချက်များ (Sustainable Development Goals/SDGs) (၁၇) ခုကို ၂၀၃၀ ခုနှစ်တွင် ပြည့်မီစေရန် ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ယခုလိုအခြေအနေတွင် နိုင်ငံအချင်းချင်း နှစ်ပေါင်းများစွာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ မှတစ်ဆင့် လူသန်းပေါင်းများစွာ၏ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေးနှင့် လူမှုစီးပွားဘဝများ တိုးတက်ကောင်းမွန်လာခဲ့သည်ကို ထင်ရှားစွာ တွေ့မြင်ရသည်။

၁၉၉၀ ခုနှစ် မှ ၂၀၁၅ ခုနှစ်အတွင်း အလွန်အမင်းဆင်းရဲမွဲတေမှုသည် သိသာစွာ လျော့နည်းလာခဲ့ပြီး ဝင်ငွေနည်း နိုင်ငံများတွင် ပျမ်းမျှအသက်ရှင်သန်နေထိုင်မှု (Life Expectancy) မြင့်တက်လာသလို ငါးနှစ်အောက် ကလေးသေဆုံးမှုနှုန်းလည်း ထက်ဝက်နီးပါး လျော့ကျခဲ့သည်။ မူလတန်းကျောင်းတက်ရောက်မှု တိုးတက်လာခြင်း၊ HIV/AIDS နှင့် ပိုလီယိုကဲ့သို့သောရောဂါများကို ထိရောက်စွာ ထိန်းချုပ်နိုင်ခဲ့ခြင်းတို့သည်လည်း အရေးပါသောအောင်မြင်မှုများဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာ့ဘဏ်၏ ကိန်းဂဏန်းများအရ ဝင်ငွေနည်းနိုင်ငံအရေအတွက်မှာလည်း ၁၉၉၀ ခုနှစ်တွင် (၅၁) နိုင်ငံမှ ၂၀၂၅ ခုနှစ်တွင် (၂၅) နိုင်ငံသို့ လျော့နည်းလာခဲ့သည်။

ဤတိုးတက်မှုများအား ဖြစ်ပေါ်စေခဲ့သည့်အကြောင်းရင်းများမှာ လွတ်လပ်သော ကုန်သွယ်မှု၊ ဈေးကွက်စီးပွားရေးမူဝါဒများနှင့် နိုင်ငံတကာဖွံ့ဖြိုးရေးအကူအညီများဖြစ်ပြီး ၂၀၀၀ ခုနှစ်မှ ၂၀၂၃ ခုနှစ်အထိ နိုင်ငံတကာဖွံ့ဖြိုးရေးအကူအညီပမာဏသည် သိသာစွာတိုးတက်လာခဲ့သည်။ ၎င်းတို့သည် ဒုတိယကမ္ဘာစစ်ကြီးအပြီး စတင်ခဲ့သည့် နိုင်ငံတကာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးစနစ်၏ အစိတ်အပိုင်းများဖြစ်ပြီး ထိုစဉ်က ကမ္ဘာ့စီးပွားရေးကို ဦးဆောင်ခဲ့သည့် အင်အားကြီးနိုင်ငံ ခုနှစ်နိုင်ငံ (G7) က အားပေးခဲ့သည်။

သို့သော် ယနေ့ကမ္ဘာ့အခြေအနေမှာ ဒုတိယကမ္ဘာစစ်ကြီးပြီးစကာလများနှင့် မတူတော့ပေ။ ပထဝီနိုင်ငံရေး အခြေအနေပြောင်းလဲမှုများ၊ စီးပွားရေးဖိအားများနှင့် ပြည်တွင်းဦးစား

ပေးလိုအပ်ချက်များကြောင့် အချို့သော အလှူရှင်နိုင်ငံများနှင့် အဖွဲ့အစည်းများသည် ဖွံ့ဖြိုးရေးအကူအညီများကို ပြန်လည်သုံးသပ်လာကြပြီး ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများကို ကြံဆထုတ်ဖော်လာကြသည်ကို တွေ့ရသည်။

ထို့ပြင် ယခင်က ကမ္ဘာ့စီးပွားရေး၏ အဓိကအင်အားဖြစ်ခဲ့သော G7 နိုင်ငံများ၏ ကမ္ဘာ့ဂျီဒီပီအချိုးအစားသည် ထက်ဝက်အထိ လျော့နည်းလာခဲ့သည်။ တစ်ဖက်တွင်မူ လုပ်အားခသက်သာသည့် နိုင်ငံများသည် ဂလိုဘယ်လိုက်ဇေးရှင်းဖြစ်စဉ်မှ အကျိုးအမြတ်များစွာ ရရှိခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် ၂၀၀၀ မှ ၂၀၂၃ ခုနှစ်အတွင်း ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများမှ လူဆင်းရဲများ၏ ဝင်ငွေသည် (၂၈) ရာခိုင်နှုန်း မြင့်တက်ခဲ့သည်။ သို့သော် ဖွံ့ဖြိုးပြီးနိုင်ငံများ၏ လူလတ်တန်းစားများမှာ စက်ရုံအလုပ်ရုံများ ရွှေ့ပြောင်းပိတ်သိမ်းမှု (Deindustrialization) ကြောင့် အလုပ်အကိုင်နှင့် ဝင်ငွေဆုံးရှုံးမှုများကို ကြုံတွေ့ခဲ့ရသည်။

ထို့ကြောင့် အနောက်နိုင်ငံများတွင် မျိုးဆက်သစ်များသည် ယခင်မျိုးဆက်များထက် ပိုမိုချမ်းသာကြွယ်ဝလာမည် ဟူသော ယုံကြည်ချက်သည် မမှန်ကန်တော့ချေ။ ဥပမာအားဖြင့် အင်္ဂလန်နိုင်ငံတွင် လက်ရှိမျိုးဆက်သည် လွန်ခဲ့သော ဆယ်စုနှစ်က မျိုးဆက်များ အသက်သုံးဆယ်အရွယ်တွင် ရရှိခဲ့သည့် ဝင်ငွေအောက် ရှစ်ရာခိုင်နှုန်း လျော့နည်းရရှိနေသည်ဟုဆိုသည်။

တစ်ဖန် ယခင်က ဖွံ့ဖြိုးရေးအကူအညီ လက်ခံရရှိခဲ့သော နိုင်ငံအချို့သည် ယနေ့တွင် ကိုယ်ပိုင်စွမ်းရည်ဖြင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာခဲ့ပြီး အလှူရှင်နိုင်ငံများအဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲလာကြသည်ကို တွေ့မြင်ရသည်။ ထင်ရှားသော ဥပမာများမှာ တောင်ကိုရီးယား၊ တရုတ်၊ ဘရာဇီးနှင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံတို့ ဖြစ်သည်။ ထိုသို့သော ပြောင်းလဲမှုများကြောင့် “ဖွံ့ဖြိုးရေးအကူအညီပေးအပ်မှုပုံစံ” ကို ပြန်လည်စဉ်းစားရန် လိုအပ်လာခဲ့သည်ဟု ဆိုနိုင်သည်။

တစ်ချိန်တည်းမှာပင် ဖွံ့ဖြိုးရေးအကူအညီများ၏ ထိရောက်မှု တာဝန်ခံမှုနှင့် အကျိုးသက်ရောက်မှုတို့အပေါ် မေးခွန်းထုတ်လာမှုများလည်း တိုးပွားလာသည်။ အလှူရှင်နိုင်ငံများ၏ ဦးစားပေးချက်များနှင့် လက်ခံသူနိုင်ငံများ၏ အမှန်တကယ် လိုအပ်ချက်များ မကိုက်ညီခြင်း (Misalignment) နှင့် ဒေသခံများ၏ ပါဝင်မှုနည်းပါးခြင်း (Weak Aid Ownership)





ဖွံ့ဖြိုးရေးရလဒ်များကို အားနည်းစေနိုင်ကြောင်း သုတေသနများက ထုတ်ဖော်ပြသခဲ့သည်။

သာကေအားဖြင့် AidData သုတေသနအဖွဲ့၏ ၂၀၂၄ ခုနှစ် လေ့လာမှုအရ အလှူရှင်နိုင်ငံများသည် SDG 16 (Peace, Justice and Strong Institutions)၊ SDG 3 (Good Health and Well-being) အစရှိသော ရည်မှန်းချက်များကို ဦးစားပေး၍ ရံပုံငွေများ ချထားလေ့ရှိသည်ကို တွေ့ရသည်။ ယင်းကဲ့သို့ ဦးစားပေးခြင်းမှာ ကမ္ဘာ့နေရာဒေသအချို့ရှိ ပဋိပက္ခများကို ထိန်းချုပ်ခြင်းနှင့် ရောဂါကူးစက်ပြန့်ပွားမှုများကို ကာကွယ်ခြင်းကဲ့သို့ ရေတိုအကျိုးကျေးဇူးများကို အလှူရှင်နိုင်ငံများနှင့် ၎င်းတို့၏ အခွန်ထမ်းပြည်သူများအတွက် သိသာထင်ရှားစွာ ရရှိနိုင်ခြင်းကြောင့် ဖြစ်သည်။

သို့သော် ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများက အရေးတကြီး ဦးစားပေးသည့် SDG 4 (Quality Education)၊ SDG 8 (Decent Work and Economic Growth) အစရှိသော ပညာရေးနှင့်အလုပ်အကိုင်ရည်မှန်းချက်များအတွက် အကူအညီပေးအပ်မှုမှာ နှိုင်းယှဉ်ပါက နည်းပါးခဲ့သည်။ တကယ်တမ်းတွင် ပညာရေးနှင့် အလုပ်အကိုင်ဖန်တီးရေးသည် လူမှုစီးပွားရေး တည်ငြိမ်မှုကို ဖြစ်ပေါ်စေပြီး ရေရှည်တွင် လူသားအရင်းအမြစ်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သဖြင့် နိုင်ငံတစ်ခု အမှီအခိုကင်းစွာ ရပ်တည်လာနိုင်ရေးအတွက် အရေးပါသော အခြေခံများ ဖြစ်သည်။

အထက်ပါ အခြေအနေအရပ်ရပ်ကြောင့် ကုလသမဂ္ဂကိုယ်တိုင်၏ UN80 Initiative အပါအဝင် နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းများသည် ကိုယ်ပိုင်ဖွဲ့စည်းပုံနှင့် လုပ်ငန်းစဉ်များကို ပြန်လည်သုံးသပ်ကာ ပိုမိုထိရောက်ပြီး ပိုမိုလက်တွေ့ကျသည့် ဖွံ့ဖြိုးရေးပုံစံဖြင့် ပြောင်းလဲဆောင်ရွက်ရန် ကြိုးပမ်းလာကြသည်။

ထို့ကြောင့် အနာဂတ်တွင် လူသားများ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးသည် နိုင်ငံတကာကုန်သွယ်ရေးနှင့် အလှူရှင်အစိုးရများ၏ အခန်းကဏ္ဍတစ်ခုတည်းကို မူတည်ခြင်းမဟုတ်ဘဲ ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍ၊ ဒေသခံအဖွဲ့အစည်းများနှင့် နိုင်ငံအလိုက် ဦးစားပေးချက်များကို ပိုမိုပေါင်းစည်းချိတ်ဆက်ထားသည့် မူဘောင်



[cgdev.org/sites/default/files/end-development-cooperation.pdf](https://cgdev.org/sites/default/files/end-development-cooperation.pdf)

- ၃။ News.cn. (2025, September 24). Global development trends. <https://english.news.cn/20250924/ce60b93e88494194b415a52ddb73c02/c.html>
- ၄။ United Nations. (2025). World social report 2025. United Nations.
- ၅။ United Nations. (2025). UN sustainable development goals report 2025. United Nations.

များကို ပိုမိုသုံးပြုလာနိုင်သည်။ ထို့ပြင် ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများသည် အပြန်အလှန်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများကို ကုန်သွယ်ရေး၊ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ စစ်ရေးစသော နယ်ပယ်အသီးသီးတွင် မြှင့်တင်လျက်ရှိသည်။ သို့ဖြစ်၍ ရေရှည်တွင် ပိုမိုကျယ်ပြန့်ထိရောက်သည့် နိုင်ငံတကာဖွံ့ဖြိုးရေးစနစ်တစ်ရပ် တစ်ဖန်ပြန်လည် ဖြစ်ထွန်းပေါ်ပေါက်လာမည်ဟု မျှော်မှန်းယူဆနိုင်ပါကြောင်း တင်ပြဆွေးနွေးလိုက်ပါသည်။ ■

ရည်ညွှန်း

- ၁။ Carnegie Endowment. (2026, January). Lack of finance is not the only constraint on global development. <https://carnegieendowment.org/research/2026/01/lack-of-finance-is-not-the-only-constraint-on-global-development>
- ၂။ CGDEV. (2024). End development cooperation? Center for Global Development. <https://www.>



UN Photo/Sustainable Development Goals



# MOGE ဝန်ထမ်းများအတွက် MPRL E&P ၏ ပံ့ပိုးဆောင်ရွက်မှုအစီအစဉ်များနှင့် ပတ်သက်သည့် ရင်တွင်းစကားသံများ



MPRL E&P ကုမ္ပဏီသည် မြန်မာ့ရေနံနှင့်သဘာဝဓာတ်ငွေ့လုပ်ငန်း (မန်းရေနံမြေ) ဝန်ထမ်းဗဟိုပြု CSR လုပ်ငန်း ပံ့ပိုးမှုအစီအစဉ်များကို ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်မှစ၍ သီးသန့်ဘဏ္ဍာငွေသတ်မှတ်၍ အကောင်အထည်ဖော်

ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ ယခု ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွင်း အောက်ပါကဏ္ဍများကို အောင်မြင်စွာ ပံ့ပိုးဆောင်ရွက်ပြီးစီးခဲ့ပြီဖြစ်ပါသည်။

MPRL E&P ၏ “MOGE ဝန်ထမ်းဗဟိုပြု CSR လုပ်ငန်းပံ့ပိုးမှု” အစီအစဉ်အရ လှူဒါန်းမှုများ (၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်)		
စဉ်။	အကြောင်းအရာ	ပံ့ပိုးငွေ (ကျပ်)
၁။	မန်းရေနံမြေ ဝန်ထမ်းများအား ဆန်၊ ဆီ ပံ့ပိုးပေးခြင်း	၆၀,၀၀၀,၀၀၀
၂။	အ.ထ.က (အိမ်ယာ) စာသင်ကျောင်းပြုပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်း	၈,၀၀၀,၀၀၀
၃။	MOGE ဝန်ထမ်းများနှင့် ၎င်းတို့၏ မိသားစုများအတွက် ဆေးဝါးနှင့် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အထောက်အပံ့များ ပံ့ပိုးခြင်း	၅,၀၀၀,၀၀၀
၄။	MOGE ဝန်ထမ်းများနှင့် ၎င်းတို့၏ မိသားစုများအတွက် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း သင်တန်းများ စီစဉ်ဆောင်ရွက်ခြင်း	၁၀,၀၀၀,၀၀၀
၅။	အ.ထ.က (အိမ်ယာ) စာကြည့်တိုက်အဆင့်မြှင့်တင်ရန် ဆောင်ရွက်ခြင်း	၃,၀၀၀,၀၀၀
၆။	MOGE ဝန်ထမ်းသားသမီးများအတွက် လိုအပ်ချက်ပေါ်မူတည်ပြီး ပညာသင်ဆု အစီအစဉ် ပံ့ပိုးခြင်း	၉,၇၅၀,၀၀၀
၇။	မန်းရေနံမြေ ဓမ္မာရုံတွင် ဥပုသ်စောင့်သူများအတွက် အစားအသောက်လှူဒါန်းခြင်း၊ စုပေါင်းဘုံကထိန်အတွက် ထည့်ဝင်လှူဒါန်းခြင်း၊ ပဋ္ဌာန်းရွတ်ဖတ်ပူဇော်ပွဲအတွက် ထည့်ဝင်လှူဒါန်းခြင်း၊ မင်းဘူးမြို့သာသနာဗိမာန်တွင် ကျင်းပသော စုပေါင်းဝါဆို သင်္ကန်းကပ်ပွဲအတွက် ထည့်ဝင်ခြင်း၊ မန်းရေနံမြေနှင့် ထောက်ရှာပင်-ထန်းကိုင်း-ရေနံမ ရေနံမြေတို့ ပူးပေါင်းကျင်းပသော မေအေးနေ့အထိမ်းအမှတ် ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲအတွက် ထည့်ဝင်ခြင်း စသည့်ကဏ္ဍများ	၄,၂၅၀,၀၀၀
လှူဒါန်းမှုစုစုပေါင်း		၁၀၀,၀၀၀,၀၀၀

ဤဆောင်းပါးတွင် အဆိုပါအစီအစဉ်များ၏ အကျိုးသက်ရောက်မှုနှင့်ပတ်သက်၍ ပံ့ပိုးကူညီမှုများကို လက်ခံရရှိခဲ့သည့် MOGE ဝန်ထမ်းများနှင့် ၎င်းတို့၏မိသားစုဝင်အချို့ထံမှ စကားသံများအား မေးမြန်းတင်ပြထားပါသည်။ အဓိကအားဖြင့် ဝန်ထမ်းများနှင့် မိသားစုဝင်များ၏ အစီအစဉ်အပေါ် သိရှိမှု၊ အထောက်အပံ့ရရှိမှုအခြေအနေ၊ အကျိုးဖြစ်ထွန်းမှုနှင့် အခြားသော အကြံပြုဆွေးနွေးချက်များကို တင်ပြထားပါသည်။

**လူမှုဖူလုံရေး (ဆန်နှင့်ဆီ) ထောက်ပံ့မှုရရှိခဲ့သူ ဝန်ထမ်းတစ်ဦးနှင့် တွေ့ဆုံမေးမြန်းခြင်း**



**ဒေါ်ခိုင်ဆွေဝါ**  
အကြီးတန်းစားရေး (သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးဌာန)

“ယခုပံ့ပိုးမှုအစီအစဉ်ကို ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်မှစတင်၍ ဆောင်ရွက်နေကြောင်း သိရှိပါတယ်။ ဝန်ထမ်းမိသားစုများအတွက် ဆန်၊ ဆီ၊ ဆေးဝါးများ ထောက်ပံ့ပေးခြင်း၊ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း သင်တန်းများ ပံ့ပိုးပေးခြင်း၊ ဝန်ထမ်းသားသမီးများအတွက် ပညာသင်ဆုထောက်ပံ့ပေးခြင်းစတဲ့ ကူညီမှုတွေ လက်ခံရရှိခဲ့ပါတယ်။”

ဒီနှစ်အတွင်း လူမှုဖူလုံရေးအစီအစဉ်တစ်ခုဖြစ်တဲ့ ဆန်နှင့်ဆီ ပထမအကြိမ်ထောက်ပံ့မှုမှာ အိမ်ထောင်စုတစ်စုလျှင်





ဧရာဝတီသောဆန် (၃) ပြည်နဲ့ ပဲခူး (၅၀) ကျပ်သားစီ ရရှိပါတယ်။ ထောက်ပံ့မှုကို မန်းရေနံမြေရှိ ဝန်ထမ်းအိမ်ထောင်စု (၉၈၀) လုံး ရရှိပါတယ်။ ဒီလိုထောက်ပံ့မှုကြောင့် ဝန်ထမ်းမိသားစုတွေရဲ့ မီးဖိုချောင်သုံးစရိတ် အတိုင်းအတာတစ်ခုအထိ သက်သာစေပြီး စားဝတ်နေရေးကို အထောက်အကူဖြစ်စေပါတယ်။”

**စက်ချုပ်သင်တန်း တက်ရောက်ခဲ့သူတစ်ဦးနှင့် တွေ့ဆုံမေးမြန်းခြင်း**



**မမြဖြူဖြူတို့**  
ဝန်ထမ်းတစ်ဦး၏ မိသားစုဝင်

“ကျွန်မရဲ့မိခင်က ဝန်ထမ်းဖြစ်တာကြောင့် MOGE ဝန်ထမ်း ဗဟိုပြု CSR အစီအစဉ်တွေကနေ မိသားစုအတွက် ဆန်၊ ဆီ ထောက်ပံ့မှုတွေ အရင်နှစ်ကလည်း ရခဲ့ဖူးပါတယ်။ စက်ချုပ်သင်တန်းကို အခြေခံမှပြီး အမျိုးသမီး၊ အမျိုးသား အဝတ်အစားအမျိုးမျိုးရဲ့ ပုံဆွဲနည်း၊ တိုင်းနည်း၊ ချုပ်နည်းတွေကို (၃) လတာ စာတွေ့လက်တွေ့ သင်ယူခဲ့ရပါတယ်။ သင်ထောက်ပံ့မှုတွေတွေ အပြည့်အစုံ ပါဝင်တာကြောင့် သင်ယူရတာ အဆင်ပြေခဲ့ပါတယ်။”

ကျွန်မ စီစဉ်ထားတာက ကိုယ်ပိုင် Facebook Page ကနေ ချည်ထိုး၊ ပန်းထိုးပစ္စည်းတွေနဲ့အတူ Ready-to-Wear အသင့်ချုပ်အဝတ်အစားလေးတွေကိုပါရောင်းချဖို့နဲ့ အပ်ထည်လက်ခံချုပ်လုပ်တဲ့လုပ်ငန်းကိုပါ တိုးချဲ့လုပ်ကိုင်ဖို့ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီစက်ချုပ်ပညာရပ်ဟာ ခေတ်မီနည်းပညာတွေ ပေါ်လာပေမဲ့ မတိမ်ကောနိုင်တဲ့ပညာရပ်ဖြစ်လို့ မိသားစုဝင်တွေအတွက် ထိထိရောက်ရောက် အထောက်အကူပြုနိုင်မယ်လို့ ယုံကြည်ပါတယ်။



သင်တန်းပြီးချိန် လက်တွေ့အသုံးချနိုင်ဖို့အတွက် ချုပ်စက်၊ ဓားစက်များ ပံ့ပိုးပေးခြင်း၊ အလုပ်နေရာနဲ့ ရင်းနှီးမတည်ငွေများ ပံ့ပိုးပေးမယ်ဆိုပါက အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်ငန်းများအတွက် ပိုမိုအထောက်အကူပြုမယ်လို့ အကြံပြုလိုပါတယ်။”

**အဆင့်မြင့်အင်္ဂလိပ်စာသင်တန်း တက်ရောက်ခဲ့သူ ဝန်ထမ်းတစ်ဦးနှင့် တွေ့ဆုံမေးမြန်းခြင်း**



**ဦးခန့်ကိုကိုဇော်**  
ရေနံကျွမ်းကျင်-၅ (ထုတ်လုပ်ရေးဌာန)

“ကျွန်တော့်အနေနဲ့ အဆင့်မြင့်အင်္ဂလိပ်စာသင်တန်းကို တက်ရောက်ခဲ့ခြင်းကြောင့် နေ့စဉ်လုပ်ငန်းခွင်မှာအရေးပါတဲ့ အီးမေးရေးသားခြင်းတို့မှာ ပိုမိုကောင်းမွန်လာပါတယ်။ အင်္ဂလိပ်စကားပြောသံများကို ယခင်ကထက် ပိုမိုနားလည်လာပြီး နေ့စဉ်သုံးစကားပြောဆိုရန်အတွက်လည်း ယုံကြည်မှုပိုရှိလာပါတယ်။ လုပ်ငန်းခွင်အတွင်း ဆက်သွယ်ပြောဆိုရာမှာ ဒီထက်ပိုမိုရဲရင့်လာပြီး မိမိအမြင်နဲ့သဘောထားကို ယုံကြည်မှုရှိရှိ ဖော်ပြနိုင်လာမယ်လို့ မျှော်လင့်ပါတယ်။ ဒီစွမ်းရည်တွေကို အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်း ပိုမိုကောင်းမွန်အောင် အသုံးပြုသွားနိုင်ဖို့ ရည်ရွယ်ထားပါတယ်။”

**အခြေခံကွန်ပျူတာသင်တန်း တက်ရောက်ခဲ့သူ ဝန်ထမ်းတစ်ဦးနှင့် တွေ့ဆုံမေးမြန်းခြင်း**



**မခိုင်ဇင်သက်**  
အငယ်တန်းစာရေး (အထွေထွေစီမံခန့်ခွဲရေးဌာန)

“အခြေခံကွန်ပျူတာသင်တန်းကြောင့် စာရွက်စာတမ်းပြင်ဆင်ခြင်း၊ အချက်အလက်များ စနစ်တကျသိမ်းဆည်းခြင်းနဲ့ အီးမေးရေးသားပေးပို့ခြင်းတို့မှာ ပိုမိုကျွမ်းကျင်လာပြီး

လုပ်ငန်းခွင်အတွက် အထောက်အကူအများကြီးရခဲ့ပါတယ်။ ယုံကြည်မှုတွေတိုးတက်လာပြီး အဖွဲ့အစည်းအတွင်း ပိုမိုထိရောက်စွာ ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်နိုင်မယ်လို့ ယုံကြည်ပါတယ်။ နောက်ထပ်အခွင့်အရေးရရင် အဆင့်မြင့်ကွန်ပျူတာသင်တန်းကိုပါ ဆက်လက်တက်ရောက်လိုပါတယ်။ အမျိုးသမီးဝန်ထမ်းတွေအတွက် အိမ်တွင်းမှုပညာရပ်အဖြစ် မုန့်ဖုတ်သင်တန်း၊ ဆပ်ပြာလုပ်နည်း၊ ပန်းအလှဆင်သင်တန်း စတဲ့ ကာလတိုသင်တန်းလေးတွေ စီစဉ်ပေးဖို့လည်း အကြံပြုချင်ပါတယ်။”

**အဆင့်မြင့်ကွန်ပျူတာသင်တန်း တက်ရောက်သူ ဝန်ထမ်းတစ်ဦးနှင့် တွေ့ဆုံမေးမြန်းခြင်း**



**ဦးမောင်မောင်ညီ**  
လက်ထောက်အင်ဂျင်နီယာ (လျှပ်စစ်ဌာန)

“သင်တန်းတက်ပြီးနောက် နေ့စဉ်လုပ်ငန်းတာဝန်တွေကို ပိုမိုလွယ်ကူမြန်ဆန်စွာ လုပ်ဆောင်နိုင်လာပါတယ်။ Presentation ပြင်ဆင်ခြင်း၊ အစီရင်ခံစာရေးသားခြင်း၊ စာရင်းဇယားပြုစုခြင်းတွေမှာ တိကျသေသပ်မှု ပိုရှိလာပြီး မိမိကိုယ်ကိုယုံကြည်မှု ပိုတိုးလာပါတယ်။ ရရှိလာတဲ့ နည်းပညာတွေကို အလုပ်တာဝန်တွေကို ပိုမိုထိရောက်အောင် လုပ်ဆောင်တဲ့နေရာမှာ အသုံးပြုသွားမှာဖြစ်ပြီး၊ အိုင်တီနည်းပညာအသစ်တွေကို ဆက်လက်လေ့လာကာ အဖွဲ့အစည်းရဲ့ လုပ်ငန်းအောင်မြင်ရေးအတွက် အကျိုးပြုနိုင်ဖို့ရည်ရွယ်ထားပါတယ်။ MPRL E&P နဲ့ MOGE တို့ရဲ့ ဝန်ထမ်းဗဟိုပြု CSR အစီအစဉ်တွေဟာ ဝန်ထမ်းတွေရဲ့ စွမ်းရည်တိုးတက်ရေးအတွက် အထောက်အကူပြုတဲ့အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ဒီလိုလူမှုအကျိုးပြုအစီအစဉ်တွေ ဆက်လက်ရှိနေမယ်လို့ မျှော်လင့်ပါတယ်။” ■





# သန့်ရှင်းသော ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် စိတ်ကျန်းမာရေး



လူသားများသည် သစ်ပင်တောတောင်များမှ ရရှိလာသော လေကိုရှူရှိုက်၍ ရေအရင်းအမြစ်များကိုသုံးစွဲကာ ဤကမ္ဘာမြေပေါ်တွင် ရှင်သန်နေထိုင်ကြသူများဖြစ်ကြသည်။ သို့သော် အမှိုက်များဖြင့် ရှုပ်ပွဲပြီး အနံ့အသက်မကောင်းသော လမ်းတွင် လမ်းလျှောက်ခြင်းနှင့် သစ်ပင်ပန်းများဖြင့် စိမ်းလန်းသာယာနေသောလမ်းတွင် လမ်းလျှောက်ခြင်းသည် မည်မျှ ကွာခြားသည်ကို လူတိုင်းသတိထားမိကြပေလိမ့်မည်။

သန့်ရှင်းသည့်ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ စိတ်ကျန်းမာရေးသည် တိုက်ရိုက်ဆက်စပ်လျက်ရှိသည်မှာ သံသယဖြစ်ဖွယ် မရှိပါ။ ကိုယ်ခန္ဓာကျန်းမာခြင်း အကျိုးကျေးဇူးများသည် သိသာထင်ရှားပြီးဖြစ်၍ အထူးတလည် မဆွေးနွေးတော့ဘဲ သန့်ရှင်းသော ပတ်ဝန်းကျင်က စိတ်ကျန်းမာရေးအပေါ် မည်သို့သက်ရောက်သည်ကိုသာ ဦးစားပေးတင်ပြသွားပါမည်။ အမှန်စင်စစ် မိမိနေထိုင်ရာ ပတ်ဝန်းကျင်ကို သန့်ရှင်းစွာ ထိန်းသိမ်းထားခြင်းသည် သာမန်အလုပ်တစ်ခုကို လုပ်ဆောင်နေခြင်းမဟုတ်ဘဲ မိမိ၏စိတ်နှလုံးကို ကျန်းမာလန်းဆန်းစေရန် ပြုစုပျိုးထောင်နေခြင်းပင် ဖြစ်သည်။

ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ (World Health Organization-WHO) ၏ အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်အရ စိတ်ကျန်းမာရေးဆိုသည်မှာ “လူတစ်ဦးချင်းစီအနေဖြင့် မိမိ၏စွမ်းဆောင်ရည်များကို သိမြင်နားလည်ပြီး နေ့စဉ်ဘဝ၏ စိတ်ဖိစီးမှုများကို ရင်ဆိုင်ကျော်လွှားနိုင်ကာ အလုပ်အကိုင်များကို ထိရောက်အောင်မြင်စွာလုပ်ကိုင်နိုင်၍ မိမိတို့၏ လူမှုအသိုက်အဝန်းအတွက် တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ အကျိုးပြုနိုင်သည့် ပြည့်စုံသော စိတ်ချမ်းသာမှုအခြေအနေ” ကို ဆိုလိုခြင်းဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့၏ အဆိုအရ သန့်ရှင်းသော ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုသည်မှာ “လူသားတို့၏ ကျန်းမာရေးကို ဆိုးကျိုးပေးနိုင်သော ဓာတုဗေဒဆိုင်ရာ၊ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် ဇီဝဗေဒဆိုင်ရာ အန္တရာယ်များ ကင်းစင်နေသည့် အခြေအနေ” ဖြစ်သည်။ ဆိုလိုသည်မှာ အမှိုက်ကင်းစင်ရုံသာမက လေထုညစ်ညမ်းစေသည့် အဆိပ်သင့်ဓာတ်ငွေ့များ၊ ရေထုညစ်ညမ်းစေသည့် ရောဂါပိုးမွှားများနှင့် အန္တရာယ်ရှိသော ဆူညံသံများပါ ကင်းစင်သည့် အခြေအနေကို ဆိုလိုခြင်းဖြစ်သည်။

ကုလသမဂ္ဂပတ်ဝန်းကျင်အစီအစဉ် (United Nations Environment Programme - UNEP) ၏ အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်အရ သန့်ရှင်းသောပတ်ဝန်းကျင်ဆိုသည်မှာ “လူသားတို့စွန့်ပစ်လိုက်သော အညစ်အကြေးပစ္စည်းများကို သဘာဝတရားက ပြန်လည်ကုစားပေးနိုင်သည့် ပမာဏထက် ကျော်လွန်၍ ညစ်ညမ်းမှုမရှိခြင်းနှင့် ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲများ ရှင်သန်နိုင်သော ဟန်ချက်ညီသည့် အခြေအနေရှိခြင်း” ဟု ဆိုလိုသည်။

ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့နေထိုင်ရာ မြို့ပြနှင့် ကျေးရွာများသန့်ရှင်းစိမ်းလန်းနေခြင်းသည် စိတ်ပိုမိုအတွက် အားဆေးတစ်ခွက်သဖွယ် အကျိုးပြုသည်။ သဘာဝတရားနှင့်ထိတွေ့နေထိုင်ခြင်းသည် စိတ်ဖိစီးမှုကိုဖြစ်စေသော Cortisol (ကော်တီဇော) ဟော်မုန်းပမာဏကို လျော့ကျစေကြောင်း သိပ္ပံနည်းကျလေ့လာတွေ့ရှိထားသည်။

သန့်ရှင်းသောပတ်ဝန်းကျင်သည်စိတ်ကျန်းမာရေးကိုအောက်ပါအတိုင်း အကျိုးပြုသည်။

- ပလတ်စတစ်မီးခိုးငွေ့များနှင့် ရေဆိုးနံ့များသည် လူကို စိတ်တိုလွယ်စေပြီး နံ့ချညံ့စေသော်လည်း သန့်ရှင်းသောလေသည် ဦးနှောက်ကို ပိုမိုကောင်းမွန်စွာ အလုပ်လုပ်စေပြီး အေးချမ်းမှုကို ပေးစွမ်းသည်။
- စိမ်းလန်းသောသစ်ပင်များနှင့်လယ်ကွင်းများကို ကြည့်ရှုခြင်းဖြင့် နေ့စဉ်ဘဝ၏ ပူပန်မှုများမှ စိတ်နှင့်မျက်စိကို အနားပေးရာရောက်သည်။
- လမ်းများ၊ ပန်းခြံများနှင့် အများသုံးရေတွင်းရေကန်များကို စုပေါင်းညီညာစွာဖြင့် သန့်ရှင်းစွာထားရှိခြင်းသည် အများပြည်သူအကြား ဂုဏ်ယူမှုကို ဖြစ်စေသည့် အပြင် စည်းလုံးမှုကိုလည်း ဖြစ်ပေါ်စေသည်။
- ရှုပ်ပွဲညစ်ပတ်နေသော ပတ်ဝန်းကျင်သည် စိတ်ကိုရှုပ်ထွေးစေသော်လည်း သန့်ရှင်းစနစ်တကျသောနေရာတွင် နေထိုင်ခြင်းသည် ဘေးကင်းလုံခြုံသည်ဟု ခံစားရစေသဖြင့် စိတ်ပူပန်မှုများကို လျော့ကျစေသည်။
- ‘စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးနေ့’ သို့မဟုတ် ‘Trash Hero Movement’ (အမှိုက်ကောက်သူရဲကောင်းလှုပ်ရှားမှု) ကဲ့သို့ စုပေါင်းလုပ်ဆောင်မှုများတွင် ပါဝင်ခြင်းဖြင့် သူငယ်ချင်းများ၊ အိမ်နီးနားချင်းများနှင့် ရင်းနှီးမှုရစေပြီး အထီးကျန်ခြင်းနှင့် စိတ်အားငယ်ခြင်း မဖြစ်စေရန် ကာကွယ်ပေးသည်။

စာမျက်နှာ - ၂၁ ▶





စာမျက်နှာ - ၂၀ မှ အဆက် ▶

• သန့်ရှင်းသောပတ်ဝန်းကျင်ကို ဖန်တီးရန်အတွက် လုပ်ဆောင်နိုင်သည့်အချက်များမှာ အမှိုက်ကို စနစ်တကျစွန့်ပစ်တတ်သည့်အလေ့အကျင့်ကို မွေးမြူရန်နှင့် စည်းကမ်းမဲ့ မစွန့်ပစ်ရန်၊ အိမ်တွင်းလေထုသန့်စင်ပေးသည့် အပင်ငယ်များမှစ၍ အရိပ်ရအပင်ကြီးများအထိ စိုက်ပျိုးပြုစုရန်၊ တစ်ခါသုံး ပလတ်စတစ်များအစား ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သည့်ပစ္စည်းများကို အစားထိုးသုံးစွဲရန်၊ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဆိုင်ရာ အသိပညာများကို မိသားစုသူငယ်ချင်းများနှင့် အမြဲမပြတ် ပြောဆိုတိုင်ပင်ရန်၊ ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာလှုပ်ရှားမှုများတွင် ပါဝင်ခြင်းနှင့် သက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများထံ ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးအတွက် ကောင်းမွန်မည့်အကြံပြုချက်များတင်ပြရန် စသည်တို့ဖြစ်သည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့်ရရှိနိုင်သော အကျိုးကျေးဇူးများမှာ ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းခြင်းကြောင့် စိတ်ထဲတွင် ကြည်လင်အေးချမ်းမှုနှင့် စိတ်ကျေနပ်မှုကို ချက်ချင်းခံစားရစေခြင်း၊ သစ်ပင်များကြီးထွားလာမှုကို ကြည့်၍ ပီတိဖြစ်ရသကဲ့သို့ နောင်လာနောက်သားများအတွက်လည်း အမွေ



အနှစ်ကောင်းတစ်ခု ချန်ထားနိုင်ခြင်း၊ အရေးပေါ်အခြေအနေ၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်နှင့် ကူးစက်ရောဂါများ ကျရောက်ချိန်တွင် သန့်ရှင်းသောပတ်ဝန်းကျင်တွင် နေထိုင်ခွင့်ရခြင်းကြောင့် ဆုံးရှုံးထိခိုက်မှုနည်းပါးစေပြီး ကျန်းမာသက်ရှည်စွာဖြင့် ဘဝကိုဖြတ်သန်းနိုင်ခြင်း စသည်တို့ဖြစ်သည်။

သန့်ရှင်းသော ပတ်ဝန်းကျင်သည် ကျန်းမာပျော်ရွှင်သောဘဝကို ရရှိစေမည်ဖြစ်သဖြင့် ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးအတွက် ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး ဝိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်သည်။ “အာရောဂျ်ပရမ် လာဘ်” ဟုဆိုသည့်အတိုင်း ကျန်းမာခြင်းသည်လာဘ်ကြီးတစ်ပါးဖြစ်လျှင် သန့်ရှင်းသောပတ်ဝန်းကျင်တွင် နေထိုင်ရသန့်ရှင်းသည်လည်း တန်ဖိုးမဖြတ်နိုင်သော လာဘ်ကြီးတစ်ပါးပင် ဖြစ်ပါတော့သည်။ ■



စာမျက်နှာ - ၅ မှ အဆက် ▶

လမ်းတစ်လျှောက်တွင် အလျား (၇၀၀) ပေ၊ အကျယ် (၃) ပေ၊ အနက် (၁.၅) ပေအကျယ်အဝန်းရှိသော အုတ်ရေမြောင်းအတွက် ငွေကျပ် (၁၂,၉၄၀,၄၀၀) အသီးသီး ထည့်ဝင်ပံ့ပိုးခဲ့သည်။

အေးမြကျေးရွာမှ စေတနာ့ဝန်ထမ်းဖြစ်သူ ဒေါ်မာမာဝင်းက ကျေးရွာလမ်းပြုပြင်ရေးအတွက် ရင်ဆိုင်ရသည့် အခက်အခဲနှင့် ယခုကဲ့သို့ အောင်မြင်စွာပြင်ဆင်ပြီးစီးမှုအပေါ် ယခုကဲ့သို့ ဝမ်းမြောက်ကျေးဇူးတင်စကား ပြောဆိုခဲ့ပါသည်။

“ကျွန်မတို့ရွာက ပင်စင်စားဝန်ထမ်းတွေရော၊ တစ်ကိုယ်ရည်သမား သက်ကြီးရွယ်အိုတွေပါ များတဲ့ရွာဖြစ်တော့ လမ်းတွေပျက်စီးပြိုဆိတ်ရင် ကိုယ်ထူကိုယ်ထပြုပြင်ဖို့ အခက်အခဲရှိပါတယ်။ မှတ်မှတ်ရရ အခု လမ်းရေကျော်ဆောက်တဲ့နေရာက မိုးရာသီဆို အမှိုက်ကားဝင်ဖို့ အခက်ဆုံးပါပဲ။ ကျွန်မက ကျေးရွာစေတနာ့ဝန်ထမ်းဆိုတော့ ရွာမှာ ထဲထဲဝင်ဝင်ပါဝင်ဆောင်ရွက်နေတာဖြစ်ပြီး ဒီလမ်းကို မပြင်လို့မဖြစ်မှန်း သိနေတာကြောင့် ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွက်

ကျေးရွာရဲ့ လိုအပ်ချက်တစ်ခုအဖြစ် တင်ပြဖြစ်တာပါ။ ဒီလမ်းရေကျော်စတင်ဆောက်လုပ်တော့ ကျွန်မက MPRL E&P ရဲ့ CSR အဖွဲ့နဲ့ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေး ကော်မတီဝင်တွေ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရတာ လွယ်ကူချောမွေ့အောင် ဖိတ်ကြားနှိုးဆော်ပေးတာ၊ ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်ပေးတာအပြင် ဆောက်လုပ်ရေးပစ္စည်း ဝယ်ယူတာနဲ့ ငွေပေးငွေယူပြေစာ

ဘောင်ချာတွေကို စိစစ်ပေးတဲ့အပိုင်းမှာ ကူညီပေးခဲ့ပါတယ်။ အခုဆို မိုးတွင်းကာလ ရေတိုက်စားလို့ အတော်ဆိုးခဲ့တဲ့လမ်းက လူ၊ ကား၊ ဆိုင်ကယ်သွားလာလို့ အရမ်းအဆင်ပြေနေပါပြီ။ စီစဉ်ပံ့ပိုးပေးတဲ့ ကုမ္ပဏီက တာဝန်ရှိသူအားလုံးကို အထူးပဲ ကျေးဇူးတင်ရှိပါတယ်။”

လေးအိမ်တန်းကျေးရွာရှိ အခြေခံပညာအလယ်တန်းကျောင်းတွင် မျက်နှာကြက်ပြုပြင်မွမ်းမံ



လေးအိမ်တန်းကျေးရွာရှိ အခြေခံပညာအလယ်တန်းကျောင်း၌ ပျက်စီးနေသော ကျောင်းဆောင်တစ်ခု၏ မျက်နှာကြက်အား ပြန်လည်ပြုပြင်မွမ်းမံခြင်းကို ကျေးရွာလူထုနှင့်ပူးပေါင်း၍ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလတွင် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ကျောင်းသူ၊ ကျောင်းသားများနှင့် ဆရာ၊ ဆရာမများ လုံခြုံစိတ်ချစွာ ပညာသင်ကြားပို့ချနိုင်စေမည့် အဆိုပါပြုပြင်မွမ်းမံမှုအတွက် ကုမ္ပဏီက ကျပ် (၁၂,၇၃,၀၀၀) ကို မတည်ပံ့ပိုးခဲ့ပြီး ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မတ်လ (၀၉) ရက်နေ့တွင် ကျောင်းဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မတီထံသို့ အောင်မြင်စွာ လွှဲပြောင်းပေးအပ်နိုင်ခဲ့ပါသည်။ ■



# ဆွေးမြေ့အမှိုက်ကန်အစီအစဉ် ဆက်လက်တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်



ကျေးရွာလူထုကိုယ်တိုင် စီမံခန့်ခွဲသော ဆွေးမြေ့မြေဩဇာစီမံကိန်း (Community-Managed Compost Station Project) ကို မန်းရေနံမြေ ထိစပ်ကျေးရွာများဖြစ်သည့် နန်းဦး၊ မန်းကျီးနှင့် ပေါက်ကုန်းကျေးရွာတို့တွင် MPRL E&P ကုမ္ပဏီနှင့် ကျေးရွာလူထုပူးပေါင်း၍ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

### ကျေးရွာများတွင် ဆောင်ရွက်နေသော ဆွေးမြေ့အမှိုက်ကန်အစီအစဉ်

နန်းဦးနှင့် မန်းကျီးကျေးရွာတို့တွင် ဆွေးမြေ့မြေဩဇာစီမံကိန်းကို ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လမှစတင်ပြီး မြေဆွေးကန်များ ပြုလုပ်၍ စမ်းသပ်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ဆွေးမြေ့နိုင်သော အိမ်သုံးအမှိုက်များအား စနစ်တကျစွန့်ပစ်ခြင်း၊ အမှိုက်များဆွေးမြေ့ရန် လိုအပ်သော ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှုများဆောင်ရွက်ခြင်း စသည်တို့ကို သက်ဆိုင်ရာကျေးရွာစေတနာ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ကျေးရွာအတွင်းရှိ စိတ်ပါဝင်စားသည့် အိမ်ထောင်စုများက CSR လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များ၏ စောင့်ကြည့်ကြီးကြပ်မှုနှင့်အတူ ပူးပေါင်းပါဝင်ခဲ့ကြသည်။

### အမှိုက်ကန်များမှ မြေဆွေးများ စတင်ထုတ်ယူသုံးစွဲနေပြီဖြစ်

သို့ဖြစ်၍ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလတွင် နန်းဦးကျေးရွာ၏ မြေဆွေးကန်မှ (၈၄) အိတ် (၂,၅၂၀ ကီလို) ကို ထုတ်ယူရရှိခဲ့ပြီး ရရှိလာသော ဆွေးမြေ့မြေဩဇာများကို အမှိုက်ထည့်ဝင်ရာတွင် ပါဝင်ခဲ့ကြသည့် အိမ်ထောင်စုများနှင့် စိုက်ပျိုးရေးအတွက် အသုံးပြုလိုသူများထံသို့ ခွဲဝေပေးနိုင်ခဲ့သည်။

မန်းကျီးကျေးရွာ၏ မြေဆွေးကန်မှ ဆွေးမြေ့မြေဩဇာများသည်လည်း ထုတ်ယူသုံးစွဲရန် အသင့်ဖြစ်နေပြီး ခရမ်းချဉ်အပင်ပျိုးချိန်ဖြစ်သည့် ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မေလဝန်းကျင်တွင် ထုတ်ယူကာ ခရမ်းချဉ်အပင်ပျိုးရာတွင် အသုံးပြုရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

### ပေါက်ကုန်းကျေးရွာတွင် ဆွေးမြေ့မြေဩဇာစီမံကိန်း တိုးချဲ့လုပ်ဆောင်လျက်ရှိ

ဆွေးမြေ့မြေဩဇာစီမံကိန်းအစီအစဉ်ကို ပေါက်ကုန်းကျေးရွာတွင် ထပ်မံတိုးချဲ့ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ အစီအစဉ်အရ တစ်လကြိုတင်ကာ ကျေးရွာအတွင်းရှိ အိမ်ထောင်စု (၅၀) ကို အသိပညာပေးစာစောင်များဝေခြင်း၊ စီမံကိန်းနှင့်ပတ်သက်ပြီး ကြိုတင်အသိပညာပေးခြင်း၊ ဆွေးမြေ့နိုင်သောအမှိုက်များ ကြိုတင်စုဆောင်းထားနိုင်ရန် အမှိုက်အိတ်များ ဝေငှခြင်းနှင့် ဆွေးမြေ့မြေဩဇာပြုလုပ်ပုံ လက်တွေ့သရုပ်ပြအစီအစဉ် တက်ရောက်ရန်အတွက် ဖိတ်ကြားခြင်းများကို ကျေးရွာစေတနာ့ဝန်ထမ်းများနှင့် CSR လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များ ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်ခဲ့ကြသည်။ ထိုသို့ ကနဦး ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများ ပြုလုပ်ပြီးနောက် ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလတွင် CSR လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့် ကျွမ်းကျင်သူများဦးဆောင်၍ စုဆောင်းထားသောအမှိုက်များဖြင့် ဆွေးမြေ့မြေဩဇာပြုလုပ်နိုင်ပုံကို



လက်တွေ့သရုပ်ပြခဲ့သည်။ သရုပ်ပြပွဲကို စေတနာ့ဝန်ထမ်းများနှင့် စိတ်ပါဝင်စားသည့် ရွာသူရွာသား စုစုပေါင်း (၃၂) ဦး တက်ရောက်လေ့လာခဲ့သည်။

ဆွေးမြေ့မြေဩဇာစီမံကိန်းအစီအစဉ်ကို ပေါက်ကုန်းကျေးရွာတွင် ပြုလုပ်ခဲ့ခြင်းနှင့်ပတ်သက်ပြီး ပေါက်ကုန်းကျေးရွာစေတနာ့ဝန်ထမ်းဖြစ်သူ ဦးအောင်ကိုက ယခုကဲ့သို့ပြောကြားခဲ့သည်။

“အဓိကကတော့ ရွာထဲမှာ ဖြစ်နေတဲ့ စွန့်ပစ်အမှိုက်ပြဿနာကို ဖြေရှင်းနိုင်ဖို့ နည်းလမ်းတစ်ခုအနေနဲ့ စမ်းသပ်လုပ်ကြည့်တာပါ။ ကျွန်တော်တို့ စဉ်းစားတာကတော့ အရင်ဆုံး အိမ်ထောင်စုတွေ နေ့တိုင်းစွန့်ပစ်နေရတဲ့ အမှိုက်တွေထဲကနေပြီး ဆွေးမြေ့နိုင်တဲ့ အမှိုက်တွေကို ခွဲထုတ်လိုက်မယ်ဆိုရင် ကျန်တဲ့ အခြားအမှိုက်တွေကို စီမံရတာလည်း ဝန်ပျော့သွားမယ်။ ပြီးတော့ ဆွေးမြေ့နိုင်တဲ့အမှိုက်တွေကို ခုလို မြေဆွေးကန်အနေနဲ့လုပ်လိုက်တော့ စိုက်ပျိုးရေးအတွက်လည်း အသုံးဝင်သွားမယ်ပေါ့။ အဲဒါကြောင့် CSR လုပ်ငန်းအဖွဲ့တွေနဲ့တိုင်ပင်ပြီး စလုပ်ဖြစ်တာပါ” ဟု ဦးအောင်ကိုက ပြောကြားခဲ့သည်။

ကျေးရွာများတွင် ဆွေးမြေ့မြေဩဇာစီမံကိန်းကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ရန် ကုမ္ပဏီ၏ ပါဝင်ဆောင်ရွက်မှုများ၊ ဆက်လက်လုပ်ဆောင်မည့် ရည်မှန်းချက်များနှင့်ပတ်သက်ပြီး CSR လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင် စောခရစ္စတိုဘယ်က “လက်ရှိကျေးရွာတွေဘက်ကတော့ အိမ်ထောင်စုတွေမှာရှိတဲ့ ဆွေးမြေ့နိုင်တဲ့အမှိုက်တွေကို စုဆောင်းပေးတာတွေ၊ အမှိုက်ကန်ကို ထိန်းသိမ်းပေးတာတွေမှာ အဓိကပါဝင်ပြီး လုပ်ဆောင်ပေးပါတယ်။ သူတို့အတွက် ပထမဆုံးစလုပ်တဲ့အကြိမ်ဆိုတော့ ဆွေးမြေ့မြေဩဇာဖြစ်ဖို့ ရေလောင်းရတာတွေ၊ အခြားလိုအပ်တဲ့လုပ်ဆောင်မှုတွေနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ ကျွန်တော်တို့ကုမ္ပဏီဘက်ကနေပြီးတော့ လေ့လာစောင့်ကြည့်တာတွေ၊ လိုအပ်သလို ပံ့ပိုးပေးတာတွေ လုပ်ပေးပါတယ်။ ဒီအစီအစဉ်ကို ရေရှည်အနေနဲ့ ဆက်လက်လုပ်ဆောင်သွားမှာဖြစ်ပြီး ကျေးရွာတွေမှာ ကိုယ်တိုင် အပြည့်အဝ ဦးဆောင်လုပ်ကိုင်နိုင်တဲ့ ဆွေးမြေ့အမှိုက်ကန်တွေ ကိုယ်စီရှိလာပြီးတော့ အမှိုက်တွေကနေ အသုံးဝင်တဲ့မြေဩဇာ ပြုလုပ်နိုင်တဲ့ အသိပညာရယ်၊ ကျေးရွာတွေမှာ အမှိုက်ခွဲခြားစွန့်ပစ်တဲ့အလေ့အကျင့်ရယ်ရှိလာပြီး စနစ်တကျတဲ့ စွန့်ပစ်အမှိုက်စီမံခန့်ခွဲမှု ဖြစ်လာဖို့အတွက် ရည်ရွယ်ပါတယ်။ ထပ်မံပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လိုတဲ့ ကျေးရွာတွေကိုလည်း ကြိုဆိုလျက်ပါ” ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။

MPRL E&P အနေဖြင့် ကျေးရွာများတွင် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ဆွေးမြေ့မြေဩဇာစီမံကိန်းနှင့် ပတ်သက်၍ စနစ်တကျ ပုံမှန်လုပ်ဆောင်နိုင်ရန်နှင့် ထပ်မံတိုးချဲ့လုပ်ဆောင်နိုင်ရန် သက်ဆိုင်ရာကျေးရွာများရှိ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများ၊ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေး ကော်မတီဝင်များနှင့် ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းကာ လိုအပ်သောပံ့ပိုးပေးမှုများကိုလည်း ဆက်လက်ပေးအပ်သွားမည် ဖြစ်ပါသည်။ ■



# စနစ်ကျသော အမှိုက်စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် သန့်ရှင်းသာယာသော ပတ်ဝန်းကျင်တစ်ရပ် ဖော်ဆောင်လျက်ရှိ

မန်းရေနံမြေဒေသအတွင်း ရေနံတူးဖော်ထုတ်လုပ်ရေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေသည့် MPRL E&P ကုမ္ပဏီသည် လုပ်ငန်းခွင်ဒေသအား ပိုမိုသန့်ရှင်း၍ စွန့်ပစ်အမှိုက် ကင်းစင်သော လူမှုပတ်ဝန်းကျင်တစ်ရပ် ဖြစ်စေရန်အတွက် လူမှုအကျိုးပြု (CSR) အစီအစဉ်တစ်ခုအနေဖြင့် ဒေသခံ များဦးစီးသည့် စွန့်ပစ်အမှိုက်စီမံခန့်ခွဲမှုကို စနစ်တကျ အကောင်အထည်ဖော်လျက်ရှိသည်။ အဆိုပါစီမံကိန်းအရ ၂၀၁၉ ခုနှစ်မှစ၍ မန်းရေနံမြေနှင့် ထိစပ်နေသော ကျေးရွာ များတွင် အမှိုက်သိမ်းယာဉ်များဖြင့် အမှိုက်သိမ်းဆည်းခြင်း လုပ်ငန်းများကို ပုံမှန်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထို့ပြင် MPRL E&P ၏ CSR အစီအစဉ်သည် ဒေသခံပြည်သူ များနှင့်လက်တွဲ၍ Trash Hero Minbu အမှိုက်ကောက်



လှုပ်ရှားမှုများကို အပတ်စဉ် (သို့မဟုတ်) နှစ်ပတ်လျှင် တစ် ကြိမ် ပုံမှန်ပြုလုပ်လျက်ရှိရာ ယခုအခါ ကျေးရွာပေါင်း (၁၃) ရွာအထိ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ပူးပေါင်းပါဝင်လာပြီဖြစ်သည်။ Trash Hero Minbu အဖွဲ့သည် စတင်ဖွဲ့စည်းခဲ့သည့် ၂၀၁၇ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာလမှ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလအထိ အမှိုက်ကောက်လှုပ်ရှားမှုပေါင်း (၄၃၂) ကြိမ်တိတိ ဆောင်ရွက် နိုင်ခဲ့ပြီး၊ စုစုပေါင်းအမှိုက်ကောက်သူရဲကောင်း (၉,၀၉၃) ဦး ပါဝင်ခဲ့ကြသည်။ ထိုကာလအတွင်း အမှိုက်အလေးချိန် ပေါင်း (၁၄,၆၇၀) ကီလိုဂရမ် (အိတ်ပေါင်း ၂,၉၃၄ အိတ်) ကို ကောက်ယူသိမ်းဆည်းရရှိခဲ့သည်။

ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းများတွင် မျိုးဆက်သစ် ကလေးငယ်များ တက်ကြွစွာ ပူးပေါင်းပါဝင်စေရန်အတွက်

လည်း “အမှိုက်လည်း ကောက်မယ်၊ လက်ဆောင်လည်း ယူ မယ်” ဟူသည့် (Cleanup Challenge) အစီအစဉ်ကို ၂၀၂၃ ခု နှစ်၊ ဇူလိုင်လတွင် MPRL E&P ၏ CSR အစီအစဉ်က စတင် မိတ်ဆက်ခဲ့သည်။ အဆိုပါအစီအစဉ်အရ သတ်မှတ်ထား သော အကြိမ်ရေပြည့်မီသည့် ကလေးငယ်များအား Trash Hero Minbu အမှတ်တံဆိပ်ပါ တီရှပ်၊ ဦးထုပ်နှင့် မိုးကာ အင်္ကျီများကို ဂုဏ်ပြုလက်ဆောင်အဖြစ် ချီးမြှင့်လျက်ရှိသည်။ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလအထိ စာရင်းများအရ (၁၀) ကြိမ် ပြည့်မီသူ (၁၇၃) ဦး၊ အကြိမ် (၂၀) ပြည့်မီသူ (၆၉) ဦးနှင့် အကြိမ် (၃၀) အထိ တက်ကြွစွာပါဝင်ခဲ့သူ (၁၈) ဦး ရှိခဲ့ပြီ ဖြစ်ရာ အဆိုပါအစီအစဉ်သည် ကလေးငယ်များအကြား ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းမှုဆိုင်ရာအသိပညာနှင့် အလေ့ အကျင့်ကောင်းများကို ပျိုးထောင်ပေးလျက်ရှိသည်။ ■





အနောက်တိုင်းဆေး

ရိုးရာတိုင်းရင်းဆေး

အော်ဂဲနစ်ဆေး  
(သို့မဟုတ်) အစားထိုးဆေး

# ဆေးဝါးသုံးစွဲခြင်းဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာများ

(အနောက်တိုင်းဆေး၊ တိုင်းရင်းဆေးနှင့် အော်ဂဲနစ်ဆေးများ ဘေးကင်းစွာ အသုံးပြုနည်း)

ကျန်းမာရေးကို ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းရာတွင် ဆေးဝါးများသည် အရေးကြီးသောအခန်းကဏ္ဍတွင် ပါဝင်လျက်ရှိသည်။ သို့သော် ဆေးအမျိုးအစားများကို မှန်ကန်တိကျစွာ ခွဲခြားမသိရှိဘဲ မိမိသဘောဆန္ဒအတိုင်း သောက်သုံးခြင်း၊ ညွှန်ကြားချက်ကိုမလိုက်နာခြင်း၊ သုံးစွဲနည်း မမှန်ကန်ခြင်းတို့ကြောင့် ရောဂါပိုဆိုးလာခြင်း၊ ဆေးယဉ်ပါးခြင်း၊ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ ဖြစ်ပေါ်ခြင်း၊ ရောဂါပျောက်ကင်းမှုနှုန်း လျော့ကျသွားခြင်း စသည့်အန္တရာယ်များ ဖြစ်ပေါ်တတ်သည်။ ထို့ကြောင့် ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် ဆေးဝါးအကြောင်းကို မှန်ကန်စွာ သိရှိရန်နှင့် ဘေးကင်းစိတ်ချရသည့် အသုံးပြုနည်းကို သိရှိရန် အလွန်အရေးကြီးသည်။

## ၁။ အနောက်တိုင်းဆေး (Western Medicine)

အနောက်တိုင်းဆေးများသည် သိပ္ပံနည်းကျ သုတေသနများနှင့် လက်တွေ့စမ်းသပ်မှုများ (Clinical Trials) ကို အဆင့်ဆင့် ပြုလုပ်ပြီးမှ အသုံးပြုခွင့်ကိုရရှိထားသော ဆေးဝါးများဖြစ်ပါသည်။

- ဥပမာ -
- Paracetamol (ပါရာစီတမော) ကို အဖျားကျရန်၊
- Amoxicillin (အမော့ဆီလင်) ကို ဘက်တီးရီးယား ရောဂါများကုသရန်၊
- Insulin (အင်ဆူလင်) ကို ဆီးချိုရောဂါကို ထိန်းချုပ်ရန်နှင့်



- သွေးဖိအားဆေးအမျိုးအစားများကို သွေးဖိအားကို ထိန်းချုပ်ရန် စသည်ဖြင့် သိပ္ပံနည်းကျ စမ်းသပ်ခွင့်ပြုထားသည်။

## ၂။ ရိုးရာတိုင်းရင်းဆေး (Traditional Medicine)

ရိုးရာတိုင်းရင်းဆေးများသည် ဒေသအလိုက် ဓလေ့ထုံးတမ်းနှင့် အတွေ့အကြုံအပေါ်အခြေခံ၍ ဖော်စပ်အသုံးပြုသည့် ဆေးဝါးများဖြစ်သည်။ အများအားဖြင့် သစ်မြစ်၊ သစ်ရွက်၊ သစ်ဥ၊ သစ်ဖုနှင့် အသီးအနှံများကို အခြေခံထားသည်။ သို့သော် ရိုးရာတိုင်းရင်းဆေးအများစုသည် အနောက်တိုင်းဆေးများကဲ့သို့ သိပ္ပံနည်းကျစမ်းသပ်ထားမှု မရှိခြင်းနှင့် အစားအသောက်နှင့် ဆေးဝါးကွပ်ကဲရေးဦးစီးဌာန (Food and Drug Administration - FDA) အတည်ပြုချက် မရရှိထားခြင်းတို့ကို သတိပြုရမည်။ ထို့ကြောင့် ရိုးရာတိုင်းရင်းဆေးများသည် အချို့ရောဂါများတွင် အကျိုးရှိနိုင်သော်လည်း ပြင်းထန်သောရောဂါများကုသရာ၌ အနောက်တိုင်းဆေးဝါးများနေရာတွင် ၎င်းတို့ကို အစားထိုးမသုံးသင့်ပါ။

- ဥပမာ -
- ရိုးရာဆေးမြစ်များ၊
- အရွက်ပြုတ်ရည်၊
- သစ်ဥသစ်ဖုများဖြင့် ပြုလုပ်သောဆေးများ။



## ၃။ အော်ဂဲနစ်ဆေး (သို့မဟုတ်) အစားထိုးဆေး (Organic / Alternative Medicine)

အော်ဂဲနစ်ဆေးများသည် တိုင်းရင်းပရဆေးပင်များကဲ့သို့ သော သဘာဝအပင်များကို အခြေခံထားသည်။ သို့သော် ရောဂါကုသဆေးအဖြစ် တရားဝင်အသုံးပြုခွင့် (FDA Approval) မရရှိထားခြင်းနှင့် သိပ္ပံနည်းကျ အတည်ပြုချက် မလုံလောက်ခြင်းတို့ကြောင့် ကိုယ်ခန္ဓာအတွက် အထောက်အကူပြု Supplement အဖြစ် အသုံးပြုနိုင်သော်လည်း အနောက်တိုင်းဆေးအစားထိုး ဆေးဝါးတစ်မျိုးအဖြစ် အသုံးမပြုသင့်ပါ။

- ဥပမာ -
- ဂျင်း - အအေးမိ အစာမကြေခြင်း၊
- နနင်း - ရောင်ရမ်းခြင်း၊
- ရှားစောင်းလက်ပတ်-မီးလောင်ဒဏ်ရာနှင့် အရေပြားနာ စသည်တို့ကို ကုသရာတွင် အသုံးပြုခြင်း။



## ကိုယ်တိုင်ဝယ်ယူသုံးစွဲနိုင်သောဆေးများနှင့် ဆရာဝန်ညွှန်ကြားချက်ဖြင့်သာ သောက်သုံးသင့်သောဆေးများ

- ကိုယ်တိုင်ဝယ်ယူသုံးစွဲနိုင်သောဆေးများ - ဆရာဝန်ညွှန်ကြားချက်မလိုဘဲ ဆေးကောင်တာများတွင် ဝယ်ယူရရှိနိုင်သော အအေးမိ၊ ဖျားနာဆေးနှင့် အစာအိမ်နာခြင်းအတွက် ဆေးအချို့။



- ဆရာဝန်ညွှန်ကြားချက်ဖြင့်သာ သောက်သုံးသင့်သော ဆေးများ - သွေးဖိအားကျဆေး (Antihypertensive)၊ စိတ်ကျဆေး (Antidepressants)၊ ဆီးချိုဆေး (Anti-diabetic)၊ ပဋိဇီဝဆေးများ၊ ပိုးသတ်ဆေးများ (Antibiotics)၊ စတီးရွိုက်ဆေးများ (Steroids)၊ ဟော်မုန်းဆေးများ (Hormonal medications)။

**ဆေးဝါးများကို ဘေးကင်းလုံခြုံစွာ အသုံးပြုနည်း**

ဆေးဝါးများကို ဘေးကင်းလုံခြုံစွာ အသုံးပြုနိုင်ရန် အရေးကြီးဆုံးတစ်ချက်မှာ ၎င်းဆေးဝါးသည် FDA သို့မဟုတ် သက်ဆိုင်ရာ ဆေးဝါးကွပ်ကဲရေးဌာန၏ ထောက်ခံချက်ရရှိထားခြင်း ရှိ၊ မရှိ၊ မှတ်ပုံတင်ထားခြင်း ရှိ၊ မရှိကို သေချာစွာစစ်ဆေး၍ သုံးစွဲခြင်းဖြစ်သည်။ ဆေးဘူးပေါ်တွင် ၎င်းအချက်အလက်များ မပြည့်စုံပါက မိမိစိတ်သဘောဖြင့် မသုံးစွဲသင့်ပါ။ ဆရာဝန် (သို့မဟုတ်) ဆေးဝါးပညာရှင်ကို မဖြစ်မနေ မေးမြန်းသင့်သည်။

**က။ အနောက်တိုင်းဆေးတွင် ဆေးဝါးမှတ်ပုံတင်အမှတ်စစ်ဆေးနည်း**

အနောက်တိုင်းဆေးဝါးများကို ထုတ်လုပ်မည်ဆိုပါက လူနာများတွင် အသုံးမပြုမီ ဘေးကင်းလုံခြုံမှု (Safety)၊ အကျိုးသက်ရောက်မှု (Effectiveness)၊ သုံးစွဲပမာဏ (Dosage) တို့ကို စနစ်တကျ စမ်းသပ်ရသည်။ အမေရိကန်နိုင်ငံတွင် FDA ကဲ့သို့သော အဖွဲ့အစည်းများက ဆေးဝါးများကို စနစ်တကျ တင်းကြပ်စွာ စစ်ဆေးပြီးသည့်နောက်တွင်မှ ပြည်သူလူထုအား အသုံးပြုခွင့်ပြုသည်။

ထို့ကြောင့် မိမိသုံးစွဲမည့်ဆေးသည် FDA ထောက်ခံချက် ရှိ၊ မရှိကို ဆေးထုပ် သို့မဟုတ် ဘူးပေါ်တွင် “FDA Approved”၊ “Reg. No.”၊ ထုတ်လုပ်သူ၊ ထုတ်လုပ်သည့်နေရာ၊ ထုတ်လုပ်သည့် (MFG) ရက်စွဲ၊ သက်တမ်းကုန်သည့် (EXP) ရက်စွဲ အပြည့်အစုံနှင့် ဆေးညွှန်းစာရွက်ပေါ်တွင် သုံးစွဲရန်ပမာဏ (Dosage)၊ အသုံးပြုနည်းနှင့် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများကို သေချာစစ်ဆေးရန် လိုအပ်ပါသည်။

**ခ။ ရိုးရာတိုင်းရင်းဆေးနှင့် အော်ဂဲနစ်ဆေးများတွင် ဆေးဝါးမှတ်ပုံတင်အမှတ် စစ်ဆေးနည်း**

ရိုးရာတိုင်းရင်းဆေးနှင့် အော်ဂဲနစ်ဆေးများသည် အနောက်တိုင်းဆေးများကဲ့သို့ သိပ္ပံနည်းကျစမ်းသပ်မှု အပြည့်အစုံ မရှိသော်လည်း နိုင်ငံအတွင်း ရောင်းချရန် တိုင်းရင်းဆေးဆေးဝါးမှတ်ပုံတင်အမှတ် ရရှိထားရန် လိုအပ်ပါသည်။

ထို့ကြောင့် ဆေးထုပ် သို့မဟုတ် ဆေးညွှန်းစာရွက်ပေါ်တွင် တိုင်းရင်းဆေး ဆေးဝါးမှတ်ပုံတင်အမှတ် (Traditional Medicine Reg. No. (သို့မဟုတ်) FDA (Traditional/Herbal) Reg No. ....)၊ ထုတ်လုပ်သူလိပ်စာနှင့် ဆေးဖော်စပ်ရာတွင် ပါဝင်သည့်အပင်အမည်၊ အသုံးပြုနည်းများ စသည်တို့ကို စစ်ဆေးရမည်။

**ဆေးအမှတ်တံဆိပ် ရွေးချယ်ဝယ်ယူခြင်းနှင့် ဆေးဝါး သုံးစွဲရာတွင် အထူးသတိပြုရန်**

- ဆေးဝါးမှတ်ပုံတင်အမှတ်ပါရှိသော ဆေးများကိုသာ ရွေးချယ်ဝယ်ယူပါ။
- ရောဂါကုသရန် FDA မှ အတည်ပြုထားသော ဆေးများကိုသာ အဓိကထား အသုံးပြုသင့်သည်။
- “ရောဂါအားလုံး ကုသနိုင်သည်” ဟု အလွန်အမင်း ကြော်ငြာထားသောဆေးများကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- ပါဝင်ပစ္စည်းများ၊ ထုတ်လုပ်သူလိပ်စာ၊ ထုတ်လုပ်သည့်ရက်စွဲနှင့် သက်တမ်းကုန်မည့်ရက်စွဲတို့ကို စစ်ဆေးပါ။
- ဆရာဝန် (သို့မဟုတ်) ဆေးဝါးပညာရှင် ညွှန်ကြားထားသည့် သောက်သုံးရန် ပမာဏ၊ အကြိမ်ရေ၊ သောက်ရမည့်ရက်သတ္တပတ်နှင့် အချိန်များကို အတိအကျ လိုက်နာပါ။
- ဆေးသောက်ရမည့်အချိန် (အစာမစားမီ/စားပြီး) ကို အတိအကျလိုက်နာပါ။
- ဆေးပမာဏကို မိမိဆန္ဒအတိုင်း လျှော့ခြင်း/ တိုးခြင်း မပြုလုပ်ပါနှင့်။

- စပ်ဆေးများကို မဆင်မခြင် ပေါင်းစပ်သောက်သုံးခြင်းများကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- အနောက်တိုင်းဆေးများ အသုံးပြုရာတွင် အကြိမ်ရေနှင့် ပမာဏ မမှန်ကန်ပါက ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးဖြစ်နိုင်ခြင်းနှင့် ဆရာဝန်ညွှန်ကြားချက်အတိုင်း မလိုက်နာလျှင် အန္တရာယ်ရှိနိုင်ခြင်းတို့ကို သတိပြုရမည်။
- ရိုးရာတိုင်းရင်းဆေးများကို ပြင်းထန်သော ရောဂါများ (ဆီးချို၊ သွေးတိုး၊ ကင်ဆာ) အတွက် အနောက်တိုင်းဆေးနေရာတွင် အစားထိုး မသုံးသင့်ပါ။ အနောက်တိုင်းဆေးနှင့်တွဲသောက်၍ ရှိမရှိ ဆရာဝန်နှင့် ဦးစွာတိုင်ပင်ပါ။
- အော်ဂဲနစ်ဆေးများကို ပြင်းထန်သောရောဂါများ ကုသသည့် အဓိကကုထုံးအဖြစ် အစားထိုး မသုံးသင့်ပါ။ ဆေးဓာတ်ပြုနိုင်သဖြင့် သုံးစွဲထားပါက ဆရာဝန်ကို အသိပေးပါ။
- ရိုးရာတိုင်းရင်းဆေး၊ အော်ဂဲနစ်ဆေးများကို ဖြည့်စွက်ဆေး (Supplement) သို့မဟုတ် ရောဂါလက္ခဏာ သက်သာရန် အကူအညီအဖြစ်သာ သတိထားအသုံးပြုသင့်ပြီး အဓိကကုထုံးအဖြစ် မရွေးချယ်သင့်ပါ။
- နာတာရှည်ရောဂါများ (ဆီးချို၊ သွေးဖိအား၊ နှလုံး) အတွက် ရိုးရာတိုင်းရင်းဆေး၊ အော်ဂဲနစ်ဆေးများ သုံးစွဲမည်ဆိုပါက မိမိ၏ဆရာဝန်နှင့် မဖြစ်မနေတိုင်ပင်ပါ။
- ဆေးဓာတ်မတည့်ခြင်းကို သတိထားပါ။ ဆေးတမျိုးမျိုးကို သုံးစွဲအပြီး အင်ပျဉ်ထခြင်း၊ အရေပြားယားယံခြင်း၊ မူးဝေခြင်း၊ အသက်ရှူရခက်ခဲခြင်း၊ မျက်နှာ/နှုတ်ခမ်း/လျှာရောင်ရမ်းခြင်း၊ ဝမ်းလျှောခြင်း စသည်တို့ ဖြစ်ပါက အဆိုပါဆေးဝါးသုံးစွဲမှုကို ချက်ချင်းရပ်၍ နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးဌာန (သို့မဟုတ်) ဆေးရုံသို့ အမြန်ဆုံးသွားရောက်ပြသရမည်။
- ဆေးဝါးများကို သိုလှောင်သိမ်းဆည်းရာတွင် သတိထားပါ။ ဆေးများကို ကလေးများ၊ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များ လက်လှမ်းမမီနိုင်သောနေရာ၊ အေး၍ ခြောက်သွေ့သည့်နေရာတွင် သိမ်းဆည်းပါ။ နေရောင်တိုက်ရိုက်မကျရောက်သော နေရာတွင်ထားပါ။



အချုပ်အားဖြင့်ဆိုရသော် အနောက်တိုင်းဆေးများကို သိပ္ပံနည်းကျ သုတေသနပြု စမ်းသပ်ထုတ်လုပ်ထားပြီး၊ ယင်းဆေးဝါးများသည် FDA ကဲ့သို့သော အဖွဲ့အစည်း၏ အတည်ပြုချက် ရရှိထားသောကြောင့် ရောဂါကုသရာတွင် ပိုမိုယုံကြည်စိတ်ချရသည်။ အကျိုးသက်ရောက်မှု မြန်ဆန်ပြီး ပြင်းထန်သောရောဂါများကို ထိရောက်စွာ ကုသနိုင်သည်။ ရိုးရာတိုင်းရင်းဆေးနှင့် အော်ဂဲနစ်ဆေးများသည် သဘာဝအခြေပြု ထုတ်လုပ်ထားသော်လည်း ၎င်းတို့ကိုသတိထား၍ အသုံးပြုရမည်ဖြစ်ပြီး ရောဂါပြင်းထန်ပါက ဆရာဝန်နှင့် မဖြစ်မနေ ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ရမည်။ ဆေးဝါးကို မှန်ကန်စွာရွေးချယ်ခြင်း၊ မှန်ကန်စွာသုံးစွဲခြင်း၊ ဆရာဝန်ညွှန်ကြားချက်ကို လိုက်နာခြင်းသည် ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်စေရန်နှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံစေရန်အတွက် အရေးကြီးဆုံးဖြစ်ကြောင်း တင်ပြအပ်ပါသည်။ ■

ကိုးကားချက် - FDA\_Myanmar



# ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများမှသည် ဖွံ့ဖြိုးမှုစွမ်းအားဆီတက်လှမ်းချီ

“တစ်ယောက်အားနှင့်ယူသော်မရ။ တစ်သောင်းအားနှင့်ယူသော်ရ၏” ဆိုသည့် မြန်မာဆိုရိုးစကားအတိုင်း ဒေသတစ်ခု၏ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းများကို သက်ဆိုင်သူလူပုဂ္ဂိုလ်များနှင့်အဖွဲ့အစည်းများက တက်ကြွစွာပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်သည့်အခါ လုပ်ငန်းများ အချိန်မီပြီးစီးခြင်း၊ အရည်အသွေးပြည့်မီခြင်း၊ အများပြည်သူအတွက်အကျိုးရှိခြင်း စသော အကျိုးတရားများကို အတူတကွရရှိခံစားနိုင်ကြသည်။

ထိုထုံးကိုနည်းမူ၍ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်၏ နောက်ဆုံးသုံးလပတ် (ဇန်နဝါရီလမှ မတ်လ) အတွင်း မန်းရေနံမြေဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို MPRL E&P ၏ CSR လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များ၊ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ၊ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မတီဝင်များ၊ ဒေသခံစေတနာ့ဝန်ထမ်းများ၊ ပညာရှင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် ကျေးရွာလူထုအကြား အပြန်အလှန်ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်မှုများဖြင့် ပြီးစီးအောင်မြင်လျက်ရှိသည်။

## လစဉ်စေတနာ့ဝန်ထမ်းအစည်းအဝေးများ

မန်းရေနံမြေ ထိစပ်ကျေးရွာများမှ ဒေသခံစေတနာ့ဝန်ထမ်းများနှင့် MPRL E&P ၏ CSR လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များအကြား လစဉ်အစည်းအဝေးများကို ဇန်နဝါရီလမှ မတ်လအတွင်း ပုံမှန်ပြုလုပ်ခဲ့သည်။ ထိုအစည်းအဝေးများ၌ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးသောလုပ်ငန်းများနှင့် လက်ရှိ အကောင်အထည်ဖော်လုပ်ဆောင်နေသော လုပ်ငန်းများ၏ အခြေအနေများကို အသိပေးပြောကြားခြင်း၊ ရှေ့ဆက်လုပ်ဆောင်မည့် လုပ်ငန်းစဉ်အတွက် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးခြင်းနှင့် အစီအစဉ်ရေးဆွဲခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သည်။



## အဆောက်အအုံဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းအတွက် ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်

စတုတ္ထသုံးလပတ်အတွင်း အေးမြ၊ လက်ပံတပင်၊ ချင်တောင်၊ မကြီးချောင်းနှင့် လေးအိမ်တန်းကျေးရွာများတွင် ဆောင်ရွက်မည့် အခြေခံအဆောက်အအုံ ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများအတွက် လုပ်ငန်းအစီအစဉ်များရေးဆွဲခြင်း၊ ကုန်ကျစရိတ်တွက်ချက်ခြင်း၊ ရန်ပုံငွေပေးအပ်ခြင်းနှင့် လုပ်ငန်းပြီးစီးသည့်အချိန်တွင် စာရင်းအင်းများရှင်းလင်းခြင်းကို ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မတီဝင်များနှင့် ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

## ကျောင်းသားလူငယ်များအတွက် နွေရာသီအထူးအစီအစဉ်များ

နွေရာသီကျောင်းပိတ်ရက်အတွင်း ကျောင်းသားလူငယ်များ အချိန်ကို အကျိုးရှိရှိအသုံးပြုနိုင်ရန်၊ အထွေထွေဗဟုသုတတိုးပွားစေရန် အခမဲ့တက်ရောက်နိုင်မည့် နွေရာသီသင်တန်းလျှောက်လွှာများကို ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးများနှင့် စေတနာ့ဝန်ထမ်းများမှတစ်ဆင့်ဖြန့်ဝေ၍ အသိပေးကြေညာခဲ့သည်။ ထို့ပြင် မန်းရေနံမြေ ထိစပ်ကျေးရွာများရှိ ကျောင်းသားလူငယ်များအကြား စာကြည့်တိုက် အသုံးပြုခြင်းနှင့် စာဖတ်ခြင်းအလေ့အထများတိုးပွားစေရန်ရည်ရွယ်၍ ‘Curious Minds-လေ့လာစူးစမ်း ဉာဏ်ရွှင်လန်း’ အစီအစဉ်အတွက် အထွေထွေဗဟုသုတဉာဏ်စမ်းမေးခွန်း (၅၀) အစီအစဉ်တွင် ပါဝင်ဖြေကြားနိုင်ကြောင်း ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလတွင် အသိပေးကြေညာခဲ့သည်။ မေးခွန်းနှင့် အဖြေလွှာများကို သက်ဆိုင်ရာ

ကျေးရွာစေတနာ့ဝန်ထမ်းများနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများထံတွင် ရယူနိုင်ကြောင်းကိုလည်း အသိပေးကြေညာခဲ့သည်။

## မျက်စိလူနာစာရင်းများ ပူးပေါင်းစိစစ်

ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးများနှင့် အသက် (၆၀) နှစ်နှင့်အထက် သက်ကြီးအရွယ်များအတွက် မျက်စိကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအစီအစဉ်ကို စီစဉ်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ကြော်ငြာစာများကို မန်းရေနံမြေထိစပ်ကျေးရွာများအတွင်း ဖြန့်ဝေခဲ့သည်။ ထို့နောက် ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့် စေတနာ့ဝန်ထမ်းများမှတစ်ဆင့် မျက်စိပြသလိုသည့် လူနာစာရင်းများ ကောက်ယူခဲ့သည်။

ဆက်လက်၍ မျက်စိအထူးကုဆရာဝန်ကြီး ဒေါက်တာအိအိအောင်နှင့် တွေ့ဆုံ၍ ကုသမှုအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရမည့် လုပ်ငန်းများကို ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ကျေးရွာအုပ်

စာမျက်နှာ - ၂၇ ▶





# ဆယ်စုနှစ်တစ်ခုကျော် အောင်မြင်စွာ လည်ပတ်လျက်ရှိသည့် အကြံပြုဆွေးနွေးခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်



MPRL E&P ကုမ္ပဏီသည် မန်းရေန်မြေအတွင်း ဒေသခံလူထုနှင့် ကောင်းမွန်သော မိတ်ဖက်ဆက်ဆံရေး တည်ဆောက်ရန်၊ အပြန်အလှန်ယုံကြည်မှု ခိုင်မြဲစေရန်နှင့် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ခွင့် (Social License to Operate) ကို ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းနိုင်ရန်အတွက် သတင်းအချက်အလက်များကို ပွင့်လင်းမြင်သာစွာ ထုတ်ပြန်ပေးလျက်ရှိသည့်အပြင် နှစ်ဦးနှစ်ဖက် အပြန်အလှန် ဆက်သွယ်ပြောဆိုနိုင်မည့် နည်းလမ်းများကို အလေးအထား ဖော်ဆောင်လျက်ရှိသည်။



ဤသို့ဖြင့် MPRL E&P ကုမ္ပဏီသည် မြန်မာ့ရေနံနှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့လုပ်ငန်း (MOGE) နှင့် ပူးပေါင်း၍ မန်းရေန်မြေရှိ လူပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် ဒေသခံလူထု၏ စိုးရိမ်ပူပန်မှုများကို ဖြေရှင်းရန်၊ သက်ရောက်မှုများကို လျော့ချရန်နှင့် ကောင်းမွန်စွာ နေထိုင်နိုင်ရေးကို ပံ့ပိုးနိုင်ရန်အတွက် အကြံပြုဆွေးနွေးခြင်းလုပ်ငန်းစဉ် (Operational Grievance Mechanism - OGM) ကို ၂၀၁၄ ခုနှစ်တွင် စတင်မိတ်ဆက်ခဲ့သည်။

လတ်တလော ဖြစ်စဉ်အနေဖြင့် ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ (၂၄) ရက်နေ့တွင် ချင်တောင်ကျေးရွာမှ တောင်သူများဖြစ်သော ဦးသိန်းသန်းနှင့် ဒေါ်သီတာဦးတို့က ၎င်းတို့ စိုက်ခင်းများအနီး၌ ပြုလုပ်နေသည့် ယာယီတံတားအတွက် လမ်းသစ်ဖောက်လုပ်ရာမှ ထွက်ပေါ်လာသော ဖုန်မှုန့်များကြောင့် စိုက်ခင်းသီးနှံများ ပျက်စီးဆုံးရှုံးလျက်ရှိကြောင်းကို OGM စနစ်မှတစ်ဆင့် တင်ပြခဲ့သည်။ အဆိုပါ ကိစ္စရပ်ကို ကျေးရွာ

စေတနာ့ဝန်ထမ်းနှင့် CSR လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင် စောခရစ္စတိုဘယ် တို့မှတစ်ဆင့် သက်ဆိုင်ရာ ကွင်းဆင်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့များထံ အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ အကြောင်းကြားခဲ့ရာ နောက်တစ်နေ့တွင် MOGE ဆောက်လုပ်ရေးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ MPRL E&P ၏ Field Operations Team လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များ၊ CSR လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့် ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးတို့က ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ပြီး တောင်သူများနှင့် တွေ့ဆုံ၍ OGM ကိစ္စရပ်ကို ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းမှုရလဒ်အရ ဆောက်လုပ်ရေးကာလအတွင်း ဖုန်မှုန့်များ မထွက်စေရန် MOGE ဆောက်လုပ်ရေးဌာနမှ စနစ်တကျ ရေဖျန်းပေးသွားမည်ဖြစ်ပြီး၊ သီးနှံပျက်စီးမှုအတွက် နစ်နာကြေးကိုလည်း တောင်သူများနှင့် ဆက်လက်ညှိနှိုင်းသွား၍ ပေးလျှော်သွားမည်ဟု ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ (၁) ရက်နေ့တွင် ဖြေရှင်းဆုံးဖြတ်ခဲ့ရာ၊ တောင်သူများအနေဖြင့်လည်း OGM လုပ်ငန်းစဉ်နှင့် ယင်းဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ပေးမှုအပေါ် ကျေနပ်မှုရှိခဲ့သည်။

OGM လုပ်ငန်းစဉ် စတင်ခဲ့သည့် ၂၀၁၄ ခုနှစ်မှ ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလအထိ ဆယ်စုနှစ်တစ်ခုကျော်အတွင်း OGM မှ တစ်ဆင့် အကြံပြုစာစုစုပေါင်း (၁၉၂) စောင်ကို လက်ခံရရှိခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ ယေဘုယျအားဖြင့် OGM လုပ်ငန်းစဉ်အပေါ် ဒေသခံများ၏ ကျေနပ်မှုမှာ (၁၀၀) ရာခိုင်နှုန်းရှိပြီး ဖြေရှင်းမှုရလဒ်အပေါ် ကျေနပ်မှုမှာ (၉၈) ရာခိုင်နှုန်းအထိ ရှိသည်။

ထို့ပြင် ပွင့်လင်းမြင်သာမှုရှိစေရန်အတွက် MPRL E&P သည် OGM သုံးလပတ်အစီရင်ခံစာများကို အင်္ဂလိပ်၊ မြန်မာ နှစ်ဘာသာဖြင့် ကုမ္ပဏီဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် ပုံမှန်ထုတ်ပြန်ပေးလျက်ရှိရာ ယခုအခါ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်၏ တတိယသုံးလပတ် အစီရင်ခံစာကိုလည်း အများပြည်သူ လေ့လာနိုင်ရန် တင်ပြထားပြီးဖြစ်သည်။ ■

## စာမျက်နှာ - ၂၆ မှ အဆက် ▶

ချုပ်ရေးမှူးများ၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများ၏ အကူအညီဖြင့် ကုသရန်အတွက် အမှန်တကယ် အခက်အခဲရှိသော မျက်စိဝေဒနာရှင်လူနာများကို သတ်မှတ်ချက်များအတိုင်း စစ်ထုတ်ရွေးချယ်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးခဲ့သည်။

### တွေ့ဆုံမေးမြန်းခြင်းနှင့် အခြားဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်မှုများ

တို့မန်းမြေသတင်းလွှာ (အမှတ် ၂၀) တွင် ထည့်သွင်းဖော်ပြရန် ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွင်း မြန်မာ့ရေနံနှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့လုပ်ငန်း (မန်းရေန်မြေ) ၏ ဝန်ထမ်းများအတွက် ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် ဝန်ထမ်းဗဟိုပြု CSR လုပ်ငန်းအစီအစဉ်များနှင့်ပတ်သက်၍ မန်းရေန်မြေဝန်ထမ်းများနှင့် ၎င်းတို့၏ မိသားစုဝင်များအား တွေ့ဆုံမေးမြန်းခြင်း၊ လုပ်

ငန်းဆက်စပ်လုပ်ကိုင်သူများအား တွေ့ဆုံမေးမြန်းခြင်း၊ သတင်းအချက်အလက်ကောက်ယူခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

ထို့ပြင် ၂၀၂၆ ခုနှစ်အတွက် ကုမ္ပဏီက ထုတ်ဝေသော ပြက္ခဒိန်များ၊ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်၊ တတိယသုံးလပတ်အတွက် ထုတ်ဝေသည့် တို့မန်းမြေသတင်းလွှာနှင့် Insight! သတင်းစာစောင်များ၊ CSR လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ချက်ဆိုင်ရာ အစီရင်ခံစာများကို မန်းရေန်မြေ ဒေသအတွင်းရှိ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ လုပ်ငန်းဆက်စပ်လုပ်ကိုင်သူများနှင့် ဒေသခံများထံသို့ အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ပေးပို့တင်ပြခဲ့သည်။

ဤသို့ဖြင့် MPRL E&P သည် မန်းရေန်မြေစီမံကိန်းအနီးတွင် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများနှင့် ပတ်သက်၍ ပွင့်လင်းမြင်သာစွာ အသိပေးထုတ်ပြန်ကာ

ဒေသခံပြည်သူလူထုနှင့်သာမက သက်ဆိုင်သူများအား အလေ့အကျင့်ကောင်းများ၊ သင်ခန်းစာများ၊ စိန်ခေါ်မှုများနှင့် အောင်မြင်မှုများကို မျှဝေလျက်ရှိသည်။ ■





# တတိယအကြိမ်မြောက် မျက်စိကျန်းမာရေးအစီအစဉ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

အမြင်အာရုံသည် လူသားတို့၏ အာရုံငါးပါးအနက် အရေးကြီးဆုံးနှင့် အဆန်းကြယ်ဆုံးသော အင်္ဂါစုတစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ အမြင်အာရုံချို့တဲ့ခြင်းသည် လူမှုရေး၊ စီးပွားရေးနှင့် နေ့စဉ်သွားလာလှုပ်ရှားမှုများတွင် များစွာအဟန့်အတားဖြစ်စေပါသည်။

ထိုကဲ့သို့ အစားထိုးမရနိုင်သော အဖိုးတန်ရတနာတစ်ခု ဖြစ်သည့် မျက်စိကျန်းမာရေးအတွက် MPRL E&P (CSR အစီအစဉ်) သည် မန်းရေနံမြေရှိ ဒေသခံလူထုအတွက် တတိယအကြိမ်မြောက် 'အမြင်ကြည်လင် ပြုံးပျော်ရွှင်' မျက်စိကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအစီအစဉ်ကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

သို့ဖြစ်၍ မန်းရေနံမြေ ထိစပ်ဒေသအတွင်းရှိ ကျောင်းနေ အရွယ်ကလေးများနှင့် အသက် (၆၀) နှစ်နှင့်အထက် သက်ကြီး အရွယ်များအတွက် ရည်ရွယ်သည့် အထက်ပါ တတိယအကြိမ်မြောက် မျက်စိကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုအစီအစဉ်ကို ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း စီစဉ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။



ပထမဦးစွာ CSR လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့် ကျေးရွာတာဝန်ရှိသူများသည် မျက်စိရောဂါ စစ်ဆေးပြသလိုသည့် လူနာစာရင်းကောက်ယူခြင်း၊ အခက်အခဲရှိသူများကို စိစစ်ခြင်း၊ အုပ်စုခွဲ၍ မင်းဘူးမြို့ရှိ မျက်စိဆေးခန်းတွင် စမ်းသပ်စစ်ဆေးစေခြင်းတို့ကို ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

ထို့နောက် ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးငယ် (၃) ဦးနှင့် အသက် (၆၀) နှစ်နှင့်အထက် သက်ကြီးအရွယ် (၁၁၄) ဦးတို့ကို လိုအပ်သည့် မျက်စိစမ်းသပ်စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့ပြီး (၉) ဦးကို မျက်မှန်၊ (၈) ဦးကို မျက်စင်း၊ (၅) ဦးကို မျက်မှန်နှင့်မျက်စင်း၊ (၂) ဦးကို လေဆာနှင့် မျက်စင်းစသည့် လိုအပ်သောမျက်စိဆေးဝါးများ ပံ့ပိုးပေးခဲ့သည်။

အခမဲ့မျက်စိခွဲစိတ်ကုသမှုနှင့် လိုအပ်သော မျက်စိကုသမှုများ ဆက်လက်ပံ့ပိုး

ကနဦးမျက်စိစမ်းသပ်စစ်ဆေးသည့် အစီအစဉ်မှ အသက်ကြီးပိုင်းများတွင်ဖြစ်ပွားလေ့ရှိသော အတွင်းတိမ် (Cataract) ဝေဒနာရှင် (၈၅) ဦး၊ ရေတိမ် (Glaucoma) ဝေဒနာရှင် (၃) ဦး၊ အတွင်းတိမ်နှင့် ရေတိမ်ခွဲစိတ်ရန်လိုအပ်သူ (၁) ဦး၊ မျက်လုံးမျက်ကပ်မှန်လဲရန်လိုအပ်သူ (၁) ဦးနှင့် မျက်သားခြစ်ရန်လိုအပ်သူ (၁) ဦးတို့ကို အခမဲ့မျက်စိခွဲစိတ်ကုသမှုနှင့် လိုအပ်သော မျက်စိကုသမှုများအတွက် သင့်လျော်သည့် ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများသို့ လမ်းညွှန်ပေးခြင်းနှင့် လွှဲပြောင်းပေးခြင်းများ ဆက်လက်စီစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ ■

