



MPRL E&P Pte Ltd.

မန်းရေနံမြေဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး
CSR လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ချက်များ

ကျေးလက် တိုးတက်ရေး သတင်းလွှာ

၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ

အတွဲ - ၄၊ အမှတ် - ၃

သုံးလတစ်ကြိမ်ထုတ်ဝေပါသည်။

ပြောင်းလဲတိုးတက်နေသည့် စိုက်ပျိုးရေးနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးတက္ကသိုလ်

ကမ္ဘာ့လူဦးရေ၏ ထက်ဝက်ဖြစ်သော (၄) ဘီလျံခန့်သည် ကျေးလက်ဒေသများတွင် နေထိုင်ကြပြီး အလွန်အမင်း ဆင်းရဲမွဲတေခြင်းသည်လည်း ကျေးလက်ဒေသများတွင် အဓိကဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ကျေးလက်နေပြည်သူများသည် ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေးနှင့် အခြားသော ဝန်ဆောင်မှုများကို လက်လှမ်းမီခြင်း အားနည်းကြောင်း တွေ့ရှိရသကဲ့သို့ ကော်ဖီ၊ လက်ဖက်၊ ဆီအုန်း စသော ကျေးလက်စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများနှင့်ပတ်သက်၍ လူ့အခွင့်အရေးချိုးဖောက်မှုပြဿနာများလည်း တွေ့ကြုံခံစားရကြောင်း လေ့လာမှုများကဆိုသည်။ ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေး မဟာဗျူဟာကို အစားအစာထုတ်လုပ်မှု တိုးတက်ရေး၊ ငတ်မွတ်ခေါင်းပါးမှု လျော့ပါးရေးအတွက်သာ ကန့်သတ်ရည်ရွယ်ခြင်းထက် ပိုမိုကျယ်ပြန့်ပြည့်စုံသော အမြင်ရှုထောင့်များဖြင့် သုံးသပ်ပြင်ဆင်နိုင်ရန် တိုက်တွန်းလာကြသည်။ အထူးသဖြင့် မကြာသေးမီက ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် ကမ္ဘာ့ကိုဗစ်ကပ်ရောဂါ၊ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအချို့၌ တောင်သူလယ်သမားများ၏ ဆန္ဒထုတ်ဖော်မှုများ ဖြစ်ပွားခဲ့ခြင်း၊ ကမ္ဘာ့ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုများနှင့်ဆက်စပ်၍ ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် စိုက်ပျိုးရေးမူဝါဒများအား ပြန်လည်ပြင်ဆင်သုံးသပ်ရန် အလွန်အရေးကြီးလာခဲ့သည်။ ဆိုလိုသည်မှာ လူမှုရေး၊ စီးပွားရေးနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် စသောရှုထောင့်ပေါင်းစုံမှ စုပေါင်းကြည့်ရှုခြင်းသုံးသပ်အဖြေရှာရမည်ဖြစ်သည်။



ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးမှုနှင့်ပတ်သက်၍ မတူညီသော အတွေ့အကြုံများသည် နိုင်ငံအသီးသီး၊ ဒေသအသီးသီးတွင် ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည်။ သမိုင်းအရ မြေယာအခြေပြုစနစ်မှ စက်မှုအခြေခံစီးပွားရေးစနစ် ဆောလျင်စွာ ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် နိုင်ငံများတွင် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းဆိုင်ရာတိုးတက်မှုများ ရှေးဦးစွာ စတင်ဖြစ်ပေါ်ကြောင်း သိရသည်။ တစ်ဖန် ၁၉၄၀-၁၉၆၀ ခုနှစ်များ၌ အထွက်တိုးမျိုးစေ့များ ထိရောက်သည့်

ရေးပေးမှုနည်းနစ်များ၊ ဓာတုမြေဩဇာများနှင့် ပိုးသတ်ဆေးများကို အသုံးပြု၍ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း၏ ထုတ်လုပ်မှုနှုန်းသည် အထူးတိုးတက်ခဲ့သည်။ ထိုအတွေ့အကြုံအရ သိရှိရသည်မှာ ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုသည် မြို့ပြနှင့် စက်မှုကဏ္ဍ တိုးတက်မှု၏ နောက်ဆက်တွဲ အကျိုးရလဒ်သာမဟုတ်ဘဲ နည်းပညာနှင့် ဂလိုဘယ်လိုက်ဇေးရှင်း (Globalization) ဖြစ်စဉ်များကြောင့် လုံးဝသီးခြားဖြစ်ပေါ်လာသည့် ကိစ္စရပ်တစ်ခုလည်း ဖြစ်နိုင်သည်ဆိုသော တွေ့ရှိချက်ပင်ဖြစ်သည်။

(၁၈) ရာစုနှစ်တွင် အင်္ဂလန်နိုင်ငံနှင့် အခြားနိုင်ငံများ၏ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းသည် ရှေ့သို့တဟုန်ထိုး ခုန်တက်ခဲ့ပြီး အဓိကအားဖြင့် မြင့်မားသည့်လုပ်သားစရိတ်များကြောင့်

စက်ကိရိယာများကိုတီထွင်၍ အစားထိုးလာပြီး စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းသည် လုပ်သားခသုံးစွဲမှုနည်းပါးကာ အကျိုးအမြတ်ပိုမိုဖြစ်ထွန်းလာခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ၁၇၃၇ ခုနှစ်၌ စကော့တလန်တွင် အန်ဒရူးရော်ဂျာ၏ တီထွင်မှုဖြစ်သော ခြွေလှေစက်ဖြင့် ထိုအပြောင်းအလဲများ စတင်ခဲ့သည်။ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းတွင် စက်ကိရိယာများ တီထွင်အသုံးပြုလာခြင်းကြောင့် လုပ်သားစရိတ်များစွာလျှော့ချနိုင်ခဲ့ပြီး အစားအစာများသည်လည်း ဈေးသက်သာလာခဲ့သည်။ အထူးသဖြင့် ကလေးသူငယ်များသည် ပိုမိုကောင်းမွန်များပြားသည့် အစားအစာများကို စားသုံးလာနိုင်သည့်အတွက် ပိုမိုကျန်းမာသက်တမ်းရှည်လာကြသည်။ တစ်ဆက်တည်းမှာပင် အလုပ်လက်မဲ့ လယ်လုပ်သားအများအပြားသည် မြို့ပြများသို့ပြောင်းရွှေ့ကာ စက်ရုံအလုပ်ရုံနှင့် သယ်ယူ



မန်းရေနံမြေကျောင်းသားလူငယ်များအတွက် ကျောင်းသင်ရိုးပါသင်ခန်းစာများကို အွန်လိုင်းမှတစ်ဆင့်လေ့လာနိုင်မည့် သုခမိန်အက်ပ် စမ်းသပ်အသုံးပြုနိုင်ရန် ပြင်ဆင်



အခြေခံပညာအဆင့်ကျောင်းသားလူငယ်များအတွက် ကျောင်းသင်ရိုးပါ သင်ခန်းစာများကို အွန်လိုင်းမှတစ်ဆင့် လေ့လာနိုင်မည့် မြန်မာ့ပညာရေးအထောက်အကူပြု Mobile Learning Application တစ်ခုဖြစ်သည့် သုခမိန်အက်ပ် (ThuKhaMain App) ကို မန်းရေနံမြေရှိ လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာနများတွင် ကျောင်းသားများအသုံးပြုနိုင်ရန် ဝံ့ပိုးသွားနိုင်ရေးအတွက် MPRL E&P (CSR အစီအစဉ်) ဖြင့် စီစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

အဆိုပါအစီအစဉ်ကို ကနဦးစမ်းသပ်လည်ပတ်နိုင်ရန် သုခမိန်အက်ပ်၏ တာဝန်ရှိသူများနှင့် CSR လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အစပိုင်းတွင် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးမှုများပြုလုပ်ခဲ့ပြီး ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလတွင်



ထို့ပြင် ကျောင်းသားကျောင်းသူများအနေဖြင့် ကျွမ်းကျင်ဆရာများ၏ သင်ကြားပို့ချချက်များကို သင်ကြားရေးအက်ပ်အကူအညီဖြင့် တာဝန်ထမ်းဆောင်သည့် သင်ယူခွင့်ရရှိမည်ဖြစ်ပြီး ကျွမ်းကျင်ဆရာ ရှားပါးမှုပြဿနာများကိုလည်း အထိုက်အလျောက်ဖြေရှင်းနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

အဆိုပါပညာရေးအက်ပ်သည် တစ်ဦးချင်းဗဟိုပြုသင်ကြားမှုပုံစံနှင့်ဆင်တူ၍ ကျောင်းသားတစ်ဦးစီအလိုက် အာရုံစိုက်နိုင်ပြီး ကျောင်းသင်ရိုးညွှန်းတမ်း ပြင်ပလေ့ကျင့်ရေးစာအုပ်လိုအပ်ချက်ကို ဖြေရှင်းနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ အင်တာနက်ဆက်သွယ်မှုရှိသည့် မည်သည့်နေရာနှင့် မည်သည့်အချိန်တွင်မဆို သင်ခန်းစာများကို အလွယ်တကူလေ့လာနိုင်ပြီး မိဘအုပ်ထိန်းသူများကပါ ကူညီကြီးကြပ်နိုင်သည့်အပြင် ဘာသာရပ်အလိုက်လေ့ကျင့်ခန်းများကို အကြိမ်ကြိမ်ပြုလုပ်နိုင်မည့် အားသာချက်များလည်းရှိမည်ဖြစ်သည်။ အလားတူ ဆရာများအနေဖြင့်လည်း သင်ကြားမှုစွမ်းရည်နှင့် ဘာသာရပ်စွမ်းရည်များတိုးတက်စေရန် သင်ထောက်ကူအဖြစ် အဆိုပါအက်ပ်ကို အသုံးပြုနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

စမ်းသပ်စီမံချက်ကို မန်းရေနံမြေတွင် အွန်လိုင်းအင်္ဂလိပ်စာသင်ကြားရေးစနစ် လည်ပတ်လုပ်ကိုင်လျက်ရှိသည့် လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာနတစ်ခုတွင် စတင်ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်သည်။ လက်ရှိတွင် စမ်းသပ်လည်ပတ်နိုင်ရန် ThuKhaMain Education App နှစ်စုံကို CSR အစီအစဉ်ဖြင့် ဝယ်ယူထားပြီး ကျောင်းသား (၁၅) ဦးဖြင့် ကနဦး စမ်းသပ်သင်ယူနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးများအတွက် စာတတ်မြောက်ရန်ရည်ရွယ်ဖန်တီးထားသည့် သုခမိန်အက်ပ်သည် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ အခြေခံပညာအဆင့် ပြဌာန်းသင်ရိုးညွှန်းတမ်းများနှင့်အညီ ဘာသာရပ်အလိုက်သင်ခန်းစာများကို စိတ်ဝင်စားဖွယ်စာသင်ကြားရေးပုံစံ၊ နည်းစနစ်များဖြင့် အလွယ်တကူလေ့လာသင်ယူနိုင်သည့် Mobile Learning Application တစ်ခုဖြစ်သည်။ အဆိုပါ အက်ပ်သည် အင်တာနက်နှင့် မိုဘိုင်းလ်ဖုန်းဖြင့် အွန်လိုင်းမှတစ်ဆင့် အလွယ်တကူအသုံးပြုနိုင်သည့်အပြင် အင်တာနက်အသုံးမပြုဘဲ သုခမိန်အက်ပ် ဝယ်ယူထည့်သွင်းထားသည့် ကွန်ပျူတာများဖြင့်လည်း သက်ဆိုင်ရာအတန်းအလိုက် သင်ခန်းစာများကို လေ့လာနိုင်မည်ဖြစ်သည်။



တိုးတက်ရေး သတင်းစာ

တိုမန်းမြေ သတင်းစာသည် MPRL E&P Pte Ltd. ၏ မူပိုင်ဖြစ်ပါသည်။ မြန်မာဘာသာဖြင့် ထုတ်ဝေသည့် တိုမန်းမြေ သတင်းစာနှင့် သတင်းစာဆိုင်ရာ လိုဂိုအမှတ်အသား သတင်းစာတွင်ရေးသားထားသည့် သတင်းနှင့် ဆောင်းပါးများကို တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းသော်လည်းကောင်း၊ တစ်ပုဒ်လုံးသော်လည်းကောင်း ကူးယူ၍ တစ်ဆင့်ပြန်လည်ထုတ်ဝေခြင်းခွင့်မပြုပါ။

စာတည်းမှူး
ဝတ်မှတ်လတ်
withmone.t.latt@mprlexp.com

စာတည်း
မိုးသူဇာနိုး
moe.tz.soe@mprlexp.com

ပြည့်ဖြည့်ဖြိုး
pyae.p.phyo@mprlexp.com

ဒီဇိုင်း
ထက်လင်း
htet.linn@mprlexp.com

MPRL E&P Pte Ltd.
CSR & Communications Department

Vantage Tower - အမှတ် (၆၂၃)
ပြည်လမ်း၊ ကမာရွတ်မြို့နယ်
ဖုန်း - ၀၁ ၂၃၀ ၇၇၃၃
ဖက်စ် - ၀၁ ၂၃၀ ၇၇၄၄
အီးမေးလ် - mprlstaff@mprlexp.com
ဝက်ဘ်ဆိုဒ် - www.mprlexp.com



ကျွဲချကျေးရွာရှိ ရေစုပ်စက်နှင့်ရေလှောင်ကန်တွင် ဆိုလာစွမ်းအင်သုံးရေစုပ်စက်နှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ ပံ့ပိုးနိုင်ရန် ပြင်ဆင်

၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွက် မန်းရေနံမြေကျေးရွာ အခြေခံအဆောက်အအုံ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းလျာ ထားချက်များအနက် MPRL E&P ကုမ္ပဏီအနေဖြင့်ပံ့ပိုး ထားပြီးဖြစ်သည့် ကျွဲချကျေးရွာရှိ လျှပ်စစ်စွမ်းအင်သုံးရေ စုပ်စက်နှင့် ရေလှောင်ကန်တို့ကို လျှပ်စစ်စွမ်းအင်အစား ဆိုလာစွမ်းအင်သုံးရေစုပ်စက်အဖြစ် ပြောင်းလဲပံ့ပိုးနိုင်ရန် ဒေသတွင်း ဆိုလာတပ်ဆင်ရေးလုပ်ငန်းအဖွဲ့က ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလအတွင်း အကြိုလှည့်လည်ဆန်းစစ်ခဲ့ သည်။ အကြိုဆန်းစစ်ညှိနှိုင်းမှုများပြီးစီးပါက ဆိုလာ စွမ်းအင်သုံးရေစုပ်စက်နှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများကို ၂၀၂၄ -၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်၊ တတိယသုံးလပတ်အတွင်းတပ်ဆင်



လည်ပတ်နိုင်ရေး CSR လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။



မန်းကျိုးကျေးရွာ၌ ဆိုလာစွမ်းအင်သုံးရေစုပ်စက်နှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ ပံ့ပိုးခဲ့သည်။



စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန၏ ဆိုလာစွမ်းအင်သုံးလုပ်ငန်းများ တိုးတက်ဆောင်ရွက်ရန်တိုက်တွန်းအားပေးမှုကို လိုက်နာ ဆောင်ရွက်သည့်အနေဖြင့် MPRL E&P သည် ကုမ္ပဏီ၏ မန်းရေနံမြေဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး CSR လုပ်ငန်းများတွင် လျှပ် စစ်စွမ်းအင်အစား ဆိုလာစွမ်းအင်သုံးလုပ်ငန်းများကို အစားထိုးဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ ဧပြီလတွင်



အလားတူ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွင်း အေးမြ ကျေးရွာရှိ ရေစုပ်စက်နှင့်ရေလှောင်ကန်တို့အတွက်လည်း လျှပ်စစ်စွမ်းအင်အစား ဆိုလာစွမ်းအင် ပြောင်းလဲအသုံး ပြုနိုင်ရန် MPRL E&P (CSR အစီအစဉ်) ဖြင့် ဆက်လက်ပံ့ပိုး သွားမည်ဖြစ်သည်။ ■

အွန်လိုင်းအင်္ဂလိပ်စာသင်တန်းများ ပံ့ပိုးဖွင့်လှစ်၊ တိုးတက်မှုအခြေအနေများကို မိဘအုပ်ထိန်းသူများနှင့် ဆွေးနွေး

MPRL E&P (CSR အစီအစဉ်) ဖြင့် အွန်လိုင်းအင်္ဂလိပ်စာ သင်ကြားမှုအစီအစဉ်ကို mangoSTEEMS သင်ကြားရေး ပလပ်ဖောင်း၏သင်ရိုးများကို အခြေခံ၍ အေးမြ၊ မန်းကျိုး နှင့် နန်းဦးကျေးရွာ လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာနများတွင် ပို့ချ လျက်ရှိရာ စုစုပေါင်းကျောင်းသား (၄၁) ဦး တက်ရောက် လေ့လာသင်ယူလျက်ရှိသည်။ ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ အောက်တို

ဘာလအတွင်း ရေနံမြေ CSR လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက သင်တန်းများတွင်တက်ရောက်လျက်ရှိသည့် မန်းရေနံမြေ ဒေသခံ ကျောင်းသားလူငယ်များ၏ သင်ယူလေ့လာမှု တိုး တက်မှုအခြေအနေနှင့် မိဘအုပ်ထိန်းသူများ၏ ပူးပေါင်း ပါဝင်ပံ့ပိုးမှုများ ပိုမိုတိုးတက်ရရှိစေရန် ကျောင်းသားမိဘ များနှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးခဲ့သည်။ ■



၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလအထိ အွန်လိုင်းအင်္ဂလိပ်စာသင်တန်း တက်ရောက်လျက်ရှိသည့် ကျောင်းသားဦးရေ			
စဉ်	ကျေးရွာအမည်	သင်တန်းဖွင့်လှစ်မှုအကြိမ်ရေ	သင်တန်းသားဦးရေ
၁။	အေးမြ	၁	၁၅
၂။	မန်းကျိုး	၁	၁၅
၃။	နန်းဦး	၁	၁၁
စုစုပေါင်း			၄၁



MPRL E&P ၏ ပညာသင်ဆုဖြင့် စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးသိပ္ပံ ဒီပလိုမာသုံးနှစ်သင်တန်း တက်ရောက်ပြီးစီးခဲ့သည့် မချစ်နှင့်ဖြူ၏ ပညာရေးခရီးနှင့် မျှော်မှန်းချက်

MPRL E&P ၏ ပညာသင်ဆုရရှိခဲ့သည့် မချစ်နှင့်ဖြူ၏ စိတ်ကူးကောင်းစွာ ချင်တောင်ကျေးရွာမှ မချစ်နှင့်ဖြူသည် စိုက်ပျိုးရေးနှင့်မွေးမြူရေးသိပ္ပံ (ပွင့်ဖြူ) တွင် (၃) နှစ်တာ စိုက်ပျိုးရေးဒီပလိုမာသင်တန်း တက်ရောက်ခွင့်ရရှိခဲ့သည့် မချစ်နှင့်ဖြူအသံလူငယ်တစ်ဦးဖြစ်ပြီး အဆိုပါသင်တန်းကာလတစ်လျှောက်အတွက် အကြံပြုချက်နှင့် အနာဂတ်မျှော်မှန်းချက်များကို ယခုကဲ့သို့ ဖော်ပြပါသည်။



ကျွန်မက မချစ်နှင့်ဖြူ၏စိတ်ကူးကောင်းစွာတစ်ခုဖြစ်တဲ့ ချင်တောင်ကျေးရွာက မချစ်နှင့်ဖြူ ဖြစ်ပါတယ်။ ၂၀၁၈-၂၀၁၉ ပညာသင်နှစ်မှာ ဆယ်တန်းအောင်ပြီး MPRL E&P ရဲ့ ပညာသင်ဆုထောက်ပံ့မှုနဲ့ စိုက်ပျိုးရေးနှင့်မွေးမြူရေးသိပ္ပံ (ပွင့်ဖြူ) မှာ သင်တန်းတက်ရောက်ခဲ့ပါတယ်။ ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဆိုရင် (၃) နှစ်ပြည့်ပြီပဲ။ မကြာခင်မှာပဲ စိုက်ပျိုးရေးဒီပလိုမာဘွဲ့ ရရှိတော့မှာပါ။ ကျွန်မအနေနဲ့ ဆယ်တန်းအောင်ပြီးပြီးချင်း ဘယ်သင်တန်းတက်ရမယ်၊ ရှေ့ဆက်ဘာဆက်လုပ်ရမယ်ဆိုတာကို သေချာမသိခဲ့ပါဘူး။ ဒီအချိန်မှာ MPRL E&P ရဲ့ ပညာသင်ဆုအစီအစဉ်က ကျွန်မဘဝအတွက် လမ်းကြောင်းသစ်တစ်ခု ဖြစ်လာခဲ့ပါတယ်။ MPRL E&P ရဲ့ ပညာသင်ဆုပေးတဲ့သင်တန်းတွေအများကြီးထဲကမှ စိုက်ပျိုးရေးနှင့်မွေးမြူရေးသိပ္ပံကို ရွေးတက်ဖြစ်ခဲ့တာက ကျွန်မတို့နိုင်ငံ၊ ဒေသရဲ့ စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ဖို့မှာ ကျွန်မအနေနဲ့ တစ်ထောင့်တစ်နေရာကနေ ကူညီပံ့ပိုးပေးနိုင်ဖို့ မျှော်လင့်လို့ပါ။ မြန်မာနိုင်ငံမှာ စိုက်ပျိုးရေးက အရေးကြီးတဲ့ စီးပွားရေးအခန်းကဏ္ဍကနေ ပါဝင်ပြီး ပညာရှင်တွေလည်း အမြဲလိုအပ်တယ်လို့ထင်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် သင်တန်းပြီးတဲ့အခါ ကျွန်မလေ့လာသင်ယူခဲ့တဲ့အသိပညာတွေကို ဒေသရဲ့စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လုပ်ငန်းတွေမှာ တစ်ဖက်တစ်လမ်းကနေ ကူညီပံ့ပိုးနိုင်သူတစ်ဦးဖြစ်ဖို့ ရည်မှန်းထားပါတယ်။

MPRL E&P ရဲ့ပညာသင်ဆုနဲ့ သင်တန်းကာလ (၃) နှစ်မှာ စိုက်ပျိုးရေးနဲ့ မွေးမြူရေးဘာသာရပ်တွေကို စာတွေ့



လက်တွေ့လေ့လာခွင့်ရခဲ့ပါတယ်။ ပထမနှစ်မှာ Agronomy၊ Horticulture၊ Mathematics၊ Physics၊ English၊ Agricultural Chemistry၊ Animal Husbandry၊ Farm Mechanic၊ Agricultural Botany၊ Social Skill နဲ့ Plant Protection ဘာသာရပ်တွေသင်ကြားခဲ့ရပါတယ်။ ဒုတိယနှစ်မှာတော့ Mathematics၊ Physics၊ English နဲ့ Social Skill ဘာသာရပ်တွေ မပါတော့ဘဲ ပထမနှစ်က တခြားဘာသာရပ်တွေနဲ့အတူ Climate Smart Agriculture၊ Food Safety and Quality Management ဘာသာရပ်တွေကိုပါ တိုးပြီး သင်ယူခဲ့ရပါတယ်။ တတိယနှစ်မှာတော့ Rice၊ Oil Seed၊ Fruit Tree၊ Poultry (Animal Husbandry)၊ Agricultural Extension နဲ့ Agricultural Entrepreneurship ဘာသာရပ်တွေ သင်ကြားရတာပဲဖြစ်ပါတယ်။

ကျွန်မတို့ကျောင်းက မနက် ၆:၁၅ ကနေ ၈:၀၀ နာရီအထိ နဲ့ ညနေမှာ ၄:၃၀ မှ ၆:၀၀ နာရီအထိ လက်တွေ့ကွင်းဆင်းရပါတယ်။ မနက် ၉:၃၀ မှ ညနေ ၄:၀၀ နာရီအထိက စာတွေ့သင်ခန်းစာတွေကိုသင်ရပြီး တစ်ပတ်တစ်ခါ Presentation လုပ်ရတဲ့အတွက် ကျွန်မရဲ့စကားပြောစွမ်းရည်၊ အစီရင်ခံတင်ပြမှုစွမ်းရည်တို့ကို တိုးတက်စေခဲ့ပါတယ်။

သင်တန်းကာလထဲမှာ စပါး၊ ဆီထွက်သီးနှံနဲ့ ကြက်၊ ဝက်၊ ငါးမွေးမြူရေးပညာရပ်တွေကို သေချာသင်ယူခဲ့ရပြီး ကျွန်မအနေနဲ့လည်းအမြဲ ကြိုးစားခဲ့ပါတယ်။ ဒီသင်တန်းကနေရတဲ့ လက်တွေ့လေ့လာမှုတွေက လုပ်ငန်းခွင်အတွေ့အကြုံ၊ လူမှုပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေးနဲ့ အချိန်စီမံခန့်ခွဲမှုစွမ်းရည်တွေကိုပါ တိုးတက်စေခဲ့ပါတယ်။ သင်တန်းတက်နေတဲ့အချိန်မှာလည်း MPRL E&P က ပညာသင်စရိတ်၊ နေထိုင်စားသောက်စရိတ်၊ အသုံးစရိတ်တွေကိုပံ့ပိုးခဲ့တော့ စိတ်လက်ပေါ့ပေါ့ပါးပါးနဲ့ သင်ယူလေ့လာနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ဒီအတောအတွင်းမှာလည်း ကျွန်မတို့ကျောင်းအတွက် ကွန်ပျူတာတွေ လှူဒါန်းပေးတာ၊ Project-based Learning စနစ်နဲ့ လက်တွေ့လေ့လာသင်ယူမှုလုပ်နိုင်အောင် ရန်ပုံငွေထောက်ပံ့ပေးခဲ့တာတွေက ကျွန်မတို့အတွက် အထောက်အကူအများကြီးဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ ကျွန်မအနေနဲ့က ဒီပညာသင်ဆုနဲ့ အနာဂတ်အတွက် အသုံးဝင်တဲ့ စိုက်ပျိုးရေးနှင့်မွေးမြူရေးအတတ်ပညာတွေကို လေ့လာခွင့်ရခဲ့တာကြောင့် တန်ဖိုးမဖြတ်နိုင်တဲ့အခွင့်အလမ်းတစ်ခုလို့ ခံစားရပါတယ်။

စာမျက်နှာ - ၅ ▶





“သန့်ရှင်း၍စိမ်းလန်းသောကျောင်းအစီအစဉ်” တွင် အဆိုပြုပါဝင်မည့် လက်ပံတပင်ကျောင်းအတွက် MPRL E&P (CSR အစီအစဉ်) ဖြင့်ပံ့ပိုး

MPRL E&P သည် ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်မှ စတင်၍ “စိမ်းလန်းစိုပြေ တို့ကျောင်းမြေ” အစီအစဉ် (Green Schoolyards Program) ကို စတင်ခဲ့ပြီး မန်းရေန်မြေထိ စပျော့ကျောင်းများဖြစ်သည့် မယ်ဘော့ကျန်းနှင့် လက်ပံတပင်ကျေးရွာတို့ရှိ အခြေခံပညာကျောင်းများကို စိမ်းလန်းစိုပြေ သန့်ရှင်းသည့် ကျောင်းပတ်ဝန်းကျင်ဖြစ်စေရန် ပံ့ပိုးခဲ့သည်။ ယင်းသို့ပံ့ပိုးရာတွင် မယ်ဘော့ကျန်းနှင့် လက်ပံတပင်ကျေးရွာတို့ရှိ မူလတန်းကျောင်းများတွင် မြေယာပြုပြင်ခြင်း၊ သစ်ပင်ပန်းမန်များစိုက်ပျိုးခြင်း၊ ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးများအတွက် ကစားခုန်စားပြုလုပ်နိုင်ရန် အထောက်အကူပြုပစ္စည်းများ ဖြည့်တင်းတပ်ဆင်ခြင်း၊ ကျောင်းပြင်ပသင်ကြားရေးဆိုင်ရာလှုပ်ရှားမှုများဆောင်ရွက်နိုင်ရန် နေရာထိုင်ခင်းများပြင်ဆင်ခြင်းနှင့် စိမ်းလန်းစိုပြေသန့်ရှင်းသပ်ရပ်သည့် သင်ကြားရေးပတ်ဝန်းကျင်တစ်ခုဖြစ်စေရန် အဆင့်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ဦးဆောင်မှုဖြင့် နှစ်စဉ်ရွေးချယ်ချီးမြှင့်လျက်

ရှိသည့် “သန့်ရှင်း၍စိမ်းလန်းသောကျောင်းအစီအစဉ်” (Clean & Green Schools Program) အရ သန့်ရှင်း၍ စိမ်းလန်းသောကျောင်းအဖြစ် လက်ပံတပင်ကျေးရွာရှိ မူလတန်းကျောင်းကို အဆိုပြုပါဝင်နိုင်စေရန်ရည်ရွယ်၍ လိုအပ်သည်များပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ အဆိုပါ လုပ်ငန်းများပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် MPRL E&P (CSR အစီအစဉ်) ဖြင့် ကျပ် ၁,၇၀၀,၀၀၀/ (ကျပ်တစ်ဆယ့်ခုနစ်သိန်း) ကို ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလအတွင်း လက်ပံတပင်အခြေခံပညာကျောင်း၏ ယာယီတာဝန်ခံကျောင်းအုပ်ကြီးထံ လွှဲပြောင်းပေးအပ်ခဲ့သည်။

အဆိုပါ “သန့်ရှင်း၍စိမ်းလန်းသောကျောင်းအစီအစဉ်” ကို ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာန၏ ဦးဆောင်မှုဖြင့် ၂၀၂၀ ခုနှစ်တွင် စတင်ခဲ့ပြီး ကမ္ဘာ့ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးနေ့ဖြစ်သည့် ဇွန်လ (၅) ရက်နေ့တွင် နိုင်ငံတဝန်းရှိ အခြေခံပညာအဆင့်ကျောင်းများအနက် သန့်ရှင်း၍စိမ်းလန်းသောကျောင်းများကို ရွေးချယ်ကာ ၂၀၂၄ ခုနှစ်မှစ၍ နှစ်စဉ်ချီးမြှင့်လျက်ရှိသည်။ ■



မန်းရေန်မြေရှိ ခရမ်းချဉ်စိုက်ကွက် အချို့ ပြန်လည်စတင်စိုက်ပျိုး

စိုက်ပျိုးရာသီသစ်တွင် မန်းရေန်မြေဒေသခံတောင်သူများစိုက်ပျိုးလေ့ရှိသည့် သီးနှံများအတွက် မျိုးစေ့လိုအပ်ချက်အလိုက် မျိုးစေ့ဘဏ်ကော်မတီ၏ အကူအညီဖြင့် မျိုးစေ့ဖြန့်ဝေခြင်း၊ စိုက်ပျိုးရေး သွင်းအားစုများ ပံ့ပိုးခြင်းတို့ကို MPRL E&P (CSR အစီအစဉ်) ဖြင့် နှစ်စဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ယခုနှစ် မိုးကာလများအတွင်း ရေကြီးရေလျှံမှုများ နိုင်ငံတဝန်းဖြစ်ပွားခဲ့ရာ မန်းရေန်မြေရှိ ကျေးရွာအချို့ရှိ စိုက်ပျိုးမြေများတွင်လည်း ရေကြီးရေလျှံရေနှစ်မြုပ်မှုများဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည်။ သို့ဖြစ်၍ စိုက်ပျိုးရာသီဧကကကျခြင်း၊ ပျိုးပင်များကို စနစ်တကျစိုက်ပျိုးနိုင်ရန် စိုက်မြေအဆင်သင့် မဖြစ်ခြင်းတို့ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည်။ ယင်းသို့ အခက်အခဲများကြားမှ မန်းရေန်မြေရှိဒေသခံတောင်သူအချို့သည် ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလအတွင်း ခရမ်းချဉ်ပျိုးပင်များကို မြေငွေ့ထိန်းပလတ်စတစ်အုပ်ပိုးသည့်စနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးနိုင်ရန် ပြင်ဆင်ခဲ့သည်။ လက်ရှိတွင် ခရမ်းချဉ်စိုက်ပျိုးသူဦးရေ လျော့နည်းနေသေးပြီး ရာသီဥတုနှင့် စိုက်မြေအခြေအနေပေါ်မူတည်၍ ဆက်လက်စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်နိုင်ရန် ဒေသခံခရမ်းချဉ်တောင်သူများ ပြင်ဆင်လျက်ရှိသည်။

MPRL E&P (CSR အစီအစဉ်) ဖြင့် စိုက်ပျိုးရာသီသစ်တွင် မန်းကျိုး၊ ကျွဲချ၊ လက်ပံတော၊ ချင်တောင်ကျေးရွာနေ တောင်သူ (၁၃) ဦးထံ ခရမ်းချဉ်မျိုးစေ့ထုပ် (၇၀) ထုပ်နှင့် မြေငွေ့ထိန်း ပလတ်စတစ်လိပ် စုစုပေါင်း (၅၃) လိပ် ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လအတွင်း ပံ့ပိုးခဲ့သည်။ ■

စာမျက်နှာ - ၄ မှ အဆက် ▶

ဒီအတွေ့အကြုံတွေကိုအခြေခံပြီး အနာဂတ်မှာ ပြည်ပကနေ စိုက်ပျိုးရေးအသိပညာတွေကို ထပ်ပြီးလေ့လာသင်ယူပြီး မြန်မာနိုင်ငံမှာရှိတဲ့ တောင်သူလယ်သမားတွေကို အဆင့်မြင့် အသိပညာတွေ မျှဝေပေးချင်ပါတယ်။ စိုက်ပျိုးရေးနဲ့ပတ်သက်တဲ့ ရောဂါပိုးမွှားကာကွယ်ဆေးရောင်းတဲ့ ဆိုင်လေးတစ်ဆိုင်လည်းဖွင့်ချင်တဲ့ စိတ်ကူးအိပ်မက်လည်းရှိပါတယ်။ ဒီလို ရည်မှန်းချက်အိပ်မက်တွေရှိလာတာလည်း ဒီပညာသင်ဆုပံ့ပိုးကူညီမှုတွေကြောင့်ဖြစ်လို့ MPRL E&P ကုမ္ပဏီကို ကျေးဇူးအထူးတင်ပါတယ်။ ကုမ္ပဏီ

ရဲ့ ပညာသင်ဆုပံ့ပိုးမှုနဲ့ ကျွန်မတို့ကျောင်းမှာတက်ခဲ့တဲ့ မန်းဒေသခံလူငယ် (၇) ဦး ရှိပါတယ်။ နောက်ပြီး ဒီလိုပညာသင်ဆုတွေကို အစိုးရနည်းပညာအထက်တန်းကျောင်း (မကွေး)၊ အမှတ် (၅) စက်မှုသင်တန်းကျောင်း (မကွေး)၊ ဆေးတက္ကသိုလ် (မကွေး) နဲ့ ဆေးဝါးကျွမ်းကျင်အကူနှင့်အကူနာပြုသင်တန်း (မကွေး) တို့မှာတက်နေတဲ့ မန်းရေန်မြေဒေသက လူငယ်တွေလည်း အများကြီးရှိပါသေးတယ်။ MPRL E&P ပညာသင်ဆုအစီအစဉ်ဟာ ငွေကြေးအကျပ်အတည်းကြောင့် ပညာဆက်သင်ဖို့

အခက်အခဲတွေရှိတဲ့ မန်းရေန်မြေဒေသကလူငယ်တွေအတွက် အားကိုးအားထားရာတစ်ခုဖြစ်ပြီး အကျိုးကျေးဇူးများတဲ့ အစီအစဉ်တစ်ခုပါ။ MPRL E&P ကုမ္ပဏီကလူကြီးတွေနဲ့ CSR အစီအစဉ်ကို အားလုံးကိုယ်စား ကျွန်မက ကျေးဇူးအထူးတင်ရှိကြောင်း ပြောကြားလိုပါတယ်။ ငွေကြေးကြောင့်ပညာဆက်သင်ဖို့အခက်အခဲရှိနေတဲ့ ဒေသခံလူငယ်တွေကို ပညာဆုထောက်ပံ့မှုတွေ ဆက်ပြီးပံ့ပိုးနိုင်ပါစေလို့လည်း ဆန္ဒပြုလိုက်ပါတယ်။ ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ■



ဆေးဝါးကျွမ်းကျင်အကူနှင့်အကူသူနာပြုသင်တန်းတက်ရောက်ခွင့်အတွက် MPRL E&P (CSR အစီအစဉ်) ၏ ပညာသင်ဆုရလူငယ်အချို့နှင့် တွေ့ဆုံမေးမြန်းခြင်း

MPRL E&P သည် မန်းရေနံမြေဒေသခံလူငယ်များအနေဖြင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာသင်တန်းများကို ဒေသတွင်း၌ပင် လက်လှမ်းမီစွာ တက်ရောက်ခွင့်ရရှိနိုင်ရန်၊ အလုပ်အကိုင်တိုးတက်ရရှိရန်နှင့် ရေရှည်တည်တံ့သည့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်ငန်းအဖြစ် အသုံးပြုနိုင်ရန်ရည်ရွယ်၍ မကွေးမြို့ရှိ ပုဂ္ဂလိကသင်တန်းကျောင်းတစ်ခုဖြစ်သည့် မြတ်မီးအိမ်ဆေးဝါးကျွမ်းကျင်အကူနှင့်အကူသူနာပြုသင်တန်းနှင့်ပူးပေါင်း၍ မန်းရေနံမြေဒေသခံလူငယ် (၅) ဦးအတွက် ပညာသင်ဆုကို ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊



ဩဂုတ်လတွင် ပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့သည်။ အဆိုပါသင်တန်းသား (၅) ဦးသည် ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လ (၁၉) ရက်နေ့မှစ၍ ဆေးဝါးကျွမ်းကျင်အကူနှင့် အကူသူနာပြုဘာသာရပ်များကို ၎င်းတို့သင်ယူရမည့် သုံးလတာကာလအတွင်း စာတွေ့လက်တွေ့လေ့လာလျက်ရှိပြီး တို့မန်းမြေသတင်းအဖွဲ့အနေဖြင့် ပညာသင်ဆုရကျောင်းသားအချို့၏ ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာသင်ယူမှုအခြေအနေများကို လေ့လာနိုင်ရန် တွေ့ဆုံမေးမြန်းခဲ့မှုများကို တင်ပြအပ်ပါသည်။



မခင်ချမ်းမြေ့အောင်
ပညာသင်ဆုရကျောင်းသူ
မန်းကျေးကျေးရွာ

အနေအထားတွေ၊ အရေးကြီးလက္ခဏာစမ်းသပ်မှု (Vital Sign) တွေကိုလည်း လက်တွေ့လေ့လာသင်ယူခဲ့ပြီးပါပြီ။ အခုဆို CSR အစီအစဉ်ကဖွင့်ထားတဲ့ ရွှေ့လျားဆေးပေးခန်းတွေမှာလည်း အလုပ်သင်အနေနဲ့ ပါဝင်လုပ်ကိုင်နေပါပြီ။ ရေရှည်အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းအတွက် ဆေးရုံဆေးခန်းတွေမှာ အလုပ်လျှောက်ပြီး လုပ်ကိုင်သွားချင်ပါတယ်။ ဘယ်နေရာ၊ ဘယ်မြို့ပဲဖြစ်ဖြစ် လုပ်နိုင်အောင်လည်း ကြိုးစားသွားမှာပါ။ အခုဆို ကိုယ်တိုင်အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း အတတ်ပညာတစ်ခုတင်မကဘဲ ကျွန်မမိသားစုနဲ့ အိမ်နီးချင်းတွေကိုပါ ပြုစုစောင့်ရှောက်လို့ရတဲ့ အခြေခံသူနာပြုဘာသာရပ်တွေကို သင်ယူခွင့်ရတဲ့အတွက် အကျိုးများတဲ့သင်တန်းတစ်ခုလို့ မြင်ပါတယ်။ ကျွန်မတို့မန်းရေနံမြေက လူငယ်တွေအနေနဲ့ ဒီလိုအသက်မွေးဝမ်းကျောင်းသင်တန်းတွေကို MPRL E&P (CSR အစီအစဉ်) ကပေးတဲ့ ပညာသင်ဆုနဲ့ တက်ရောက်နိုင်တဲ့အကြောင်းနဲ့ တက်စေချင်တဲ့အကြောင်းကို ပြောချင်ပါတယ်။ ဒီလိုသင်တန်းတွေအတွက် ပညာသင်ဆုပေးတဲ့ MPRL E&P (CSR အစီအစဉ်) ကို ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။



မစာဇာသင်း
ပညာသင်ဆုရကျောင်းသူ
ပေါက်ကုန်းကျေးရွာ

ကျွန်မက မန်းကျေးကျေးရွာဇာတိဖြစ်ပါတယ်။ အခြေခံပညာ (၁၀) တန်းအောင်မြင်ထားပြီး မိသားစု (၄) ယောက်မှာ ဖေဖေ၊ မေမေနဲ့ အစ်ကိုတစ်ယောက် ရှိပါတယ်။ ဖေဖေက ဟိုတယ်လုပ်ငန်းဝန်ထမ်းတစ်ဦးပါ။ ပညာသင်ဆုကို အကူသူနာပြုဘာသာရပ်နဲ့ မြတ်မီးအိမ်ဆေးဝါးကျောင်းမှာ သင်တန်းတက်နေပြီး စာတွေ့လက်တွေ့ သင်ရပါတယ်။ အကူသူနာပြုဘာသာရပ်တွေမှာ မန္တလေးသူနာပြု တက္ကသိုလ်ဆင်းဆရာမ ဒေါ်ဖြူဖြူတင်ဦးက ဝိသုပေးပြီး အခုဆိုရင် ခန္ဓာဗေဒ (Anatomy)၊ ဇီဝကမ္မဗေဒ (Physiology)၊ မိခင်နှင့်ကလေးကျန်းမာရေး (Maternal and Child Health)၊ သူနာပြုမူ့တိုင် (Nursing Foundation) ဘာသာရပ်တွေကို သင်ယူခဲ့ရပါတယ်။ သင်ခန်းစာပိုင်းတွေကို သင်ယူရင်းနဲ့လည်း မိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက်တဲ့ ဘာသာရပ်တွေ၊ လူနာတွေအနေနဲ့ သက်တောင့်သက်သာရှိစေမယ့်



ကျွန်မက မိသားစု(၄) ယောက်ရှိပါတယ်။ မိဘနှစ်ပါးမှာ အဖေက ကုမ္ပဏီဝန်ထမ်းပါ။ ညီမလေးကတော့ Grade-12 တက်နေပါတယ်။ ကျွန်မက ပထမနှစ် ရှုပဗေဒဘာသာရပ်ကို မကွေးက အဝေးသင်တက္ကသိုလ်မှာတက်ခဲ့ဖူးပြီး ညီမလေး အတန်းကြီးလာလို့ သူ့ကိုဦးစားပေးဖို့ ခဏကျောင်းနားထားရတာပါ။ အခု MPRL E&P ကပေးတဲ့ ပညာသင်ဆုနဲ့ မြတ်မီးအိမ်ဆေးဝါးကျွမ်းကျင်အကူဘာသာရပ်ကို လေ့လာခွင့်ရခဲ့ပါတယ်။ လေ့လာရတဲ့ဘာသာရပ်တွေက အခြေခံခန္ဓာဗေဒ (Basic Anatomy)၊ ဆေးဝါးဗေဒ (Pharmacology)၊ ဆေးဝါးဆိုင်ရာ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးနှင့် ရောဂါကုသမှုအတွက်အသုံးပြုပုံ (Side Effect and Therapeutic Usages)၊ အမျိုးသားဆေးဝါးဥပဒေပါ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များ၊ ဆေးဝါးရောင်းချခွင့်လိုင်စင်ရသူများ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များဆိုပြီး ပါဝင်ပါတယ်။ ဆေးအကြောင်း၊ ရောဂါအကြောင်းတွေကိုသိလာပြီး သင်တန်းပြီးဆုံးရင်လည်း ဆေးရုံဆေးခန်း၊ ဆေးဆိုင်တွေမှာ နေရာဒေသမရွေး အလုပ်လျှောက်ပြီး မိဘကိုပံ့ပိုးနိုင်မယ်လို့ မျှော်လင့်ပါတယ်။ ဒီလိုဘာသာရပ်တွေနဲ့အသက်မွေးနိုင်အောင် ပညာသင်ဆုပေးတဲ့ ကုမ္ပဏီကို အထူးပဲကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ မတတ်နိုင်တဲ့ မိသားစုတွေအတွက် ဒီလို ပညာသင်ဆုတွေကြောင့် သင်ယူခွင့်ရခဲ့ပြီး ကျွန်မတို့လိုပဲ လေ့လာသင်ယူချင်တဲ့ မောင်ညီမလေးတွေကိုလည်း သင်ယူနိုင်ဖို့ တိုက်တွန်းအားပေးချင်ပါတယ်။ ■





MPRL E&P ၏ ပညာသင်ဆုဖြင့် အမှတ် (၅) စက်မှုသင်တန်းကျောင်း (မကွေး) တွင် ဖွင့်လှစ်မည့် ဆိုင်ကယ်ပြုပြင်သင်တန်းလျှောက်ထားနိုင်ကြောင်း မန်းရေနံမြေလူငယ်များကို ဖိတ်ခေါ်



လူငယ်အချို့ကို ရွေးချယ်၍ ပညာသင်ဆုပေးအပ်ချီးမြှင့် သွားမည်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါသင်တန်းကို စာတွေ့ (၂၀) ရာခိုင်နှုန်းနှင့် လက်တွေ့ (၈၀) ရာခိုင်နှုန်း သင်ကြားပို့ချ မည်ဖြစ်ပြီး သင်တန်းပြီးမြောက်အောင်မြင်ပါက ဒေသခံ လူငယ်များအနေဖြင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းအတတ် ပညာတစ်ခုအဖြစ် ပြန်လည်အသုံးချနိုင်ရန် ရည်ရွယ်ပံ့ပိုး ခြင်းဖြစ်သည်။ MPRL E&P (CSR အစီအစဉ်) ဖြင့် ပညာ သင်ဆုချီးမြှင့်မှုအစီအစဉ်အရ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ် တွင် စုစုပေါင်းကျောင်းသား (၂၁) ဦးကို ပညာသင်ဆုများ ဆက်လက်ပံ့ပိုးလျက်ရှိသည်။ ■

စက်မှုဝန်ကြီးဌာန၊ စက်မှုပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး ဦးစီး ဌာန၊ သင်တန်းကျောင်းများ ကြီးကြပ်ရေးဌာန လက် အောက်ရှိ အမှတ် (၅) စက်မှုသင်တန်းကျောင်း (မကွေး) တွင် ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလမှ ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီ လအတွင်း ကျွမ်းကျင်မှုအခြေပြု ကာလတိုသင်တန်း (ဆိုင်ကယ်ပြုပြင်သင်တန်း အမှတ်စဉ်-၁) ကို (၃) လတာ ဖွင့်လှစ်သွားမည်ဖြစ်ရာ အဆိုပါသင်တန်းသို့ တက်ရောက် လိုသည့် မန်းရေနံမြေလူငယ်များအနက် တက်ရောက်ခွင့် ရရှိသူ လူငယ်အချို့ကို MPRL E&P (CSR အစီအစဉ်) ဖြင့် ပညာသင်ဆုများပံ့ပိုးမည်ဖြစ်သည်။

ကျေးရွာများရှိ ကြော်ငြာသင်ပုန်းများတွင် အသိပေးကြေညာ ခဲ့သည်။ သင်တန်းသို့ မန်းရေနံမြေထိပ်ကျေးရွာ (၁၆) ရွာမှ ဒေသခံများ၊ မန်းရေနံမြေဝန်ထမ်း သား၊ သမီးများ၊ ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်ပြီး စက်မှုဝါသနာပါသူများ၊ အသက် (၁၈) နှစ်ပြည့်ပြီး (၃၅) နှစ်ထက် မကျော်လွန်သည့် အခြေခံ ပညာအလယ်တန်း သင်ယူဖူးသူများ လျှောက်ထားနိုင် ကြောင်းသိရသည်။

လျှောက်ထားသူများကို သင်တန်းသား ရွေးချယ်စိစစ်ရေး အဖွဲ့၏ ဝင်ခွင့်စာမေးပွဲဖြေဆိုရမည်ဖြစ်ပြီး ဝင်ခွင့်အောင် မြင်သူများအနက် MPRL E&P (CSR အစီအစဉ်) ဖြင့် ဒေသခံ



သို့ဖြစ်၍ သင်တန်းဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကို မန်းရေနံ မြေဒေသခံများသိရှိပြီး စိတ်ပါဝင်စားသူများ လျှောက် ထားနိုင်ရန်နှင့် MPRL E&P (CSR အစီအစဉ်) ၏ ပညာသင် ဆုပါ လျှောက်ထားနိုင်ကြောင်း စက်တင်ဘာလအတွင်း ရေနံမြေ CSR လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက မန်းရေနံမြေထိပ်



၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ်အတွင်း MPRL E&P (CSR အစီအစဉ်) ၏ ပညာသင်ဆုရ ကျောင်းသားကျောင်းသူများနှင့် တက်ရောက်လျက်ရှိသည့်သင်တန်းကျောင်းများ			
စဉ်	ကျောင်းအမည်	ကျောင်းသားဦးရေ	လက်ရှိတက်ရောက် လျက်ရှိသည့် သင်တန်း
၁။	အမှတ် (၅) စက်မှုသင်တန်းကျောင်း (မကွေး)	(၅) ဦး	(၁) နှစ်သင်တန်း
၂။	စိုက်ပျိုးရေးနှင့်မွေးမြူရေးသိပ္ပံ (ပွင့်ဖြူ)	(၇) ဦး	တတိယနှစ်
၃။	အစိုးရနည်းပညာအထက်တန်းကျောင်း (မကွေး)	(၂) ဦး	တတိယနှစ်
၄။	ဆေးတက္ကသိုလ် (မကွေး)	(၁) ဦး	ဒုတိယနှစ်
၅။	မြတ်မီးအိမ် ဆေးဝါးကျွမ်းကျင်အကူနှင့် အကူသူနာပြုသင်တန်းကျောင်း (မကွေး)	(၅) ဦး	(၃) လသင်တန်း
၆။	အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း	(၁) ဦး	Grade-12
စုစုပေါင်း		(၂၁) ဦး	



အဆင့်မြင့်ပန်းချီသင်တန်းဆင်း မန်းရေနံမြေဒေသခံ ကလေးများအတွက် ရေဆေးပန်းချီသင်တန်း ဆက်လက်ပံ့ပိုး

MPRL E&P (CSR အစီအစဉ်) ဖြင့် ၂၀၂၄ ခုနှစ် နွေရာသီတွင် မန်းရေနံမြေတွင် ဖွင့်လှစ်ခဲ့သည့် ပန်းချီသင်တန်းများအနက် အဆင့်မြင့်ပန်းချီသင်တန်းဆင်းဒေသခံကလေးများအနေဖြင့် ပန်းချီပညာရပ်ကို စဉ်ဆက်မပြတ်လေ့လာနိုင်ရန်ရည်ရွယ်၍ ပန်းချီဆရာ ဦးမြင့်လှိုင်မင်း (ပန်းချီကိုမင်း-စက) ၏ အကူအညီဖြင့် ရေဆေးပန်းချီသင်တန်းကို ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ (၁၉) ရက်နေ့မှစတင်၍ အပတ်စဉ် စနေ၊ တနင်္ဂနွေနေ့တိုင်း မန်းရေနံမြေရှိ အေးမြကျေးရွာလူထုအခြေပြုဗဟိုဌာနတွင် သင်ကြားပို့ချလျက်ရှိသည်။

ရေဆေးပန်းချီသင်တန်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဆရာဦးမြင့်လှိုင်မင်းက “မန်းရေနံမြေက ကလေးတွေက အခြေခံပန်းချီသင်တန်းနဲ့ အဆင့်မြင့်သင်တန်းလေးတွေ ပြီးထားပြီးသားမို့ ရေဆေးပန်းချီသင်တန်းကို CSR အစီအစဉ်ကနေ ပံ့ပိုးတာမှာ ကျန်တော်ပါဝင်ဖြစ်တာပါ။ မန်းကကလေးတွေက သင်ရတာ အခြေခံနားလည်ပြီးသားမို့ အခက်အခဲမရှိပါဘူး။ သူတို့အတွက် အခြေခံ Drawing ကနေ ရေဆေးပန်းချီမှာအသုံးပြုရတဲ့ ပစ္စည်းတွေ၊ အခေါ်အဝေါ်နဲ့ ကိုင်တွယ်သုံးစွဲရတာတွေကနေစပြီး သင်နေပါတယ်။ ဒီအပတ်ဆို Color Wheel ဆိုတဲ့ ရောင်စုံစက်ဝိုင်းထဲမှာ မူလအရောင်၊ မိတ်ဘက်အရောင်နဲ့ ဆန့်ကျင်ဘက်အရောင်အတွဲအစပ်အကြောင်းတွေကို သင်ပို့လျာထားပါတယ်။ နောက်တစ်ခါ Monochrome (Monochromatic) လို့ခေါ်တဲ့ တစ်ရောင်ဆွဲကနေစပြီးသင်ပေးဖို့လည်း လျာထားပါတယ်” ဟု ရေဆေးပန်းချီသင်ခန်းစာများနှင့်ဆက်စပ်၍ ရှင်းပြသည်။



အဆိုပါသင်တန်းများကို တက်ရောက်ပြီးစီးသည့် သင်တန်းသားများကို ရေဆေးပန်းချီသင်တန်းဆက်လက်ပံ့ပိုးခြင်းဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် အဆိုပါသင်တန်းကို (၅) လတာ ဖွင့်လှစ်ပို့ချသွားမည်ဖြစ်သည့် ပန်းချီရေဆေးပန်းချီ သင်ထောက်ကူပစ္စည်းများ၊ သင်တန်းဆရာအတွက် ဂုဏ်ပြုဆုငွေနှင့်အကြိုအပို့အစီအစဉ်များကိုပါ CSR အစီအစဉ်ဖြင့် ပံ့ပိုးလျက်ရှိသည်။ အဆိုပါ ရေဆေးပန်းချီသင်တန်းကို အေးမြ၊ မန်းကျီး၊ မယ်ဘောကုန်းနှင့် နန်းဦးကျေးရွာများနေ ဒေသခံလူငယ် (၇) ဦးတက်ရောက်လျက်ရှိပြီး အေးမြကျေးရွာလူထုအခြေပြုဗဟိုဌာနတွင် အပတ်စဉ်စနေ၊ တနင်္ဂနွေနေ့တိုင်း သင်ကြားပို့ချလျက်ရှိသည်။ ■



ပန်းချီပညာသင်ကြားခြင်းဖြင့် အနုပညာကိုစိတ်ဝင်စားခြင်း၊ စိတ်ကူးစိတ်သန်းနှင့် တီထွင်ဖန်တီးလိုစိတ် တိုးတက်ခြင်း၊ သဘာဝအလှကို မြတ်နိုးတန်ဖိုးထားကာ ဖျက်ဆီးလိုသည့်စိတ်လျော့ပါးစေခြင်းနှင့် အခြားပညာရပ်များနှင့်ပါ ဆက်စပ်အကျိုးပြုနိုင်ခြင်းတို့ကြောင့် သင်ကြားလေ့လာသင့်သည့်ပညာရပ်ဖြစ်ကြောင်း ဆရာဦးမြင့်လှိုင်မင်းက ဆိုသည်။ MPRL E&P (CSR အစီအစဉ်) ဖြင့် နွေရာသီပန်းချီသင်တန်းများကို ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်မှ စတင်၍ မန်းရေနံမြေဒေသခံကလေးများအတွက် ပံ့ပိုးခဲ့ပြီး အခြေခံပန်းချီသင်တန်း၊ အဆင့်မြင့်ပန်းချီသင်တန်းတို့ကို ၂၀၂၃ -၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်တွင် ထပ်မံပံ့ပိုးခဲ့သည်။





လုပ်ငန်းဆက်စပ်လုပ်ကိုင်သူများနှင့်ထိတွေ့ဆက်ဆံခြင်း

ခြောက်လပတ်အတွင်းဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် CSR လုပ်ငန်းများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ မြန်မာ့ရေနံနှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့လုပ်ငန်း (နေပြည်တော်) ရှိ တာဝန်ရှိသူများအား ရှင်းလင်းတင်ပြ



MPRL E&P သည် ၎င်းလုပ်ငန်းဆက်စပ်လုပ်ကိုင်လျက်ရှိ သူများနှင့် စဉ်ဆက်မပြတ်ထိတွေ့ ဆက်ဆံလျက်ရှိပြီး သတ်မှတ်ကာလအလိုက် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးသည့် လူမှုတာဝန် သို့ CSR လုပ်ငန်းများ၏ လုပ်ငန်းပြီးစီးမှုအခြေအနေများကို အစီရင်ခံစာများနှင့် အစည်းအဝေးများမှတစ်ဆင့် ကာလအလိုက် တင်ပြအစီရင်ခံလျက်ရှိသည်။

အဆိုပါ အစည်းအဝေးတွင် Head of Corporate Sustainability ဒေါ်ဝတ်မိုးတင်လတ်က ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်၊ ပထမခြောက်လပတ်အတွင်း မန်းရေနံမြေတွင် MPRL E&P (CSR အစီအစဉ်) ဖြင့် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးခဲ့သည့် လုပ်ငန်းများကို နေပြည်တော်ရှိ မြန်မာ့ရေနံနှင့်သဘာဝ

ဓာတ်ငွေ့လုပ်ငန်း တာဝန်ရှိသူများထံ ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ (၇) ရက်နေ့တွင် CSR လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက သွားရောက် ရှင်းလင်းတင်ပြခဲ့သည်။ အစည်းအဝေးတွင် မြန်မာ့ရေနံနှင့်သဘာဝဓာတ်ငွေ့လုပ်ငန်း (နေပြည်တော်) နှင့် မန်းရေနံမြေမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ MPRL E&P မှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် CSR လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များအပါအဝင် စုစုပေါင်း (၁၅) ဦး တက်ရောက်ခဲ့သည်။

MPRL E&P သည် ကုမ္ပဏီ၏ CSR လုပ်ငန်းများကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ အသိပေးတင်ပြနိုင်ရန် မိတ်ဖက်အဖွဲ့

အစည်းများ၊ လုပ်ငန်းဆက်စပ်လုပ်ကိုင်သူများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် အသိပေးတင်ပြရာတွင် တိုက်ရိုက်အစည်းအဝေးများ၊ သင်တန်းများ၊ အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲများနှင့် အခြားပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများဖြင့် လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် ထိရောက်သော ပြန်ကြားဆက်သွယ်ရေးအစီအမံများဖြစ်စေရန် သေချာစေရန်အတွက် အချိန်အပိုင်းအခြားအလိုက် အစီရင်ခံစာများ၊ သတင်းလွှာများ၊ ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေမှုများ၊ စစ်တမ်းများစသည်တို့ဖြင့် ပြန်ကြားဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ■



MOGE (မန်းရေနံမြေ) ဝန်ထမ်းမိသားစုများအတွက် ဝန်ထမ်းဗဟိုပြု CSR လုပ်ငန်းပံ့ပိုးမှုအဖြစ် MPRL E&P လှူဒါန်း



မြန်မာ့ရေနံနှင့်သဘာဝဓာတ်ငွေ့လုပ်ငန်း (Myanmar Oil and Gas Enterprise-MOGE) ၏ ဝန်ထမ်းဗဟိုပြု CSR လုပ်ငန်းပံ့ပိုးမှုအဖြစ် MOGE (မန်းရေနံမြေ) ရှိ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း (ခွဲ) အိမ်ရာတွင် လိုအပ်သည့်ပြုပြင်မှုများ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် MPRL E&P (CSR အစီအစဉ်) ဖြင့် လှူဒါန်းပံ့ပိုးငွေ ကျပ် ၅,၀၀၀,၀၀၀/ (ကျပ်သိန်းငါးဆယ်)နှင့် အခြေခံပညာအဆင့်တက်ရောက်လျက်ရှိသည့် ဝန်ထမ်းသားသမီးများအတွက် စာရေးတီရိယာပံ့ပိုးမှုအဖြစ် လှူဒါန်းပံ့ပိုးငွေ ကျပ် ၃,၀၀၀,၀၀၀/ (ကျပ်သိန်းသုံးဆယ်)



တို့ကို MPRL E&P ကုမ္ပဏီ၏ မန်းရေနံမြေစီမံခန့်ခွဲရေးမန်နေဂျာ ဦးမျိုးဝင်းက မြန်မာ့ရေနံနှင့်သဘာဝဓာတ်ငွေ့လုပ်ငန်း (မန်းရေနံမြေ) အထွေထွေမန်နေဂျာ ဦးခွန်မျိုးသန့်ထံသို့ ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ (၁၂) ရက်နေ့တွင် MPRL E&P ၏ မန်းရေနံမြေစီမံခန့်ခွဲရေးရုံး၌ လွှဲပြောင်းပေးအပ်လှူဒါန်းခဲ့သည်။ ■



မျက်နှာပိုးမှ အဆက် ▶



ပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် လုပ်ကိုင်လာကြသည်။ ၁၈၅၁ အင်္ဂလန်သန်းခေါင်စာရင်းအရ ပထမဆုံးအနေဖြင့် မြို့ပြနေလူဦးရေသည် ကျေးလက်နေလူဦးရေထက် များပြားခဲ့ကြောင်း တွေ့ရှိခဲ့သည်။ သမိုင်းပညာရှင်အချို့က လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းသည် အလွန်စီးပွားဖြစ် တွက်ခြေကိုက်လာသည်အတွက် ၎င်း၏ပိုလျှံသော လယ်ယာလုပ်သားများအား မြို့ပြများသို့ ပို့ဆောင်ပေးပြီး စက်မှုတော်လှန်ရေးလည်း ဖြစ်ပေါ်နိုင်ခြင်းဖြစ်သည်ဟုပင် ဆိုကြသည်။ လယ်သမားတစ်ဦး၏ ထုတ်လုပ်မှုသည် မြို့နေကုန်ထုတ်နှင့်ဝန်ဆောင်မှုလုပ်သားနှစ်ဦးကိုပံ့ပိုးရန် လုံလောက်လာခဲ့သည်ဟုဆိုသည်။

၁၉၃၉ ခုနှစ်တွင် ဒုတိယကမ္ဘာစစ်ကြီးဖြစ်ပွား၍ ၁၉၄၅ ခုနှစ်၌ စစ်ကြီးပြီးဆုံးကာ အပျက်အစီးပုံများအကြားမှ နှိပ်စက်မှုအောက်တွင် ဥရောပနှင့် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများအတွက် အပူတပြင်းလိုအပ်ချက်မှာ လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးနှင့် အစားအစာဖူလုံမှုပင်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ဒုတိယကမ္ဘာစစ်ကြီးအပြီး မူဝါဒများကို အစားအစာဖူလုံရေးအတွက် လယ်သမားမိသားစုများ၏ ဝင်ငွေတည်ငြိမ်ရေးနှင့် ကျေးလက်စီးပွားရေးတိုးတက်ကောင်းမွန်ရေး ရည်ရွယ်လုပ်ဆောင်ခဲ့သည်။ ၁၉၅၀ ခုနှစ်တွင် အနောက်ဥရောပ၏ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးသည် စစ်ကြီးမတိုင်ခင် ထုတ်လုပ်မှုပမာဏကို ပြန်လည်ရောက်ရှိခဲ့သည်။ ၁၉၆၂ ခုနှစ်တွင် ဘုံစိုက်ပျိုးရေးမူဝါဒကို ရေးဆွဲပြီး စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ကိုင်သူတိုင်း၏ ဝင်ငွေနှင့် လူနေမှုအဆင့်အတန်း တန်းတူညီမျှရေးကို အကောင်အထည်ဖော်ခဲ့သည်။

၎င်းမူဝါဒအရ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းကို ပြိုင်ဆိုင်မှုပြင်းထန်သည့်လုပ်ငန်းအဖြစ် တည်ဆောက်ခြင်းအစား အစိုးရက ဈေးကွက်အနေဖြင့် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းကို ခြယ်လှယ်ခြင်းမပြုနိုင်ရန် ကာကွယ်ပေးပြီး လယ်သမားများအနေဖြင့် လုပ်ငန်းအရိုးမပေါ်စေဘဲ ရေရှည်ဆောင်ရွက်သွားနိုင်ရန် ရည်ရွယ်သည်။ ထို့ကြောင့် စီးပွားရေးအကျိုးအမြတ်ထက် နိုင်ငံရေးအရ အလေးထားဦးစားပေးသည့် လုပ်ငန်းဖြစ်ကြောင်းတွေ့ရသည်။

၁၉၆၀ ခုနှစ်များအတွင်း ဖွံ့ဖြိုးရေးပညာရှင်များနှင့် သတင်းမီဒီယာအကြားတွင် ကမ္ဘာကြီး၏ လူဦးရေပေါက်ကွဲမှုနှင့် နှင့်ပတ်သက်၍ မကြုံစဖူးစိုးရိမ်ပူပန်စွာ ပြောဆိုဆွေးနွေးမှုများ ရှိခဲ့သည်။ ထိုအချိန်က Paul Ehrlich ၏ အရောင်းရဆုံးစာအုပ်ဖြစ်သည့် “လူဦးရေပေါက်ကွဲမှု (The Population Bomb)” သည် ငတ်မွတ်ခေါင်းပါးမှုများသည် အထူးသဖြင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် ၁၉၇၀-၁၉၈၀ ခုနှစ်များအတွင်း လူသားသန်းနှင့်ချီ၍ သေဆုံးစေလိမ့်မည်ဟု ခန့်မှန်းခဲ့သည်။ ထိုကဲ့သို့ခန့်မှန်းချက်များနှင့်ပတ်သက်၍ နားလည်ရန် ကမ္ဘာ့လူဦးရေနှစ်ဆတိုးနှုန်းကို လေ့လာသိရှိရန်လိုအပ်သည်။ ကမ္ဘာ့လူဦးရေသည် ၁၉၆၀ မှ ၁၉၉၉ ခုနှစ်အထိ (၃၉) နှစ်အတွင်း သုံးဘီလျံမှ ခြောက်ဘီလျံသို့ နှစ်ဆတိုးခဲ့သည်။ ယခင်ကမူ (၁.၅) ဘီလျံမှ (၃) ဘီလျံသို့ နှစ်ဆတိုးရန် နှစ်ပေါင်း (၇၀) ကြာခဲ့သည်။ ထိုမတိုင်မီကမူ နှစ်ပေါင်း (၁၅၀) ကြာခဲ့ပြီး၊ ထို့ထက်ရှေ့ပိုင်းတွင်မူ နှစ်ပေါင်း (၅၀၀) ကြာခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် အေဒီ တစ်ရာ ၁၉၉၉ ခုနှစ်အထိ အစဉ်လိုက်စီပါက (၁၂၀၀)၊ (၅၀၀)၊ (၁၅၀)၊ (၇၀) နှင့် (၃၉) နှစ် ဆိုပြီးတွေ့ရမည်ဖြစ်သည်။ လူဦးရေပညာရှင်များအတွက် စိတ်ဝင်စားဖွယ်ကောင်းသည်မှာ ကမ္ဘာ့လူဦးရေ (၁၂) ဘီလျံသို့ရောက်ရှိရန် (၃၈) နှစ်ပြီးရင် ဘာဖြစ်သင့်သလဲဆိုတာ ဖြစ်သည်။ အချို့က နှစ်ပေါင်း (၅၀၀) (သို့မဟုတ်) အသင်္ချေဟု ဖြေနိုင်ပါသည်။ အမှန်တွင် ကမ္ဘာ့လူဦးရေသည် (၁၂) ဘီလျံသို့ ဘယ်တော့မှရောက်နိုင်မည်မဟုတ်တော့ပါ။

ကုလသမဂ္ဂ၏ တွက်ချက်မှုများအရ အလယ်အလတ်မွေးဖွားနှုန်းအရ ကမ္ဘာ့လူဦးရေသည် ၂၀၅၀ ခုနှစ်တွင် (၉.၃) ဘီလျံသို့ ရောက်ရှိနိုင်၍ ၂၀၀၀ ခုနှစ်တွင် (၁၀.၁) ဘီလျံဖြစ်နိုင်သည်။ အလွန်မြင့်မားသည့် မွေးဖွားနှုန်းအရ ၂၀၅၀ တွင် (၁၀.၆) ဘီလျံနှင့် ၂၀၆၅ တွင် (၁၂) ဘီလျံဖြစ်နိုင်သည်။ သို့သော် ထိုခန့်မှန်းချက်များအားလုံးသည် (၃၉) နှစ်အတွင်း နှစ်ဆတိုးတက်လာခဲ့သည့် ၁၉၆၀ မှ ၁၉၉၉ ခုနှစ်အနေအထားနှင့် နှိုင်းကပ်ကပ်ဖြစ်မလာခဲ့ပါ။ အချို့ကလည်း ၂၀၇၀ ခုနှစ်တွင် ၉ ဘီလျံသို့ ရောက်ရှိပြီး ၂၀၀၀ ခုနှစ်တွင် (၁၀) ဘီလျံစွန်းစွန်းသို့ ရောက်ရှိကာ တည်ငြိမ်

သွားမည်ဟုဆိုသည်။ မည်သို့ပင်ဖြစ်စေကာမူ နှစ်ပေါင်း (၄၀) အတွင်း နှစ်ဆတိုးတက်ရန် ဘယ်သောအခါမှ ဖြစ်နိုင်မည် မဟုတ်ပါ။ ထို့ကြောင့် ၁၉၆၀-၂၀၀၀ ခုနှစ် လူဦးရေနှစ်ဆတိုးနှုန်းသည် လူ့သမိုင်းတွင် မကြုံစဖူးထူးကဲသည့် အတွေ့အကြုံဖြစ်ပြီး လူဦးရေတိုးတက်နှုန်း အမြင့်ဆုံး ရောက်ရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်းသိရသည်။ တစ်ဖန် လူဦးရေတိုးပွားနှုန်းအရ ကြည့်မည်ဆိုပါက စက်မှုတော်လှန်ရေးမတိုင်မီက လူဦးရေတိုးတက်နှုန်းသည် အလွန်နှေးကွေးခဲ့သည်။ ၁၉၆၀ ခုနှစ်များအတွင်း ကမ္ဘာ့နှစ်စဉ်မွေးဖွားနှုန်းသည် အမြင့်ဆုံး (၂) ရာခိုင်နှုန်းအထက်သို့ ရောက်ရှိခဲ့ပြီး ထို့နောက်ပိုင်းတွင် ဆက်တိုက်ကျဆင်း၍ (၁) ရာခိုင်နှုန်းအောက်သို့ ရောက်ရှိနေကြောင်း သိရပါသည်။ စပ်လျဉ်း၍ ၈၀၀ ခုနှစ်မတိုင်မီက ကမ္ဘာ့ပျမ်းမျှလူသက်တမ်းသည် အနှစ်သုံးဆယ်အောက်ဖြစ်ပြီး ၂၀၂၃ ခုနှစ်တွင် (၇၃) နှစ်သို့ တိုးတက်လာခဲ့သည်ဟု သိရသည်။

ပြန်၍ဆက်ရသော် မူဝါဒအရ ဥရောပသမဂ္ဂသည် ကိုယ်တိုင်ဖူလုံရုံသာမက စိုက်ပျိုးရေးထွက်ကုန်များကို အသားတင် တင်ပို့သူဖြစ်လာခဲ့ပြီး ကမ္ဘာတစ်လွှား၌ အိုင်းရစ်ဝီစကီများ၊ ဒပ်ချ်ဘီယာများနှင့် ပြင်သစ်ဒိန်နဲများ နာမည်ရလာခဲ့သည်။ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းသည် ဥရောပစီးပွားရေး၏ အလွန်သေးငယ်သောကဏ္ဍတစ်ခုသာ ဖြစ်သော်လည်း လယ်သမားများအတွက် အမတော် ထောက်ပံ့ကြေးနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးတွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများအတွက် ဘတ်ဂျက်၏ လေးပုံတစ်ပုံခန့်အထိ ကျခံသုံးစွဲသည်။ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းတွင် နိုင်ငံများသည် အစားအစာထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းကို မူဝါဒပိုင်းအရ ဦးစားပေးသည့် အလေ့အကျင့် (Agricultural Exceptionalism) ရှိသည်။ ၎င်းသည် စီးပွားရေးတစ်ခုလုံး၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းမျှသာ ဖြစ်သော်လည်း နိုင်ငံရေးအရ အသံကျယ်လောင်သည့် လုပ်ငန်းဖြစ်သည်။ ၁၉၆၀ ခုနှစ်များအတွင်း တီထွင်ခဲ့သည့် စပါးနှင့် ဂျုံမျိုးစေ့သစ်များသည် အချိန်မရွေး စိုက်ပျိုးနိုင်ပြီး၊ ရေသွင်းခြင်း၊ ပိုးသတ်ဆေး၊ မြေဩဇာများဖြင့် ပေါင်းစပ်လိုက်သည့်အခါ ကမ္ဘာ့အစားအစာထုတ်လုပ်မှု မြင့်တက်လာခဲ့သည်။ ၁၉၇၀ နှင့် ၁၉၉၀ ခုနှစ်များတွင် အာရှဒေသ၏ စပါးနှင့်ဂျုံထုတ်လုပ်မှု နှစ်ဆတိုးတက်ခဲ့သည်။ ဆင်းရဲမွဲတေမှု ထက်ဝက်ကျဆင်းခဲ့ပြီး လူဦးရေနှစ်ဆတိုးပွားလာသည့် တိုင် အာဟာရများ တိုးတက်ကောင်းမွန်ခဲ့သည်။ သို့သော် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းသည် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်အပေါ် အကျိုးသက်ရောက်မှုသည် ကား အဆပေါင်းများစွာ ပိုလွန်ခဲ့သည်။ ယခုအခါ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံရေးတွင် ရှေ့ရောက်လာသည့် ကမ္ဘာကြီးပုန်းကူးလျှော့ချရေး၊ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး ဦးတည်ချက်များသည် အဆိုပါစိုက်ပျိုးရေးမူဝါဒများနှင့် ထိပ်တိုက်တွေ့လာသည်ကို တွေ့ကြရသည်။

ကမ္ဘာ့ရေထု၏ (၉၇) ရာခိုင်နှုန်းသည် ရေငန်ဖြစ်ပြီး (၃) ရာခိုင်နှုန်းသာ ရေချိုဖြစ်သည်။ ထိုပမာဏကို များစွာသော လူသားများ၏ လိုအပ်ချက်အတွက် သုံးစွဲနေသည်။ ကုလသမဂ္ဂအေဂျင်စီများ၏ လေ့လာမှုများအရ လွန်ခဲ့သော ရာစုနှစ်အတွင်း စက်မှုလုပ်ငန်းများ၊ မြို့နယ်စီပယ်များနှင့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍများ၏ ကမ္ဘာ့ရေချိုသုံးစွဲမှုသည် ခြောက်ဆယ်ပုံတစ်ပုံဖြစ်လာခဲ့ပြီး စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍသည် အများဆုံးထုတ်ယူသုံးစွဲကြောင်းသိရသည်။ စိုက်ပျိုးရေး



လုပ်ငန်းသည် အခြားသော စီးပွားရေးကဏ္ဍများနှင့် နှိုင်းယှဉ်လျှင် ရေအသုံးပြုမှုထိရောက်မှု (Water Efficiency) အတော်ပင်အားနည်းကြောင်းတွေ့ရှိရပြီး စိုက်ပျိုးရေးကို အဓိကအားပြုသော နိုင်ငံများသည် ထိုကိန်းအညွှန်းအားနည်းကြောင်း တွေ့နိုင်သည်။ အလားတူနိုင်ငံများစွာတွင် စိုက်ပျိုးမြေများသည် ဓာတုအကြွင်းအကျန် အလေ့အလွင့်များကို အဆိုပါရေထုများထဲသို့ စွန့်ထုတ်နေပြီး ထိုကဲ့သို့ ရေထုညစ်ညမ်းမှုသည် ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ ကျန်းမာရေးနှင့် သောက်သုံးရေ ရရှိမှုအပေါ် အကျိုးသက်ရောက်လျက်ရှိနေသည်။ ထို့ကြောင့် မြို့နေလူထု (၈၂) ရာခိုင်နှုန်းအထိ သန့်ရှင်းသော သောက်သုံးရေ ရရှိသော်လည်း ကျေးလက်နေလူထု (၄၃) ရာခိုင်နှုန်းသာ သန့်ရှင်းသောသောက်သုံးရေရရှိကြောင်း သိရသည်။ ထို့ပြင် ကမ္ဘာ့မြေထုသည် လူသားတို့၏ လုပ်ဆောင်ချက်များကြောင့် အတော်ပင်ပြောင်းလဲခဲ့ပြီးဖြစ်ကာ အထူးသဖြင့် သစ်ပင်သစ်တောများအား ရှင်းလင်း၍ စိုက်ပျိုးမြေတိုးချဲ့မှုများကြောင့် ဇီဝမျိုးကွဲများနှင့် သဘာဝဂေဟစနစ်အတိုင်းအတာလည်း ကျဆင်းနည်းပါးလာခဲ့သည်။ ၁၉၇၀ ခုနှစ်များတွင် ကမ္ဘာ့မူရင်းသဘာဝဖြစ်တည်မှု (၂၃) ရာခိုင်နှုန်းခန့် ပျောက်ကွယ်သွားခဲ့ပြီး ၂၀၁၀ ခုနှစ်တွင် (၃၃) ရာခိုင်နှုန်းအထိ ပျောက်ကွယ်ခဲ့သည်။ ၂၀၃၀ ခုနှစ်တွင် (၃၈) ရာခိုင်နှုန်းအထိ ဆက်လက်ပျောက်ဆုံးမည်ဟု ခန့်မှန်းထားသည်။

၂၀၅၀ ခုနှစ်တွင် ကမ္ဘာ့လူဦးရေသည် နောက်ထပ် နှစ်တိတိ လျှောက်တိုးပွားမည်ဖြစ်ပြီး တစ်တိလျှံသည် ဆာဟာရ အာဖရိကဒေသ၌ မွေးဖွားကြ၍ (၃၀) ရာခိုင်နှုန်းကို တောင်နှင့် အရှေ့တောင်အာရှဒေသများတွင် မွေးဖွားကြမည်ဖြစ်သည်။ ထိုဒေသများသည် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှု၏ အကျိုးဆက်များဖြစ်သော အပူလှိုင်းများ၊ မိုးခေါင်ရေရှားခြင်း စသောဖြစ်စဉ်များကို အဆိုးရွားဆုံး ကြုံတွေ့နေရသည်။ ၂၀၂၃ ခုနှစ်တွင် ကမ္ဘာကြီး၏ ပျမ်းမျှအပူချိန်သည် သိပ္ပံပညာရှင်များ ခန့်မှန်းတွက်ဆခဲ့သည့်အတိုင်း (၁၈) ရာစု စက်မှုတော်လှန်ရေးမတိုင်မီ မှတ်တမ်းတင်ခဲ့သည့် ပျမ်းမျှအပူချိန်ထက် (၁.၁) ဒီဂရီစင်တီဂရိတ် မြင့်မားလာခဲ့ကြောင်း ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် သဘောတူလက်ခံခဲ့သည်။ လတ်တလော ကမ္ဘာ့အစိုးရများ၏ မူဝါဒများအရ ကမ္ဘာကြီးသည် ယခု (၂၁) ရာစုနှစ်အတွင်း ပျမ်းမျှအပူချိန် (၂.၁) မှ (၂.၉) ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်သို့ ရောက်ရှိနိုင်ကြောင်း၊ ထိုကဲ့သို့ အပူချိန်မြင့်မားမှုသည် ကမ္ဘာ့စားနပ်ရိက္ခာထုတ်လုပ်မှုကို ထိခိုက်စေမည်ဖြစ်ကြောင်း သတိပေးနေကြသည်။ လက်ရှိတွင် ကမ္ဘာသည် စိုက်ပျိုးရေးနည်းပညာတိုးတက်မှုများကြောင့် စားနပ်ရိက္ခာကို နှစ်စဉ်လိုအပ်သည်ထက် ပိုမိုထုတ်လုပ်လျက်ရှိသေးသော်လည်း ထိုတိုးတက်မှုနှုန်းထားသည် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုကြောင့် နှေးကွေးလာပြီး

တိုးပွားလာမည့်လူဦးရေနှင့် တွက်ဆလိုက်ပါက စားနပ်ရိက္ခာ မလုံလောက်မှုများ ဖြစ်ပွားနိုင်သည့် အနေအထားကို တွေ့မြင်နေရသည်။ ကမ္ဘာကြီးပူဇွန်မှုကိုလျှော့ချရန် နောင်နှေးခဲ့သည့်အတွက် ကမ္ဘာကြီးပူဇွန်မှု၏ အကျိုးဆက်များကိုကုစားရန် သန်းပေါင်းများစွာသော ငွေကြေးများကို သုံးစွဲကျခံကြရလိမ့်မည်ဟု ပညာရှင်များက ထောက်ပြခဲ့ကြသည်။

လက်ရှိတွင် ဆက်လက်တိုးတက်နေသည့် ဇီဝနည်းပညာများ (Biotechnology) အရ ဒုတိယအကြိမ် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းဆိုင်ရာအပြောင်းအလဲများ စတင်မည့်အနေအထားလည်းရှိနေသည်။ အထူးသဖြင့် မျိုးရိုးဗီဇဆိုင်ရာပညာရှင်များသည် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုကို ခံနိုင်ရည်စွမ်းရှိသည့် (ဥပမာ ရေငတ်ဒဏ်ခံနိုင်ခြင်း၊ ဆားငရဲဒဏ်ခံနိုင်ခြင်း၊ ရေကြီးခြင်းဒဏ်ခံနိုင်ခြင်း) မျိုးစေ့များကို တီထွင်ဆန်းသစ်နိုင်ရန် အာရုံစိုက်လျက်ရှိသည်။ ဆန်၊ ဂျုံနှင့် အခြားသောအပင်များသည် ကာဗွန်ကွန်ပေါင်းသုံးခုကို ထုတ်လုပ်သည့် နေရောင်ခြည်ဖြင့် အစာချက်သည့် အပင်များဖြစ်သည်။ ပြောင်းပွား၊ ကြံ့နှင့် အခြားသောအပင်များကမူ ကာဗွန်ကွန်ပေါင်းလေးခုထုတ်လုပ်ပြီး ပိုမိုပူဇွန်ခြောက်သွေ့သောရာသီဥတုတွင် အဆိုပါသီးနှံများထက် ရေနှင့် နိုက်ထရိုဂျင်လိုအပ်မှု ပိုမိုနည်းပါးကာ၊ ထုတ်လုပ်မှုနှုန်းငါးဆယ်ရာခိုင်နှုန်းခန့်အထိ ပိုမိုထွက်ရှိကြသည်။ မျိုးရိုးဗီဇပညာရှင်များ၏ ရည်မှန်းချက်မှာ ဆန်၏ ဇီဝကမ္မဗေဒနှင့် မျိုးရိုးဗီဇပြုပြင်၍ ပြောင်းပွားနှင့် ကြံ့တို့ကိုသို့သော အပင်အမျိုးအစားဖြစ်လာစေရန် ဆောင်ရွက်နေကြသည်။ ထိုကဲ့သို့ဆောင်ရွက်ရန် အနည်းဆုံး (၁၅) နှစ်ခန့် အချိန်ယူရမည်ဖြစ်ပြီး ယခုအခါ လေးနှစ်ခန့်ရှိပြီဖြစ်သည်။ ထိုနည်းပညာအောင်မြင်ပါက အာလူး၊ ဂျုံနှင့် အခြားသော သီးနှံများ၏ အထွက်နှုန်းကိုလည်း များစွာတိုးတက်စေနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ထိုအခါ ကမ္ဘာကြီးတွင် မကြုံဖူးခဲ့သည့် အစားအစာထုတ်လုပ်မှုနှုန်း (၅၀) ရာခိုင်နှုန်းအထိ တိုးတက်ခြင်းကို တွေ့ကြုံကြရမည်ဖြစ်သည်။ သို့သော် ထိုကဲ့သို့သော နည်းပညာဖြင့် စိုက်ပျိုးရေးမျိုးစေ့များကို ဆင်းရဲသောနိုင်ငံများက လယ်သမားငယ်များ လက်လှမ်းမီမည်လား၊ လယ်ကွင်းထဲတွင် အမှန်တကယ်ထိရောက်အောင်မြင်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်မည်လားဆိုသည်မှာ ဆက်လက်စောင့်ကြည့်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။

အကျဉ်းချုပ်ရသော် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးသည် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်အား ပိုမိုကာကွယ်ထိန်းသိမ်းနိုင်ခြင်းအပေါ် မှီတည်လျက်ရှိပြီး ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးမူဝါဒပိုင်းတွင် ကောင်းမွန်သည့် ပို့ဆောင်ဆက်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းများနှင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားရရှိရေးလုပ်ငန်းများလည်း ပါဝင်ကြသည်။ လက်ရှိတိုးတက်မှုနှုန်း



ထားအရ ၂၀၃၀ ခုနှစ်တွင် ကျေးလက်များနှင့် မြို့ပြများအကြား အခြေခံအဆောက်အအုံ တန်းတူညီမျှမှု မဖြစ်နိုင်သေးဟု သိရသည်။ ထို့ကြောင့် ကျယ်ပြန့်သော ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလိုအပ်နေသည်။ တစ်ချိန်တည်းမှာပင် ကျေးလက်ကျန်းမာရေး၊ ပညာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ လိုအပ်ချက်များအား ပံ့ပိုးပေးခြင်းဖြင့် ရောဂါဘယကင်းစင်၍ ဉာဏ်ရည်နှင့် ခံယူချက်ရင့်သန်သည့် လူသားအရင်းအမြစ်များ မွေးထုတ်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ထို့အပြင် ကျေးလက်နေ လူသားရင်းမြစ်များအား မြို့ပြများသို့ ပြောင်းရွှေ့လုပ်ကိုင်ခြင်းအစား ကိုယ့်ရပ်ကိုယ့်ဒေသတွင်ပင် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများလုပ်ကိုင်နိုင်ရန်နှင့် အများပြည်သူဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများတွင် လုပ်ကိုင်နိုင်ရန် သင့်လျော်သည့် မက်လုံးများဖြင့် စည်းရုံးဆွဲဆောင်ရမည်ဖြစ်သည်။ ထို့အပြင် လူမှုရေးအခြေခံအဆောက်အအုံများဟုခေါ်သည့် တရားဥပဒေစိုးမိုးမှု၊ တရားမျှတမှုနှင့် ပြည်သူ့အုပ်ချုပ်ရေး ဝန်ဆောင်မှုများကိုလည်း ခိုင်မာအားကောင်းစေခြင်းဖြင့် စိုက်ပျိုးရေးအပြင် ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ စွန့်ပေးစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ယှဉ်တွဲဖြစ်ပေါ်လာစေမည်ဖြစ်သည်။ အထက်တွင်ဆွေးနွေးခဲ့သလို ကမ္ဘာ့လူဦးရေတိုးတက်နှုန်းသည် ၁၉၆၀ ခုနှစ်များကဲ့သို့ မကြုံစဖူးပေါက်ကွဲနှုန်းသို့ ဖြစ်ပေါ်တော့မည်မဟုတ်တော့သဖြင့် ဒုတိယအကြိမ် စိုက်ပျိုးရေးနည်းပညာတိုးတက်မှုများနှင့်အတူ ရေမြေဒေသအလိုက် ရေရှည်တည်တံ့သော နည်းလမ်းများဖြင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းကို ဆောင်ရွက်သွားခြင်းကလည်း အရေးကြီးလိမ့်မည်ဟု ယူဆရသည်။

(၂၀) ရာစုနှစ်အတွင်း လူသားများသည် လူဦးရေတိုးပွားမှုနှင့် အစားအစာလိုအပ်ချက်ကို ကြိုတင်စီစဉ်ဆောင်ရွက်ထားနိုင်ခဲ့သော်လည်း (၂၁) ရာစုနှစ်တွင်မှာ အထက်ပါဆောင်ရွက်ချက်များကို ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းသွားနိုင်မည်လားဆိုသည်မှာ အထူးသတိထားစရာကိစ္စရပ် ဖြစ်နေကြောင်း ဆွေးနွေးတင်ပြလိုက်ပါသည်။ ■

ဤဆောင်းပါးတွင် ပါဝင်သည့် ကိန်းဂဏန်းများကို ကုလသမဂ္ဂအစီရင်ခံစာများမှ ရယူပြီး စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ သုတေသနဆောင်းပါးများကို ရည်ညွှန်းကိုးကားပါသည်။





အကြံပြုဆွေးနွေးခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်တွင်ပါဝင်သည့် လုပ်ငန်းဆက်စပ်လုပ်ကိုင်သူများနှင့် တွေ့ဆုံမေးမြန်းခြင်း

ရေနံနှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့တူးဖော်ထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းများကိုလုပ်ကိုင်သည့် MPRL E&P ကုမ္ပဏီသည် မိမိတို့၏ လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်မှုကြောင့် ဒေသခံတစ်ဦးချင်းနှင့် ဒေသခံလူထုတွင် နစ်နာမှု တစ်စုံတစ်ရာရှိလာပါက ဖြေလျှော့ကုစားရေးလုပ်ငန်းစဉ်အဖြစ် အကြံပြုဆွေးနွေးခြင်းလုပ်ငန်းစဉ် (Operational Grievance Mechanism) ကို မန်းရေနံမြေတွင် ၂၀၁၄ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာလတွင် စတင်ကျင့်သုံးခဲ့သည်။ ၂၀၁၄ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာလမှ ၂၀၂၄ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလအထိ အဆိုပါလုပ်ငန်း

စဉ်လုပ်ကိုင်ကျင့်သုံးခဲ့သည့် ဆယ်နှစ်တာကာလအတွင်း ဒေသခံတစ်ဦးချင်းနှင့် ဒေသခံလူထုတွင် ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်စေလိုသည့် အကြံပြုစာစုစုပေါင်း (၁၈၃) စောင်လက်ခံရရှိခဲ့ပြီး ကုမ္ပဏီအနေဖြင့် ပူးပေါင်းလုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်သည့် မြန်မာ့ရေနံနှင့်သဘာဝဓာတ်ငွေ့လုပ်ငန်းနှင့်အတူ အကြံပြုစာများကို သတ်မှတ်ကာလအချိန်အတွင်း (၁၀၀) ရာခိုင်နှုန်း ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်းမရှိသည့် ကိစ္စရပ်များကိုလည်း မည်သည့်အတွက်ကြောင့် ဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်းမရှိသည်ကို

ဒေသခံများအား ရှင်းလင်းတင်ပြဆွေးနွေးခဲ့သည့်အတွက် အကြံပြုဆွေးနွေးခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်နှင့် ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်မှုရလဒ်များအပေါ်တွင်လည်း ဒေသခံများ၏ကျေနပ်မှု (၉၈) ရာခိုင်နှုန်းရရှိခဲ့သည်။ သို့ဖြစ်၍ အကြံပြုဆွေးနွေးခြင်းလုပ်ငန်းစဉ် လုပ်ကိုင်ကျင့်သုံးဆောင်ရွက်မှု ဆယ်နှစ်ပြည့်အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် မန်းရေနံမြေတွင် အဆိုပါလုပ်ငန်းစဉ်လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်ရာတွင် ဆက်စပ်ပါဝင်သူများနှင့် တို့မန်းမြေသတင်းအယ်ဒီတာအဖွဲ့တို့၏ တွေ့ဆုံမေးမြန်းမှုများကို တင်ပြအပ်ပါသည်။



ဦးကျော်ငြိမ်းချမ်း

CSR Associate
CSR & Communications Department

အကြံပြုစာဖောင်တွေကိုလည်း မြန်မာ့ရေနံနှင့်သဘာဝဓာတ်ငွေ့လုပ်ငန်း မန်းရေနံမြေအထွေထွေမန်နေဂျာဆီကို ဆက်ပြီးအသိပေးတင်ပြတဲ့လုပ်ငန်းတွေ ဆောင်ရွက်ပါတယ်။ ဒေသခံတွေအနေနဲ့ အခက်အခဲတစ်ခုခု ဒါမှမဟုတ် စိုးရိမ်မှုနဲ့နစ်နာမှုတွေရှိလာရင် ဒီလုပ်ငန်းစဉ်က နေရာဆင့် ကုမ္ပဏီအနေနဲ့ တာဝန်သိသိနဲ့ ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့တာက အခုဆို ဆယ်နှစ်ပြည့်ခဲ့ပြီ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီဆယ်နှစ်တာကာလတစ်လျှောက်လုံးမှာ ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ပေးဖို့ နှောင့်နှေးကြန့်ကြာနေတဲ့လုပ်ငန်း တစ်ခုမျှမရှိဘဲ အချိန်တိုအတွင်းထိရောက်အောင် ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့တဲ့အတွက်ကြောင့်လည်း အကြံပြုစာတင်ပြတင်သူအားလုံးရဲ့ စိတ်ကျေနပ်မှုလည်း ရရှိခဲ့ပါတယ်။

“ကျေးရွာလူထုရဲ့ သဘောတူကြည်ဖြူမှုကိုလည်း အပြည့်အဝရတဲ့အတွက် ကျွန်တော်တို့ Field Operations လုပ်ငန်းတွေအားလုံး ကောင်းကောင်းမွန်မွန်လည်ပတ်လုပ်ကိုင်နိုင်”

- ဦးသူရဝင်း

အကြံပြုစာတွေကများသောအားဖြင့် ကျေးရွာစေတနာ့ဝန်ထမ်းတွေနဲ့ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးတွေကတောင့်တင်ပြလေ့ရှိပါတယ်။ CSR အဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးအနေနဲ့ ဒီလုပ်ငန်းစဉ်မှာ တင်ပြလာတဲ့အကြံပြုစာတွေကို ကျေးရွာစေတနာ့ဝန်ထမ်း၊ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူး၊ အကြံပြုစာတင်ပြသူ၊ Field Operations Team တို့နှင့် ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်နိုင်ဖို့ အချိန်နဲ့တပြေးညီ ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီးတွေ့ရှိချက်တွေကို ကျွန်တော်တို့ CSR လုပ်ငန်းတာဝန်ရှိသူနဲ့အဖွဲ့ဝင်တွေ၊ Field Operations Team တာဝန်ရှိသူတွေဆီကိုတင်ပြပေးပါတယ်။ လမ်းညွှန်ချက်အပေါ်မူတည်ပြီး အကြံပြုတင်ပြသူကျေနပ်တဲ့အထိ ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်အတိုင်း စနစ်တကျဖြစ်အောင်နဲ့ ကျွန်တော်တို့လုပ်ငန်းအဖွဲ့တွေ ပူးပေါင်းဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ပြီးလို့ အကြံပြုစာတင်ပြသူရဲ့ ကျေနပ်မှုရပြီးရင် ဒီစာတင်ပြမှုပိတ်သိမ်းတဲ့ဖောင်ဖြည့်သွင်းပြီးတဲ့အထိ ဆောင်ရွက်ရပါတယ်။ ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီးဖြစ်တဲ့



ဦးသူရဝင်း

Senior Engineer
Field Operations Department

ကျွန်တော်တို့ ရေနံမြေစီမံခန့်ခွဲရေးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်တွေအနေနဲ့ ရေနံမြေ CSR လုပ်ငန်းအဖွဲ့က တင်ပြလာတဲ့ OGM case တွေကို အချိန်နှင့်တပြေးညီဖြေရှင်းနိုင်ဖို့ CSR အဖွဲ့ဝင်တွေနဲ့အတူ အကြံပြုစာတင်ပြတဲ့ ယာရှင်တွေနဲ့ သွားတွေ့ပြီး ဖြေပြင်အခြေအနေကို စစ်ဆေးရပါတယ်။ စစ်ဆေးပြီးတဲ့အခါ ကျွန်တော်တို့ ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်နိုင်မယ့်အခြေအနေရရှိရင် ဘယ်အချိန်မှာ ဘယ်လိုဆောင်ရွက်ပေးမယ်ဆိုတာကို ရှင်းပြဆောင်ရွက်ပေးပါတယ်။ တကယ်လို့ မဆောင်ရွက်နိုင်တဲ့ အခြေအနေဆိုရင်လည်း ဘာကြောင့်ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခြင်းမရှိတာကို အကြံပြုသူတွေအနေနဲ့ စိတ်ကျေနပ်စေဖို့ သေချာနားလည်သဘောပေါက်ရှင်းပြပေးပါတယ်။ တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါသည်။ အကြံ

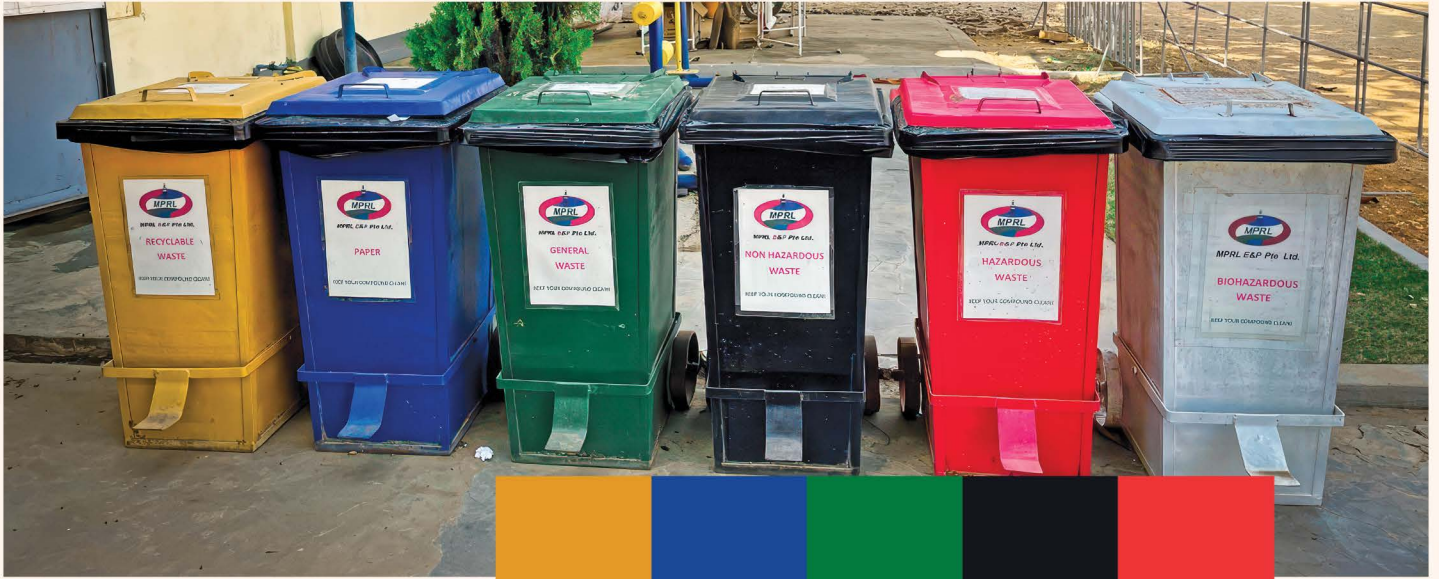
ပြုစာတင်ပြတဲ့အကြောင်းအရာက MOGE အနေနဲ့ တာဝန်ယူဖြေရှင်းရမယ့်ကိစ္စဖြစ်ရင်လည်း MOGE တာဝန်ရှိသူတွေနဲ့ချိတ်ဆက်ပူးပေါင်းပြီး တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ပေးရပါတယ်။ အခုဆိုရင် ဒီလိုဖြေရှင်းဆောင်ရွက်လာတာ ဆယ်နှစ်ပြည့်ပြီမို့ ကျေးရွာလူထုရဲ့ သဘောတူကြည်ဖြူမှုကိုလည်း အပြည့်အဝရတဲ့အတွက် ကျွန်တော်တို့ Field Operations တွေလည်း ကောင်းကောင်းမွန်မွန်လည်ပတ်လုပ်ကိုင်နိုင်တယ်လို့ ကျွန်တော်အနေနဲ့ ထင်မြင်မိပါတယ်။



ဦးထွန်းလှအောင်

အုပ်ချုပ်ရေးမှူး
မန်းကျီးကျေးရွာ

အုပ်ချုပ်ရေးမှူးတစ်ယောက်အနေနဲ့ အကြံပြုစာတင်ပြတဲ့အကြောင်းအရာတွေကို သိရှိကြောင်း လက်မှတ်ထိုးပေးရပြီးလိုအပ်ရင်လိုအပ်သလိုလည်း ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုတဲ့အခါ လိုက်ပါရတာ၊ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးရတာနဲ့ ပိတ်သိမ်းမှုဖောင်မှာ လက်မှတ်ထိုးရတာတွေ လုပ်ရပါတယ်။



အမှိုက်ပြဿနာနှင့် အကျိုးရှိစွာ စီမံခန့်ခွဲမှု

အမှိုက်ဆိုသည်မှာ လက်ရှိပိုင်ဆိုင်လက်ဝယ်ထားရှိသူက ဖြစ်စေ၊ ထုတ်လုပ်လိုက်သည့်သူကဖြစ်စေ ၎င်းအတွက် မလိုအပ်တော့ဟု ယူဆကာ စွန့်ပစ်ခြင်းခံရသည့် ပစ္စည်း (သို့မဟုတ်) စွန့်ပစ်ရန် ရည်ရွယ်ထားသည့် ပစ္စည်းကို ဆိုလိုသည်။

တိုးတက်လာသောလူဦးရေနှင့်အတူ ယနေ့ခေတ် လူနေမှု ပုံစံ၊ ဝယ်ယူစားသုံးမှုပုံစံ စသည်တို့ကြောင့် ကမ္ဘာပေါ်တွင် အမှိုက်ထွက်ရှိမှုအရေအတွက် တစ်နေ့တစ်ခြား တိုးတက် များပြားလာခဲ့ရာ အမှိုက်ပြဿနာသည် ယနေ့ ကျွန်တော် တို့ ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့နေရသည့် ကြီးမားသော ပြဿနာတစ်ရပ်လည်း ဖြစ်နေ၏။

အမှန်တွင် အမှိုက်ဆိုသည်မှာ နေရာလွှဲရောက်ရှိနေသည့် အသုံးချခြင်းမခံရသည့် တန်ဖိုးရှိသော သဘာဝအရင်းအမြစ်များပင် ဖြစ်ပါသည်။ စီမံခန့်ခွဲမှုအလွှဲအမှားများ၊ တန်ဖိုးထားလေးစားမှုမရှိခြင်း၊ အသုံးချနိုင်မှုမရှိခြင်း စသည်တို့ကြောင့် အမှိုက်ဘဝသို့ ရောက်ရှိနေခြင်းဟု တနည်းအားဖြင့် ဆိုနိုင်ပါသည်။ ဥပမာ စားကြွင်းစားကျန်များသည် စားစရာအဆင့်သို့ရောက်ရှိရန် ငွေကြေး၊ အချိန်၊ စွမ်းအင်၊ ရေ၊ လုပ်အားအပါအဝင် အခြားပါဝင်ပစ္စည်းများ

ဖြင့် ပေါင်းစပ်အသုံးချ ထုတ်လုပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် အမှိုက်ပုံးတွင်းသို့ ရောက်ရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် အဆိုပါတန်ဖိုးရှိသော အရင်းအမြစ်များကို မိမိ၏အသုံးချမှုအလွှဲ၊ ပေါ့ဆမှုနှင့်မဆင်ခြင်မှုတို့ကြောင့် အမှိုက်အဖြစ်သို့မရောက်ရှိစေရန် တတ်နိုင်သမျှ ပူးပေါင်းပါဝင် ကြိုးစားသင့်ပေသည်။

အမှိုက်အမျိုးအစား၊ အရည်အသွေး၊ ပတ်ဝန်းကျင်ကို ဆိုးကျိုးသက်ရောက်နိုင်မှုတို့အပေါ်မူတည်၍ အမျိုးအစားများ ခွဲခြားသတ်မှတ်ကြလေ့ရှိသည်။ ဥပမာ - ဥပဒေအရ သတ်မှတ်ထိန်းချုပ်ထားသောအမှိုက် (ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်း

ခွင်ထွက်အမှိုက်၊ စက်ရုံအလုပ်ရုံထွက်အမှိုက်စသည်)၊ ဘေးအန္တရာယ်ရှိစွန့်ပစ်အမှိုက် (အိမ်သုတ်ဆေး၊ အင်ဂျင်ဇိုင်းစသည်)၊ ဆေးရုံဆေးခန်းစွန့်ပစ်အမှိုက် (ဆေးထိုးအုပ်၊ ဆေးထိုးပြွန်စသည်)၊ ရေဒီယိုသတ္တိကြွပစ္စည်းပါဝင်သည့် အမှိုက်၊ ဘေးအန္တရာယ်မရှိစွန့်ပစ်အမှိုက် (စက္ကူ၊ မီးဖိုချောင်စားကြွင်းစားကျန်၊ သစ်ပင်သစ်ကိုင်းစသည်) ဟူ၍ ခွဲခြားသတ်မှတ်ထားသည်။

အမှိုက်အမျိုးအစားအလိုက် ပတ်ဝန်းကျင်အပေါ် ဆိုးကျိုးဆင့်ကဲသက်ရောက်စေမှု၊ ပြန်လည်အသုံးချနိုင်မှု၊ ပြုပြင်ပြောင်းလဲပြီး ပစ္စည်းအသစ်တစ်မျိုး ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်မှု၊ ထပ်ခါထပ်ခါ အဖန်တလဲလဲ ထပ်မံအသုံးပြုနိုင်မှုတို့ ကွဲပြားခြားနားကြပြီး ၎င်းတို့ကိုစွန့်ပစ်ရာတွင် အမျိုးအစားတူရာစု၍ ခွဲခြားစွန့်ပစ်ရန် အထူးလိုအပ်သည်။

အမှိုက်ခွဲခြားစွန့်ပစ်သည့် စနစ်တစ်ရပ် ထွန်းကားပြန့်ပွားလာပါက အမှိုက်တန်ဖိုးတစ်ဖန်ပြန်လည်မြင့်တက်လာမည်ဖြစ်ပြီး တစ်ဦးချင်းအလိုက်၊ မိသားစု၊ အဖွဲ့အစည်းများနှင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ၊ အစိုးရအဖွဲ့အစည်း၏ လိုက်နာအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်မှု၊ ပူးပေါင်းပံ့ပိုးကူညီမှုများရရှိရန် အရေးကြီးပါသည်။

စည်းကမ်းမဲ့အမှိုက်စွန့်ပစ်မှုကြောင့် ဆင့်ကဲဖြစ်ပေါ်လာသည့် ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးပြဿနာများတွင် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းရောဂါ၊ ဝမ်းရောဂါ၊ အဆုတ်၊ နှလုံးနှင့် ကင်ဆာအပါအဝင် အခြားရောဂါများရရှိစေခြင်း၊ သစ်ပင်ကြီးထွားမှုနှင့် စိုက်ပျိုးရေး၊ စားနပ်ရိက္ခာဆိုင်ရာ ပြဿနာများ၊





မသန့်ရှင်းသောသောက်သုံးရေ၊ အခြားရေနှင့်ဆိုင်သည့် ရောဂါများအပြင် လူမှုရေး၊ စီးပွားရေး၊ ကျန်းမာရေးနှင့် လူမှုဘဝတိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးရေးအပေါ် အခက်အခဲ အတားအဆီးများစွာ ဖြစ်ပေါ်စေပါသည်။

ထို့ကြောင့် မိမိတို့ နေ့စဉ်စားသုံးမှု၊ ထုတ်လုပ်မှု၊ နေထိုင်မှု ပုံစံတွင် အမှိုက်ထွက်ရှိမှု လျော့ချနိုင်ပါက ပတ်ဝန်းကျင်

အတွက် ကောင်းကျိုးများစွာရရှိစေမည့်အပြင် အမှိုက်ဖြစ်စေမည့် ကုန်ကြမ်းပစ္စည်းအတွက် အပိုငွေကြေးကုန်ကျမှု သက်သာခြင်း၊ မိမိနှင့် မိမိပတ်ဝန်းကျင်တွင် ဂုဏ်သိက္ခာ ကောင်း၊ အမည်ကောင်းရရှိခြင်း၊ ဥပဒေအရဒဏ်ကြေး ပေးဆောင်ရခြင်းနှင့် အမူရင်ဆိုင်ရခြင်း၊ အမှိုက်စုပုံစွန့်ပစ်ခ သက်သာခြင်း၊ အမှိုက်ထားရှိသည့်နေရာအတွက် မစိုးရိမ်ခြင်း၊ မကောင်းသော အနံ့အသက်များနှင့်ပိုးမွှားများ

မဖြစ်ပေါ်စေခြင်း၊ မြေပေါ်ရေနှင့်မြေအောက်ရေ အရည်အသွေးကို မထိခိုက်စေခြင်း၊ မြေဆီလွှာအရည်အသွေးကို မပျက်စီးစေခြင်း၊ လေကောင်းလေသန့် ရှုရှိုက်ရခြင်း၊ မိမိနှင့်မိသားစု၏ ကျန်းမာရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုကို ရရှိစေခြင်းစသည့် အကျိုးကျေးဇူးများစွာကို ရရှိခံစားနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။ ■

မန်းရေနံမြေ၏ စွန့်ပစ်အမှိုက်စီမံခန့်ခွဲရေးအလုပ်ရုံ (Waste Management Compound-Mann Field) တွင် စားကြွင်းစားကျန်အမှိုက်များကို မြေဆွေးမြေဩဇာ ပြန်လည်ပြုလုပ်ပုံအဆင့်ဆင့်





Trash Hero Minbu ၏ အမှိုက်ကောက်လှုပ်ရှားမှုများနှင့် ကိုယ့်အားကိုယ်ကိုးအမှိုက်သိမ်းစနစ် ပုံမှန်ဆက်လက်လည်ပတ်နိုင်ရန် ပံ့ပိုး

MPREL E&P (CSR အစီအစဉ်) ၏ ကြီးကြပ်ပံ့ပိုးမှုဖြင့် မန်းရေနံမြေထိစပ်ကျေးရွာများတွင် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ကိုယ့်အားကိုယ်ကိုးစွန့်ပစ်အမှိုက်စီမံခန့်ခွဲမှုစနစ်တွင် အမှိုက်သိမ်းယာဉ်ဖြင့် အမှိုက်သိမ်းလုပ်ငန်းများကို သက်ဆိုင်ရာကျေးရွာအလိုက် ကောင်းမွန်စွာ လည်ပတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်၊ တတိယသုံးလပတ်ကာလအတွင်း ရာသီဥတုအပြောင်းအလဲနှင့် ရေကြီးရေလျှံမှုများဖြစ်ပွားချိန်တွင် ပုံမှန်အမှိုက်သိမ်းယာဉ်ငယ်ဝင်ရောက်ရန် အခက်အခဲရှိသည့် ကျေးရွာလမ်းများအတွက် အမှိုက်သိမ်းလုပ်ငန်းများ ပုံမှန်လည်ပတ်နိုင်ရန် အမှိုက်သိမ်းယာဉ်ကြီး ခေတ္တငှားရမ်းအသုံးပြုခြင်း၊ သတ်မှတ်ကျေးရွာအလိုက် သတ်မှတ်အချိန်ဇယားအတိုင်း အမှိုက်သိမ်း



မန်းရေနံမြေထိစပ်ကျေးရွာများတွင် လအလိုက် အမှိုက်ကောက်လှုပ်ရှားမှုအခြေအနေ

	အမှိုက်ကောက်အကြိမ်ရေ	အမှိုက်ကောက်သူဦးရေ	အမှိုက်အိတ်ပေါင်း	အမှိုက်ကိလိုပေါင်း
စက်တင်ဘာလ	၅	၇၅	၂၀	၁၀၀
အောက်တိုဘာလ	၃	၄၁	၁၂	၆၀
စုစုပေါင်း	၈	၁၁၆	၃၂	၁၆၀



ဆည်းခြင်းလုပ်ငန်းများပုံမှန်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် လိုအပ်သည်များကို CSR လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက ပံ့ပိုးဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

အလားတူ Trash Hero Minbu ၏ အမှိုက်ကောက်လှုပ်ရှားမှုများကို မန်းရေနံမြေထိစပ်ကျေးရွာများတွင် ပုံမှန်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာလနှင့် အောက်တိုဘာလတို့အတွင်း အမှိုက်ကောက်လှုပ်ရှားမှုအကြိမ်ရေ (၈) ကြိမ်ရှိပြီး အမှိုက်ကောက်သူ စုစုပေါင်း (၁၁၆) ဦးက အမှိုက်ကိလို (၁၆၀) ကိလိုကို ကောက်ယူသိမ်းဆည်းနိုင်ခဲ့သည်။ ■





MPRL E&P ၏ ဒုတိယမြောက် မျက်စိကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု အစီအစဉ်အရ မျက်စိခွဲစိတ်ကုသမှုများ ဆက်လက်ပံ့ပိုး



MPRL E&P သည် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ မျက်စိကျန်းမာရေးဆိုင်ရာလမ်းညွှန်ချက်နှင့် မန်းရေနံမြေဒေသခံများ၏ မျက်စိကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု လိုအပ်ချက်ကို ပြည့်မီစေရန် မျက်စိစမ်းသပ် စစ်ဆေးခြင်း၊ ကုသခြင်းနှင့် အသိပညာပေးခြင်းတို့ကို မျက်စိကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၏ ပူးပေါင်းပံ့ပိုးကူညီမှုဖြင့် ၂၀၂၂ - ၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွင်း အသက် (၆၀) နှင့်အထက်ဒေသခံများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် ကျောင်းသားကျောင်းသူများကို အထွေထွေမျက်စိစမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်းနှင့် ခွဲစိတ်ကုသပေးခြင်းနှင့် မျက်စိကျန်းမာရေးဆိုင်ရာလိုအပ်ချက်များကို ပံ့ပိုးနိုင်ခဲ့သည်။



အလားတူ ဒုတိယအကြိမ်မြောက် မျက်စိကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအစီအစဉ်အဖြစ် ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လအတွင်း အသက် (၅၀) နှင့်အထက် ဒေသခံများအတွက် အထွေထွေ မျက်စိစမ်းသပ်စစ်ဆေးခဲ့သည်။ အဆိုပါ စစ်ဆေးမှုရလဒ်များအရ မျက်မှန်လိုအပ်သူ (၂၈) ဦးနှင့် မျက်သားတက်ခြင်းနှင့် ရေတိမ်ကုသမှုခံယူရမည့်သူ (၂) ဦးတို့အတွက်လိုအပ်သည့် ဆေးဝါးနှင့်မျက်မှန်တို့ကို MPRL E&P (CSR အစီအစဉ်) ဖြင့် ဆက်လက်ပံ့ပိုးခဲ့သည်။

၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလနှင့် နိုဝင်ဘာလဆန်းပိုင်းတို့တွင် အတွင်းတိမ်လူနာ (၉၆) ဦး၊ ရေတိမ်လူနာ (၁) ဦး၊ မျက်သားခြစ်လူနာ (၁) ဦး၊ အပါအဝင် စုစုပေါင်းဒေသခံ (၉၉) ဦးကို မင်းဘူးပြည်သူ့ဆေးရုံရှိ မျက်စိကုသရေးဌာနတွင် မျက်စိခွဲစိတ်ကုသမှုများပံ့ပိုးခဲ့သည်။ ယင်းသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် မျက်စိခွဲစိတ်ကုသမည့်ဒေသခံများ၏ မိသားစုများထံမှ ခွဲစိတ်ကုသမှုအသဘောတူကြောင်း အထောက်အထားများကောက်ခံခြင်း၊ ဆီးချို၊ သွေးချိုဝေဒနာရှင်များအတွက် ပုံမှန်သောက်သုံးလျက်ရှိသည့် ဆေးဝါးများတွင် ခွဲစိတ်ကုသမတိုင်မီ ကြိုတင်ဆိုင်ငံ့ရမည့်ဆေးဝါးများအတွက် ရွှေ့လျားဆေးပေးခန်းတာဝန်ခံဆရာဝန်များနှင့်ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း၍ CSR လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များ၏ အကူအညီဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

အစီအစဉ်) ဖြင့်ပံ့ပိုးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ခွဲစိတ်ပြီးစီးသည့် ဒေသခံလူနာများ၏ ကျန်းမာရေးအခြေအနေများကို CSR လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက ဆက်လက်လေ့လာစောင့်ကြည့်ပြီး လိုအပ်သည်များပံ့ပိုးခဲ့သည်။ ထို့ပြင် မင်းဘူးဆေးရုံ၊ မျက်စိကုသရေးဌာနရှိ လူနာဆောင်အတွက် 2.0 Hp လေအေးပေးစက်တစ်လုံးကိုလည်း MPRL E&P (CSR အစီအစဉ်) ဖြင့်တပ်ဆင်ပံ့ပိုးခဲ့သည်။ ■



မျက်စိခွဲစိတ်ကုသမှုများအတွက် မင်းဘူးဆေးရုံရှိ မျက်စိအထူးကုဆရာဝန်ကြီး ဒေါက်တာ အိအိအောင် ဦးဆောင်သည့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၏ ပံ့ပိုးကူညီမှုဖြင့်ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ပြီး ခွဲစိတ်ကုသစရိတ်လျာထားတန်ဖိုး ကျပ် ၃၀,၀၀၀,၀၀၀/ (ကျပ်သိန်းသုံးရာ) ဖြင့် MPRL E&P (CSR



သုံးလတစ်ကြိမ်ထုတ်ဝေသည့် အစီရင်ခံစာများ၊ သတင်းလွှာများဖြင့် ကုမ္ပဏီနှင့် CSR လုပ်ငန်းဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ချက်များကို အသိပေးတင်ပြလျက်ရှိ

MPRL E&P သည် မန်းရေနံမြေတွင်အကောင်အထည်ဖော်လျက်ရှိသည့် သတ်မှတ်ဘဏ္ဍာရေးနှစ်နှင့် သုံးလပတ်ကာလအလိုက် CSR လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ချက်များ သီးသန့်စုစည်းဖော်ပြထားသည့် “တို့မန်းမြေ” သတင်းလွှာအမှတ် (၁၅) ကို ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလအတွင်း ထုတ်ဝေခဲ့သည်။ တို့မန်းမြေသတင်းလွှာ အမှတ် (၁၅) တွင် ဒုတိယအကြိမ်မြောက် “အမြင်ကြည်လင်ပြုံးပျော်ရွှင်” မျက်စိကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအစီအစဉ်အဖြစ် အသက် (၅၀) နှင့်အထက် ဒေသခံများအတွက် မျက်စိခွဲစိတ်ကုသမှုများ စတင်ခြင်း၊ MPRL E&P (CSR အစီအစဉ်) ဖြင့် ဆေးဝါးကျွမ်းကျင်အကူနှင့်အကူသူနာပြုသင်တန်းတက်ရောက်ခွင့်ရရှိသူများနှင့်တွေ့ဆုံမေးမြန်းခြင်း၊ စိုက်ပျိုးရေးနှင့်မွေးမြူရေးသိပ္ပံ (ပွင့်ဖြူ) တွင် ပညာသင်ဆုဖြင့် သင်တန်းတက်ရောက်ပြီးစီးသည့် ကျောင်းသူတစ်ဦးနှင့် တွေ့ဆုံမေးမြန်းခြင်း၊ ဒေသခံကျောင်းသားများအတွက် အွန်လိုင်းအင်္ဂလိပ်စာသင်ကြားရေးအစီအစဉ်နှင့် သုခမိန်အက်ပ်အသုံးပြု၍ အခြေခံပညာသင်ယူနိုင်မည့်အခွင့်အလမ်းများစမ်းသပ်ခြင်း၊ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ၊ စွန့်ပစ်အမှိုက်စီမံခန့်ခွဲရေးလုပ်ငန်းများနှင့် အတွေးအမြင်ဆောင်းပါးတို့ကို ကဏ္ဍအလိုက်ဖော်ပြထားသည်။

ထို့ပြင် ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလအတွင်း အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့်ရေးသားထုတ်ဝေသည့် Insight! သတင်းလွှာ အမှတ် (၄၁) တွင် ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်၊ တတိယသုံးလ



တို့မန်းမြေ သတင်းလွှာ အမှတ် (၁၅) ထုတ်ဝေဖြန့်ချိခြင်း

ပတ်အတွင်း ကုမ္ပဏီများအုပ်စုအတွင်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးခဲ့သည့်လုပ်ငန်းများ၊ ရေနံနှင့်သဘာဝဓာတ်ငွေ့ဆိုင်ရာ နည်းပညာဆောင်ပေးများ၊ ကျန်းမာရေး၊ ဘေးကင်းလုံခြုံရေးနှင့်ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းများနှင့် စပ်လျဉ်းသည့်သတင်းဆောင်းပါးများ၊ လူမှုတာဝန်သိလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ချက်ဆိုင်ရာ သတင်းဆောင်းပါးများ၊ ရွက်လှေအားကစားဆိုင်ရာသတင်းဓာတ်ပုံများ၊ မှန်တိုင်းသင့်ပြည်သူများအတွက် ကုမ္ပဏီ၏လျှင်ဒါန်းပံ့ပိုးမှုများနှင့် အခြားစိတ်ဝင်စားဖွယ် သတင်းဆောင်းပါး၊ အင်တာဗျူးနှင့် သတင်းဓာတ်ပုံများ ဖော်ပြပါရှိသည်။



Insight! သတင်းလွှာ အမှတ် (၄၁) ထုတ်ဝေဖြန့်ချိခြင်း

MPRL E&P သည် ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်၊ ပထမခြောက်လပတ်နှင့် တတိယသုံးလပတ် အစီရင်ခံစာများကို သက်ဆိုင်ရာလုပ်ငန်းဆက်စပ်လုပ်ကိုင်သူများထံပေးပို့ အစီရင်ခံတင်ပြသွားမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် မန်းရေနံမြေတွင် MPRL E&P ကုမ္ပဏီအနေဖြင့် အောင်မြင်စွာအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လည်ပတ်လျက်ရှိသည့် အကြံပြုဆွေးနွေးခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်အတွက် “ဆယ်နှစ်ပြည့်အထူးထုတ်အစီရင်ခံစာ” ထုတ်ဝေနိုင်ရေးကြိုတင်ပြင်ဆင်လျက်ရှိသည်။ ကုမ္ပဏီ၏ ထုတ်ဝေပြီးသတင်းလွှာများကို MPRL E&P ၏ ဝက်ဆိုဒ်စာမျက်နှာ <https://mprlexp.com> တွင် အချိန်နှင့်တပြေးညီတင်ပြထားပြီးဖြစ်သည်။ ■

အခမဲ့ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးလျက်ရှိသည့် ရွှေ့လျားဆေးပေးခန်းများ ပုံမှန်ဖွင့်လှစ်

မန်းရေနံမြေဒေသခံများအတွက် အခြေခံကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများကို အခမဲ့ပံ့ပိုးလျက်ရှိသည့် MPRL E&P (CSR အစီအစဉ်) ၏ ရွှေ့လျားဆေးပေးခန်းများကို သတ်မှတ်ရက်၊ သတ်မှတ်နေရာအလိုက် ပုံမှန်အပတ်စဉ် ဖွင့်လှစ်လျက်ရှိရာ ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလအထိ ဆေးခန်းဖွင့်လှစ်မှုအကြိမ်ရေ (၆၁၁) ကြိမ်ရှိပြီဖြစ်ပြီး အဆိုပါဆေးခန်းများသို့ လာရောက်ပြသမှုအကြိမ်ရေ (၁၇,၉၈၈) ကြိမ်ရှိပြီဖြစ်သည်။ ■



၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလ (၂၁) ရက်နေ့မှ ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ (၂၅) ရက်နေ့အထိ ရွှေ့လျားဆေးပေးခန်းများသို့ လာရောက်ပြသမှုအခြေအနေ

ကျေးရွာ	အကြိမ်ရေ	ကျား	မ	လူနာစုစုပေါင်း
ကြာကန်	၁၂၆	၇၈၉	၃,၀၇၃	၃,၈၆၂
ကျွဲချ	၁၂၄	၁,၀၀၄	၂,၇၅၀	၃,၇၅၄
လေးအိမ်တန်း	၁၂၆	၉၀၄	၂,၉၆၁	၃,၈၆၅
လက်ဝဲတပင်	၁၂၈	၇၇၃	၂,၇၃၃	၃,၅၀၆
အေးမြ	၅၄	၄၃၇	၁,၃၀၀	၁,၇၃၇
နန်းဦး/အောက်ကျောင်း	၅၃	၃၀၇	၉၅၇	၁,၂၆၄
စုစုပေါင်း	၆၁၁	၄,၂၁၄	၁၃,၇၇၄	၁၇,၉၈၈



ကျောပုံးမှ အဆက် ▶



နို့ထွက်နှုန်းထိန်းသည့် ကယ်လိုရီများ၊ ရေဓာတ်နှင့် အာဟာရဓာတ်များသောအစားအစာများစားသုံးရန် လိုအပ်သည်။ ထို့ပြင် ခြောက်လအထက်ကလေးများတွင် သွေးအားနည်းရောဂါကာကွယ်ရန် သန့်ရှင်းသောအသားများနှင့် ကောက်ပဲသီးနှံကဲ့သို့ သံဓာတ်ကြွယ်ဝသော အစားအစာများကျွေးပေးရန်လည်း အထူးလိုအပ်လှသည်။ အလားတူကလေးငယ်များ၏ ကြီးထွားမှုနှင့်ဖွံ့ဖြိုးမှုကို အထောက်အကူပြုရန် အသားဓာတ်၊ အစေ့အဆန်များ၊ သစ်သီးများနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ မျှတစွာကျွေးမွေးရန်လိုအပ်ပြီး သကြားပါသော သရေစာများကိုလျှော့ချခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်မျှတစေရန် ရွေးချယ်ကျွေးမွေးခြင်းဖြင့် ရေရှည်ကျန်းမာရေးရလဒ်ကောင်းများရရှိစေမည် ဖြစ်ပါသည်။

MPRL E&P ၏ မန်းရေနံမြေဒေသခံများအတွက် ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးအစီအစဉ်

မြန်မာနိုင်ငံအလယ်ပိုင်းရှိ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးသည် ပူပြင်းခြောက်သွေ့သည့်ရာသီဥတုကြောင့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာစိန်ခေါ်မှုများနှင့်ရင်ဆိုင်ရသည့် ဒေသတစ်ခုဖြစ်သည်။ မင်းဘူးမြို့ရှိ မန်းရေနံမြေတွင် လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် MPRL E&P ကုမ္ပဏီ၏ လူမှုတာဝန်ထိ CSR လုပ်ငန်းအနက် ဒေသခံများအတွက် အခြေခံကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများကို လက်လှမ်းမီစွာရရှိနိုင်ရန်ရည်ရွယ်၍ ရွှေ့လျားဆေးပေးခန်းများ ပုံမှန်ဖွင့်လှစ်၍ ပံ့ပိုးလျက်ရှိသည်။ အလားတူ အခြားကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများကို အချိန်ကာလနှင့် ဒေသခံများ၏ လိုအပ်ချက်



အလိုက် ပံ့ပိုးလျက်ရှိရာ မိခင်နှင့်ကလေးကျန်းမာရေးနှင့် အာဟာရဆိုင်ရာ အသိပညာများမျှဝေနိုင်ရန် ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးဆွေးနွေးပွဲကို ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာလ (၂၅) ရက်နေ့တွင် အောက်ကျောင်းကျေးရွာ၊ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းရှိ မိမ္မာရုံ၌ MPRL E&P (CSR အစီအစဉ်) ဖြင့် ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သည်။

အဆိုပါအစီအစဉ်ကို အာဟာရဆိုင်ရာလက်တွေ့လမ်းညွှန်မှုများဖြင့် မန်းရေနံမြေစီမံခန့်ခွဲရေးလုပ်ငန်းအဖွဲ့မှ တာဝန်ခံဆရာဝန်များက ပူးပေါင်းပါဝင်ပံ့ပိုးခဲ့ပြီး MPRL E&P ၏ CSR လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက ဟောပြောပွဲသို့တက်ရောက်မည့် ဒေသခံများအတွက် ဟောပြောပွဲကျင်းပရာ အောက်ကျောင်းကျေးရွာ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းသို့ အကြိုအပို့ကားများစီစဉ်ပံ့ပိုးခြင်း၊ လက်ကမ်းစာစောင်နှင့် ပညာပေးစာစောင်များ ပြင်ဆင်ဝေငှခြင်း၊ ဟောပြောပွဲတက်ရောက်လာသူ



များအား တစ်ဦးလျှင် ကြက်ဥ (၁၀) လုံးစီ ပံ့ပိုးခဲ့သည်။ အဆိုပါ ဟောပြောပွဲတွင် မန်းရေနံမြေ စီမံခန့်ခွဲရေးအဖွဲ့မှ တာဝန်ခံဆရာဝန် ဒေါက်တာကျော်ရဲထွဋ်က မိခင်နှင့်ကလေးကျန်းမာရေးနှင့် အာဟာရဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးအသိပညာများမျှဝေခဲ့ပြီး ဟောပြောပွဲသို့ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များ၊ နို့တိုက်မိခင်များနှင့် ငါးနှစ်အောက်ကလေးမိခင်များ အပါအဝင် စုစုပေါင်း (၁၅၅) ဦး တက်ရောက်ခဲ့သည်။



MPRL E&P (CSR အစီအစဉ်) ဖြင့် ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွင်း မန်းရေနံမြေဒေသခံများအတွက် ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးအစီအစဉ်များ ဆက်လက်ပံ့ပိုးနိုင်ရန် စီစဉ်ထားပြီး ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးဆွေးနွေးပွဲများကို ဒေသခံများ၏ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာလိုအပ်ချက်များကို စိစစ် လေ့လာခြင်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးပန်းတိုင်များ (Sustainable Development Goals - SDGs)၊ အမျိုးသားနှင့် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာဦးစားပေး ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်များနှင့် လိုက်လျောညီထွေဖြစ်စေမည့် လုပ်ငန်းအစီအစဉ်များဖြင့် ဆက်လက်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။ ■



မိခင်နှင့်ကလေးကျန်းမာရေး အာဟာရကဏ္ဍအလေးပေး

မန်းရေနံမြေဒေသခံများအတွက် မိခင်နှင့်ကလေးကျန်းမာရေးနှင့် အာဟာရကဏ္ဍဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဆွေးနွေး



အာဟာရဆိုင်ရာကျန်းမာရေးသည် အထူးသဖြင့် ကလေးမွေးဖွားနိုင်သည့်အရွယ် အမျိုးသမီးများနှင့် ကလေးသူငယ်များ၏ အလုံးစုံကျန်းမာရေးအတွက် အရေးကြီးသောကဏ္ဍတစ်ခုဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် အသက် (၁၅) နှစ်မှ (၄၉) နှစ်ကြား အမျိုးသမီးများတွင် အာဟာရချို့တဲ့မှုများသည် ကျန်းမာရေးအတွက် စိုးရိမ်စရာဖြစ်လာသည်။ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ စိုက်ပျိုးရေးနှင့် စားနပ်ရိက္ခာဖူလုံရေး အစီအစဉ် (Global Agriculture and Food Security Program - GAFSP) နှင့် စားနပ်ရိက္ခာနှင့် စိုက်ပျိုးရေးအဖွဲ့ (Food and Agriculture Organization - FAO) ၏ အဆိုအရ အဆိုပါ အမျိုးသမီးများ၏ (၁၄.၃) ရာခိုင်နှုန်းသည် ကိုယ်အလေးချိန်မပြည့်ဘဲ (၂၂.၉) ရာခိုင်နှုန်းသည် အလွန်သူများဖြစ်သည်။ ဤအခြေအနေများသည် ယေဘုယျကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေရုံသာမက မိခင်နှင့်ကလေးကျန်းမာရေးကိုပါ သိသာစွာသက်ရောက်မှုရှိရာ မျိုးဥဆိုင်ရာကျန်းမာရေး ပြဿနာများနှင့် သားသေမွေးဖွားခြင်း၊ ပေါင်မပြည့်၊ လမစေ့မွေးဖွားခြင်းစသည့် ကျန်းမာရေးပြဿနာများကိုပါ ဖြစ်ပေါ်စေသည့် အကြောင်းရင်းလည်းဖြစ်သည်။

အာဟာရချို့တဲ့မှုနှင့် နောက်ဆက်တွဲသက်ရောက်မှုများ

အာဟာရချို့တဲ့မှုများသည် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းရှိ လူသန်းပေါင်းများစွာတွင် သက်ရောက်မှုရှိပြီး အထူးသဖြင့် ဝင်ငွေနည်းသောဒေသများတွင် အဖြစ်အများဆုံးဖြစ်သည်။ ယင်းတို့အနက် သံဓာတ်ချို့တဲ့ သွေးအားနည်းရောဂါ (Iron Deficiency Anemia - IDA)၊ အိုင်အိုဒင်းချို့တဲ့ရောဂါ (Iodine Deficiency) နှင့် ဗီတာမင်အေချို့တဲ့ရောဂါ (Vitamin A Deficiency) တို့သည် အဖြစ်အများဆုံး အာဟာရချို့တဲ့မှုများဖြစ်သည်။

အထူးဂရုပြုရမည့် ရက်ပေါင်း (၁၀၀၀)

အထူးဂရုပြုရမည့် ရက်ပေါင်း (၁၀၀၀)

အထူးသဖြင့် မိခင်နှင့်ကလေးကျန်းမာရေးကဏ္ဍတွင် ကလေးအသက်၏ ပထမရက်ပေါင်း (၁၀၀၀) (သန္ဓေတည်ချိန်မှ အသက်နှစ်နှစ်) အတွင်းကာလသည် ကလေးကြီးထွားမှုနှင့်ဖွံ့ဖြိုးမှုအတွက် အရေးအကြီးဆုံးဖြစ်သည်။ ဤကာလအတွင်း ကလေးအတွက် သင့်လျော်သောအာဟာရကို ပံ့ပိုးနိုင်ပါက မှတ်ဉာဏ်စွမ်းရည်နှင့် ကလေး၏ အလုံးစုံကျန်းမာရေးအပေါ် ရေရှည်အကျိုးသက်ရောက်မှုရှိ



စေသည်။ မိခင်နှင့်ကလေးကျန်းမာရေးအတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော အာဟာရများနှင့် ပဋိဇီဝပစ္စည်းများကို ပံ့ပိုးပေးသောကြောင့် ကလေးအသက် ပထမခြောက်လတွင် မိခင်နှင့်ကလေးကျန်းမာရေးအကြံပြုထားသည်။ ခြောက်လဝန်းကျင်မှစတင်၍ ဖြည့်စွက်စာစတင်ကျွေးမွေးနိုင်ပြီး ယင်းသို့ဖြည့်စွက်စာကျွေးခြင်းသည် မိခင်နှင့်ကလေးကျန်းမာရေးအချိန်တွင် အာဟာရဓာတ်ကြွယ်ဝသော အစားအစာများစုံလင်စွာ စားသောက်နိုင်စေရန် အရည်သမာက အစားအစာများကိုပါ ဝါးစားနိုင်ရန် စတင်မိတ်ဆက်ပေးခြင်းလည်းဖြစ်သည်။

ဤအဆင့်တွင် မိခင်များသည်အရေးပါသော အခန်းကဏ္ဍမှပါဝင်နေပြီး ၎င်းတို့ကိုယ်တိုင် အာဟာရပြည့်ဝစွာစားသောက်ရေးသည်လည်း အရေးကြီးသည်။ အာဟာရပြည့်ဝသောမိခင်များသည် ပိုမိုကျန်းမာသောကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်ဖြစ်ရုံသာမက မိခင်နှင့်ကလေးကျန်းမာရေးကို ပိုမိုလျင်မြန်စွာ ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာစေသည်။ သို့ဖြစ်၍ ဤကာလအတွင်း အာဟာရပြည့်ဝစွာစားသောက်ရေးသည် မိခင်နှင့်ကလေးကျန်းမာရေးအတွက် အာဟာရချို့တဲ့မှု အန္တရာယ်ကို သိသိသာသာလျှော့ချနိုင်သည့် အကြောင်းရင်းလည်းဖြစ်သည်။

မိခင်နှင့်ကလေးကျန်းမာရေးအတွက် မျှတသည့်အာဟာရ

အမျိုးသမီးများ အထူးသဖြင့် နို့တိုက်မိခင်များနှင့် ကလေးငယ်များသည် ရေရှည်ကျန်းမာရေးအတွက် အာဟာရမျှတစွာစားသုံးရန် အရေးကြီးသည်။ အသီးအနှံများ၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ၊ အစေ့အဆန်များ၊ အသားဓာတ်များနှင့် ကျန်းမာရေးအတွက်ကောင်းမွန်သည့် အဆီကြွယ်ဝသော အစားအစာများသည် အလုံးစုံကျန်းမာရေးကိုလည်း အထောက်အကူပြုလျက်ရှိသည်။ နို့တိုက်မိခင်များ၏